

REGIONALFit

45 | DEZ. 2023
FEB. 2024

Das Firmen-Magazin mit Fachinformationen und Berichten aus Ihrer Region



*Riedenburg im Portrait:
Perle im Altmühltal*

ARBEIT & FREIZEIT

Jobbörse

Ausbildungsofferten!

Weihnachtsmärkte

Vorweihnachtlicher Zauber

Rufbusse

On-Demand-Services boomen

BAUEN & WOHNEN

Immobilien

Aufholen beim Eigenkapital

Trittschall

Auch dünn-schichtige Lösungen
funktionieren

*Weihnachtsmärkte
in unserer Region*

Alle Daten und Infos im Heft





Wir suchen zum
nächstmöglichen Zeitpunkt

Auszubildende zum Großhandelskaufmann und zum Lagerlogistiker

(m/w/d)

Bewerbung an

MAAG Holz GmbH
Kelheimer Straße 14a
93155 Hemau

s.maag@maag-holz.de
Tel.: 09491 9414-0
www.maag-holz.de



MAAG
Ihr Holzfachhandel



Zuversicht im Blick

Ich kann sie fast schon riechen – die unzähligen Leckereien von den Standbetreibern der nahenden Weihnachtsmärkte. Ich habe sie fast schon im Kopf – die entspannten Glühweingespräche an den Feuerstellen. Und ich kann sie fast schon fühlen – die sanften fallenden ersten Schneeflocken des Jahres! Lassen Sie sich wie Schneeflocken treiben im Gewusel der Marktstände, genießen Sie Punsch, Plätzchen und Bratwurst, und erleben Sie eine besinnliche Weihnachtszeit sowie einen friedlichen Jahresübergang – das wünsche ich Ihnen und uns in der Redaktion.

Liebe Leserinnen und Leser!

Peu à peu scheinen sich die meisten LeserInnen mit den wechselnden Ereignissen irgendwie zu arrangieren. Erfreulich für uns in der Redaktion war heuer, dass viele der lieb gewonnenen traditionellen Veranstaltungen wieder stattfanden und wir darüber berichten konnten. Die für uns persönlich schönsten Veranstaltungen liegen jahreszeitbedingt noch vor uns: In dieser Ausgabe unseres Magazins informieren wir Sie über die zahlreichen romantischen – und kulinarisch reichhaltigen – Weihnachtsmärkte in unserem Verbreitungsgebiet.

Neben den bekannten Schwerpunkten Bauen & Wohnen, Automobil & Technik, Aktuelles & Interessantes in unserer Region und der Serie „Tangrintler Gwax“ wächst die neue Rubrik „Jobbörse“: Sie wird von den regionalen Unternehmen gut angenommen, und es konnten bereits Vermittlungserfolge verzeichnet werden.

Für 2024 ist eine Erweiterung dieser Jobbörse mit einem Ausbildungsangebot in der Region des RegionalFit-Magazins geplant. Bleiben Sie also dran: Interessante Stellenangebote gibt es nicht nur auf Online-Portalen sondern in diesem Magazin direkt vor Ihnen!

In der Rubrik Gemeindeleben stellen wir die Stadt Riedenburg im Naturpark Altmühltal vor. Riedenburg ist Luftkurort mit viel Natur im romantischen Altmühltal, „die Perle des Altmühltals“ mit zahlreichen Sehenswürdigkeiten wie Burgen und Schlössern. Es bietet vielfältige touristische Möglichkeiten für Freizeit, Kultur und Gastronomie. Zahlreiche Handwerks-, Handels- und Dienstleistungsbetriebe und ein aktives Vereinsleben machen die Stadt mit ihren umliegenden Gemeindeteilen zu einem lebenswerten Wohn- und Arbeitsort. Ich bedanke mich an dieser Stelle bei Herrn Bürgermeister Thomas Zehetbauer und dem Tourismusbüro mit Frau Julia Osterrieder für die redaktionelle Unterstützung sowie die freundschaftliche Zusammenarbeit.

Genießen Sie die letzten Spätherbsttage, die besinnliche Adventszeit und bleiben Sie auch 2024 gesund und fit!

RegionalFit – das zu jeder Jahreszeit lesenswerte Magazin



**Wir sollten alles
gleichermaßen vorsichtig wie
auch zuversichtlich angehen.**

Epiktet



PROJEKTLEITUNG
Albert Waldhier



GRAFIK & LAYOUT
Verena Lindner



12



13



28



32

INHALT

Dezember 2023 – Februar 2024

- | | | |
|---|---|---|
| 2 Ausbildungsplätze
findest du bei MAAG | 18 Hemauer Adventskalender
Gutes tun und dabei gewinnen | 32 Tangrintler Gwax
Sabine Rosner erklärt den „Huflattich“ |
| 3 Editorial
Zuversicht im Blick | 23 Käse & Joghurt vom Brexlhof
Franz Obeth jun. startet eigene Hofkäserei | 34 Strohstern statt Lichterkette
Energiespartipps zur Weihnachtszeit |
| 7 Gala-Dinner Sternstunden
FGK Hemau | 24 Perfekte Geschenk-Idee!
Bayerwald-Gutschein für Hotels | 36 Riedenburg im Portrait
Die Perle des Altmühltals |
| 8 Weihnachtsmarkt eröffnet!
im Möbelhof Parsberg | 25 Dahoam beim singenden Wirt
Urlaub im Hotel Mariandl | 38 Im Zeichen des Schwans
Brauerei Riemhofer lebt Geschmack |
| 10 Erster Baustein geweiht
im Gesundheitscampus Parsberg | 26 Werben Sie erfolgreich!
Wir präsentieren Sie in der RegionalFit | 42 2.600 m² „Wohnfläche“
Entdecken Sie Ihre neue Einrichtung beim Altmühl Möbelhaus |
| 12 Vorweihnachtlicher Zauber
auf den Weihnachtsmärkten der Region | 28 Flexible Beförderung
„elma“ expandiert! | 45 Um- und Nachrüstungen
für PKW bei PCI Diagnosetechnik |
| 13 Neue Jacken-Kollektionen
im Modehaus Götz | 30 Sicherheit im Straßenverkehr
Nach einem Unfall richtig handeln | 49 Sicherheit für Ihre PV-Anlage
Schutz von der Zurich-Versicherung |



53 On-Demand-Service KEXI
Jetzt im ganzen Landkreis Kelheim

54 Kreative Bürolösungen
bei Hirsch in Kelheim

55 Amore mio!
Ein Hoch auf die weltbeste Lasagne

56 Die Jobbörse
Attraktive Stellenangebote in der Region

57 Spezialist im Straßenbau
70 Jahre Fa. Seidl Scherübl

58 Neues Büro bei MTM-Plan
Elektroplanung nun auch in Parsberg

59 Sichere Ausbildung
bei der Freitag Gruppe

60 Neue Perspektiven
R&D Report der FIT AG

63 Softwareentwicklung
Innovative Lösungen von AVS

65 Kfz-Versicherungswechsel
Jeder Dritte wechselt regelmäßig

66 Produktionshalle eingeweiht
Modernste Technik bei Kinskofer

70 Wieder was gelernt
„Rechts vor links“ nicht automatisch!

72 Dem Wetter trotzen
Mit Ökopflaster gegen Starkregen

73 Läuft mit Naturalis
In guten Händen dank funktionierendem Service

74 Kinderquiz zum Advent
... und eine kleine Bastelei

76 25 Jahre Spenglerei Pollinger
Tradition & Innovation

79 Erfolgreiche Rückschau
Magazin RegionalFit in Papierform nach wie vor beliebt

80 Wärmepumpen-Profi
Haustechnik Schuhmann erfahren

82 Projektpartner Niebler Bau
Neubauwohnungen in Kallmünz

83 Mitglied werden – mitgestalten
bei der Raiffeisenbank Opf. Jura

84 Black Week
im Möbelhof Parsberg



Glühweinduft und Sternenglanz in Hemau

Alle Jahre wieder öffnet der Hemauer Christkindlmarkt am 21. Dezember seine Pforten und holt kurz vor Heiligabend jede Menge Weihnachtsstimmung auf den Tangrintel.

VERSCHIEDENE MARKTSTÄNDE

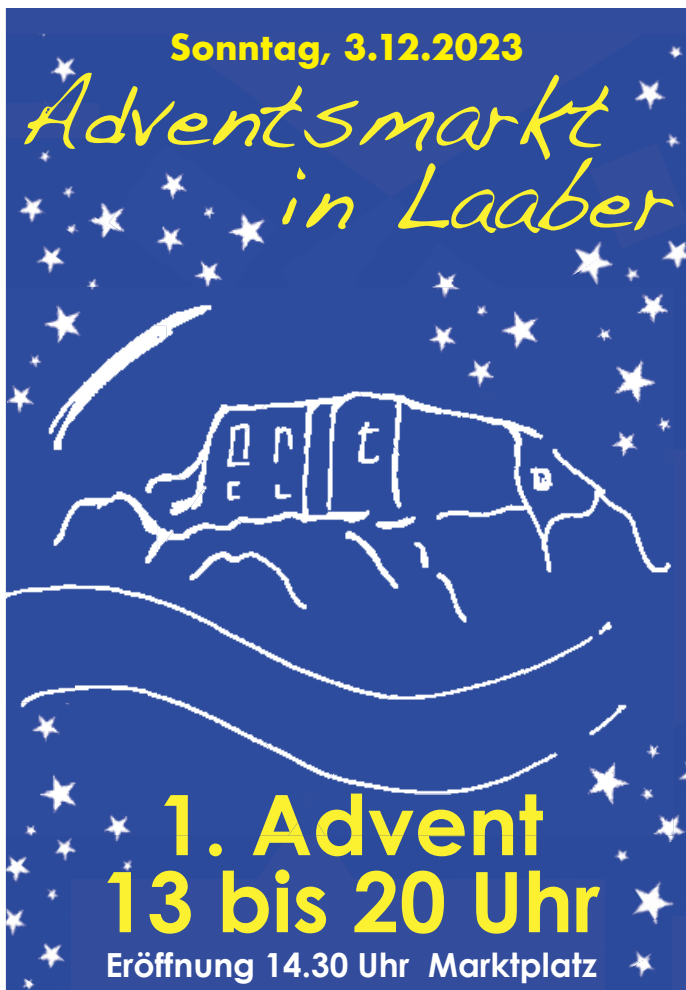
Der Christkindlmarkt findet traditionell schon immer am 21. Dezember statt und fällt in diesem Jahr auf einen Donnerstag. Von 8 bis 20 Uhr verwandelt sich der Stadtplatzbereich in ein kleines Weihnachtsdorf mit einer bunten Auswahl verschiedener Marktstände. Besucherinnen und Besucher dürfen sich auf süße und pikante Leckereien wie hausgemachten Punsch und Glühwein, Gegrilltes, Pfannkuchen und vieles mehr freuen.

RAHMENPROGRAMM

Auch wer noch auf der Suche nach einem Last-Minute-Weihnachtsgeschenk ist, wird fündig. Bei den Warenständen reicht das Angebot von Kleidung, Spiel- und Lederwaren über hausgemachte Säfte, Socken und Mützen bis hin zu Korbwaren und vielem mehr. Für die nötige Portion Besinnlichkeit sorgt ein musikalisches Live-Rahmenprogramm. Der Nikolaus hat zwischen 16 und 18 Uhr seinen Besuch beim Stand des Hemauer Fachgeschäftekreises angekündigt und wird bei den Kindern Bescherung halten.

Zwischen dem 27. November und 17. Dezember 2023 können Kinder ihre Briefe – egal ob Wunschzettel oder allgemeine Weihnachtsgrüße und -wünsche – in den Christkindlbriefkasten am Haupteingang des Hemauer Rathauses einwerfen. Noch vor Weihnachten bedankt sich das Christkind für jeden einzelnen Brief mit einem Weihnachtsgruß inklusive süßer Überraschung. Die Briefe sind bei der Ausstellung während des Christkindlmarkts zu bewundern.

TEXT: DORIS WIRTH



Galadinner zugunsten der Sternstunden

Am Freitag, den 3. November, veranstaltete der Fachgeschäftskreis Hemau eine Spendengala zu Gunsten der „Sternstunden“. Die Veranstaltung fand in den Räumlichkeiten von Spies Küche und mehr statt. Während des Abends konnten die Gäste ein exquisites 5-Gänge-Menü genießen, das von regionalen Spitzenköchen zubereitet wurde. Mona Stangl von den „Sternstunden“ begrüßte die Gäste und erzählte von den letzten großen Projekten. Jürgen Kirner und Marion Schieder vom Bayerischen Rundfunk führten abwechslungsreich durch die Gala.

Insgesamt 65 Gäste, betraten das Event über den roten Teppich und wurden mit Fingerfood (u.a. Ceviche vom Saibling, Tartar vom heimischen Rind, Wildkräutersalat und Bergkäsepraline) und einer Aperitifauswahl sowie süffigen Cocktails vom Hinterhaus Hemau begrüßt. Anschließend ging es für die Gäste in das festlich eingedeckte Obergeschoss. Von hier konnten sie über die Galerie von oben einen Blick in die Küche werfen und den Profis beim Kochen zusehen.

Während in der Küche gezaubert wurde, führten Jürgen Kirner und Marion Schieder vom Bayerischen Rundfunk spritzig durch den Abend und sorgten für humorvolle Abwechslung. Sie moderierten und vor allem kommentierten pointiert nicht nur die Zubereitung des Galaménüs, sondern agierten auch zwischen den Gängen für die Gäste mit Stand Ups und Geschicht'n aus der Heimat.

Die wahren Stars agierten allerdings im Hintergrund. Der Gasthof zur Post aus

Hohenschambach, der Gasthof Geier aus Wörth an der Donau und die Träumerie aus Moosham verwöhnten die Gäste kulinarisch vom Feinsten. Nach einem Flying-Fingerfood-Buffer wurden die Gäste mit köstlicher, cremiger Rote-Bete-Suppe mit Kaiserschöberl verwöhnt. Ein pochierter Waller wurde als Zwischengang serviert, gefolgt von einem zarten Hirschrücken mit saisonalem Gemüse und hausgemachten Gnocchi als Hauptgericht. Ein zauberhaftes Dessert mit Äpfeln, Joghurt, Haselnüssen und Dill rundete das Menü ab, das nicht nur geschmacklich sondern auch optisch begeisterte.

Begeistert genossen die Gäste den außergewöhnlichen Abend bei guter Unterhaltung, hervorragendem Essen und wohlschmeckenden Drinks und Cocktails, die vom Serviceteam aus freiwilligen Helfern professionell serviert wurden.

„Wir freuen uns, dass durch unseren Verein dieses wunderbare Event realisiert werden konnte und so viele Spenden für benachteiligte Kinder zusammengekommen sind. Das Benefiz-Galadinner war ein unvergessliches Ereignis, das den Gästen sicher noch lange in Erinnerung bleiben wird,“ so Johannes Döllinger, 1. Vorstand des Fachgeschäftskreises Hemau.



Bilder: Peter Frischmann

Gäste bei der Begrüßung durch Mona Stangl von den „Sternstunden“



Gästegalerie mit Durchsicht auf das Küchenstudio Spies

Der Fachgeschäftskreis Hemau bedankt sich herzlich bei allen Gästen und Mitwirkenden für ihre großzügige Unterstützung. Insbesondere bei Stephanie Roggenhofer (Spies Küche und mehr), die dem Abend eine wunderbare Kulisse gegeben hat und Robert Tischler (Gasthof zur Post) u.a. für die umfangreiche Planung und Organisation.



Hirschrücken mit saisonalem Gemüse

Jürgen Kirner und Marion Schieder mit den regionalen Spitzenköchen



Weihnachtsmarkt Eröffnung

Besuchen Sie
unsere riesige
Ausstellung.

MOBELHOF

Besinnliche & stimmungsvolle Weihnachten für Zuhause

Wenn die Tage kürzer werden und der Duft von Lebkuchen in der Luft liegt, ist Advent nicht mehr weit. Eine weihnachtlich dekorierte Wohnung erhöht die Vorfreude auf die besinnlichen Tage. Im riesigen Möbelhof Weihnachtsmarkt finden Sie alles, was Sie für die festliche Dekoration benötigen!

Weihnachtsmarkt hat eröffnet

Strahlende Lichterketten, duftende Kerzen, weihnachtliche Dekoideen, beim Eintritt des Möbelhofs werden Sie von Anfang an verzaubert und in Weihnachtsstimmung gebracht. Lassen Sie sich inspirieren und besuchen Sie die große Weihnachtswelt in Parsberg und Ingolstadt.

Geschenke zum Mitnehmen

Eine immer beliebte Idee sind die Möbelhof Geschenkgutscheine, aber dies ist nur eine von vielen Möglichkeiten Ihren Liebsten eine Freude zu machen. Im großen Weihnachtsmarkt finden Sie alles was das Herz begehrt. Sie haben die Auswahl verschiedenster Advents- und Weihnachtsdekorationen.

Natürlich gibt es jetzt zur Weihnachtszeit auch eine große Auswahl an Christbäumen und passenden Christbaumständern.

Zu entdecken gibt es außerdem die schönsten Weihnachtsfiguren und -kugeln in sämtlichen Größen, Formen und Farben sowie stimmungsvolle Weihnachtsbeleuchtungen und Accessoires.

Zeit für Gemütlichkeit

Draußen wird es kalt und drinnen kuschelig warm. Für entspannte Abende Zuhause empfehlen die Möbelhof Einrichtungsexperten kuschelige Kunstfelldecken sowie Kissen und Teppiche in Fell-Optik.

Natürliches Ambiente

Für ein angenehmes Raumklima und eine behagliche Stimmung sorgt zum Beispiel Holz. Ein Dekotrend, der diese Natürlichkeit unterstreicht, sind Hirschgeweihe. Eine Holzwand wird damit besonders gut in Szene gesetzt. Das urige Ambiente lädt zu gemütlichen Stunden bei Kerzenschein ein.



Möbelhof Parsberg

// Lindbergstraße 26

// 92331 Parsberg

www.moebelhof.de

Lupburger Weihnachtsmarkt



in der
mittelalterlichen
Burganlage



Samstag, 9. Dezember 2023

- 17:00 Uhr Eröffnung durch Pfarrer Rakete und
Bürgermeister Hauser mit dem Spielmannszug Lupburg
- 17:30 Uhr Weihnachtliche Musik mit der Blaskapelle Lupburg
- 18:30 Uhr Musikantentreff im Schützensaal
- 21:00 Uhr Ausklang im Burganbau

Sonntag, 10. Dezember 2023

- 14:00 Uhr Eröffnung durch Bürgermeister und den Grundschulchor
anschließend kommt der Nikolaus zu den Kindern
Kaffee und Kuchen mit der Lupburger Hackbrettmusik
im Schützensaal
- 14:30 Uhr Jagdhornbläser
- 15:00 Uhr Weihnachtliches Puppenspiel
- 16:00 Uhr Weihnachtliches Puppenspiel
- 17:30 Uhr Weihnachtssingen mit dem Frauenbundchor Lupburg



Freier Eintritt - Änderungen vorbehalten

Erster Baustein geweiht

Mit dem Haus der Gesundheit nimmt der Gesundheitscampus Parsberg Formen an.

Nach knapp zweijähriger Bauzeit ist in Parsberg das Haus der Gesundheit geweiht worden. Die einzelnen Einheiten wurden an die Mieter zur weiteren Einrichtung und Ausstattung übergeben. Die Praxen nehmen dann sukzessive zwischen Ende Oktober und Jahresende den Betrieb in den neuen Räumen auf.

Mit dem Haus der Gesundheit konnte der erste Meilenstein des kommenden Gesundheitscampus in Parsberg gesetzt werden. Landrat Willibald Gailler sieht in dem Campus ein medizinisches Leuchtturm-Projekt: „Er wird zu einem neuen Zentrum der ärztlichen und pflegerischen Versorgung mit hoher Strahlkraft über den gesamten süd-östlichen Landkreis Neumarkt hinaus werden.“ Das Klinikum investiert dafür in den kommenden Jahren rund 45 Millionen Euro, davon die Hälfte für das Haus der Gesundheit. „Ich bin überzeugt davon, dass die medizinische und pflegerische Versorgung in Parsberg nach Fertigstellung aller Maßnahmen besser sein wird als jemals zuvor“, erklärte der Landrat. Bayerns Finanz- und Heimatminister Albert Füracker, betonte:

„Mit dem Haus der Gesundheit entsteht in Parsberg ein hochmodernes Versorgungszentrum. Durch das breite Angebot auf höchstem Niveau wird der Gesundheitscampus Parsberg ein Vorzeigeprojekt für die Gesundheit in der gesamten Region.“

Architekt Theo Nutz und Florian Iberl von der Freystädter Bau-firma Schick übergaben symbolisch den Schlüssel an den Bauherren. Stadtpfarrer Thomas Günther und sein evangelischen Amtsbruder Wolfgang Döring spendeten dem Gebäude den kirchlichen Segen.

Im Haus der Gesundheit bietet auf über 3.000 Quadratmetern Nutzfläche Platz für bis zu 13 Praxen. Angeboten werden die Fachrichtungen Augenheilkunde, Gynäkologie, Zahnmedizin, Radiologie, Hausarzt, HNO, Innere Medizin und Physiotherapie. Es stehen auch noch Einheiten zur Verfügung. In der untersten Etage des fünfgeschossigen Neubaus befindet sich eine Tiefgarage mit 75 Stellplätzen. Zudem runden auf über



Architekt Theo Nutz überreicht unter den Augen von Finanzminister Albert Füracker den symbolischen Hausschlüssel an Landrat Willibald Gailler.

1.000 Quadratmeter flankierende Flächen für eine Apotheke, Gastronomie, Sanitäts-haus und Hörgeräteakustik sowie sieben Mitarbeiter-Apartments das Angebot ab.

Die Medizinischen Einrichtungen des Bezirks bauen auf dem westlichen Teil des Geländes eine psychosomatische Klinik mit 25 Betten und zehn tagesklinischen Behandlungsplätzen. Das ist ein weiterer Eckpfeiler im künftigen Gesundheitscampus. Und letztendlich wird das ehemalige Klinikgebäude in ein Haus für Pflege und Soziales umgebaut. Insgesamt können hier mehr als 100 Pflegeplätze untergebracht werden. Notwendig ist jedoch vorher eine Kernsanierung des Gebäudebestandes. Die ersten Aufträge werden in Kürze erteilt, um Anfang 2024 mit den Arbeiten zu beginnen, eine Fertigstellung ist Ende 2025 realistisch.

TEXT & BILDER: WERNER STURM



Das Haus der Gesundheit. Im Vordergrund baut der Bezirk Oberpfalz eine psychosomatische Klinik.

**Connecting your world.**

MagentaTV Smart Netflix

Günstiger, als du denkst

6 Monate für 0€*

danach 13€* mtl., zzgl. MagentaZuhause Tarif und MagentaTV One



Ein Angebot von:

krotter
HANDY • TELEFONIE • IT • Parsberg
Tel. 09492-60013-0 • www.krotter.de

T
PARTNER

Copyright: The Walking Dead: Dead City © House Productions.

* Aktion gilt bis 31.01.2024 für Breitband-Neukunden, die in den letzten 3 Monaten keinen Breitbandanschluss bei der Telekom hatten. Z.B.: MagentaZuhause S kostet in den ersten 6 Monaten 19,95€/Monat, danach 37,95€/Monat. Kosten für MagentaTV Smart Netflix: in den ersten 6 Monaten ohne Aufpreis, danach 13€/Monat, zzgl. 5€/Monat für die TV-Box MagentaTV One. Bei Miete eines Routers im Endgeräte-Service-Paket (ab 5,95€/Monat) erfolgt eine Router-Gutschrift i.H.v. 70€. Hardware zzgl. 6,95€ Versandkosten. Einmaliger Bereitstellungspreis für neuen Telefonanschluss 69,95€, Mindestvertragslaufzeit für MagentaZuhause und MagentaTV Smart Netflix 24 Monate, für Hardware jeweils 12 Monate. MagentaZuhause S ist in fast allen Anschlussbereichen verfügbar. MagentaTV Smart Netflix erhält ein Netflix Standard-Abo mit Werbung (Full HD 1080p) verfügbar. Nutzung von Netflix auf bis zu 2 Geräten. Voraussetzung für die Nutzung von Netflix sind die Registrierung und Akzeptanz der Nutzungsbedingungen und Datenschutzbestimmungen bei Netflix International B.V. Bei Nutzung über das Mobilfunk-Netz erfolgt die Belastung des Datenvolumens beim jeweiligen Mobilfunk-Anbieter.

Ein Angebot von: Telekom Deutschland GmbH, Landgrabenweg 151, 53227 Bonn.

WEIHNACHTSMARKT

Samstag, 25.11. ab 16 Uhr

Sonntag, 26.11. ab 13 Uhr

Donnerstag, 30.11. ab 17.30 Uhr
„Afterwork-Weihnachtsparty“

Freitag, 01.12. 17.30 Uhr
offizielle Eröffnung
mit Bürgermeister und Christkind

Samstag, 02.12. ab 14 Uhr

Sonntag, 03.12. ab 13 Uhr

**Eintritt
frei!**

**Wir
freuen
uns auf
Euch!**



2023

i
Das
gesamte
Programm
findet Ihr
auf unserer
Website



www.parsberger-burgweihnacht.de

Vorweihnachtlicher Zauber

Es funkelt und duftet auf den Weihnachtsmärkten

Die Wochen vor Weihnachten sind die Zeit der Winter- und Weihnachtsmärkte und des Adventzaubers. Weihnachtsmärkte faszinieren Groß und Klein: Das glitzernde Lichtermeer, die kleinen, verwunschen Weihnachtshütten in einer heimischen und weihnachtlichen Atmosphäre bringen einen so richtig in vorweihnachtliche Stimmung. Beim Bummeln und Flanieren, Kosten und Staunen steigt die Vorfreude auf das schönste Fest des Jahres und füllt die kalte Luft mit Plätzchen- und Glühweinduft. In vielen Orten unserer Region gibt es romantische Weihnachtsmärkte zu entdecken.

Da fällt Ihnen nichts ein außer knirschendem Schnee und Flockenwirbel? Das wäre natürlich die perfekte Kombination, um adventliche Glücksgefühle herbeizuzaubern. Aber auch ohne weiße Pracht (falls sie in diesem Jahr wieder ausbleiben sollte) sind die Märkte in unserer Region mit all ihrer Vielfalt einen Besuch wert. Im Glitzern der Budenlichter finden sich passende Geschenke für die Liebsten, zwischendurch genussliches Nippen an heißen Glühwein-Tassen... Dann schlendert man weiter und entdeckt vielleicht schon am nächsten tannenbegrüneten Stand genau den beleuchteten Fensterstern,



Svenja Weidmann / pixelio.de

den man schon immer haben wollte. Aber egal ob man kauft oder nur schaut (oder sich vielleicht ganz aufs Kulinarische konzentriert): Auf den Adventsmärkten von Beilngries bis Riedenburg, von der Parsberger Burgweihnacht über den Wintermarkt in Altmannstein bis zu den Weihnachtsmärkten in Hemau, Breitenbrunn, Lupburg, Velburg, Painten, Abensberg, Dietfurt, Hohenfels, Aichkirchen

und Plankstetten werden Sie auf Ihre Kosten kommen.

Das Wichtigste ist dabei für viele Besucher vor allem eins: die Vorweihnachtsfreude mit nach Hause zu nehmen und sich vielleicht zum Backen oder Basteln inspirieren zu lassen. Es wäre doch mal ein Ziel, Hast und Hektik in den Tagen vor dem Fest diesmal nicht Oberhand gewinnen zu lassen. Der Zauber der Weihnachtsmärkte könnte ein Anstoß zum Innehalten sein. Wer noch eine Prise Kultur obendrauf haben möchte, dem empfehlen wir in der staaden Zeit die Veranstaltungen in unserem Verbreitungsgebiet.

Das Team vom RegionalFit-Magazin wünscht Ihnen eine stille und wunderschöne Adventszeit.

7-TÄLER-STADT

**DIETFURTER
CHRISTKINDLMARKT**

14. bis 17. Dezember 2023

Do, Fr. & Sa. ab 16 Uhr, So. ab 14 Uhr
in Dietfurt rund ums Rathaus

Infos: Unsere Tourist-Info erreichen Sie unter 08464/640013.

www.dietfurt.de

HOFERBAUER
NATÜRLICH ERLESEN

**JETZT
VOR-
MERKEN**

**HOF-
WEIHNACHTS-
MARKT**

2. DEZEMBER 2023 · AB 15.30 UHR

FREUT EUCH AUF
Bio-Produkte vom eigenen Hof
Regionale Produkte · Regionale Schmankerl
Weihnachtliche Klänge

Christian Dinauer
Waltenhofen 14 · 93155 Hemau
Tel. (08464) 60 56 57
Kontrollstelle DE-ÖKO-037

WWW.HOFERBAUER.DE

JACKENZEIT

BEI MODEHAUS GÖTZ

Entdecken Sie jetzt die neuen
Herbst/Winter Kollektionen!

Stilvoller Winter: Entdecken Sie unsere vielseitigen Winter-Kollektionen bei Modehaus Götz. Von femininen Kleidern über entspannte Mäntel bis hin zu weichen Strick-Essentials. Lassen Sie sich inspirieren – neue Outfits warten auf Sie!

Besuchen Sie uns und tauchen Sie ein in eine besondere Modewelt.
Wir freuen uns auf Sie!

Ihre Familie Götz
mit Modeteam

Öffnungszeiten

Dietfurt:

Mo-Do: 9-18 Uhr
Fr: 9-19 Uhr
Sa: 9-17 Uhr

Kelheim:

Mo-Fr: 9:30-18 Uhr
Sa: 9:30-16 Uhr

Jackenzeit
Entdecken Sie
jetzt die **NEUEN**
KOLLEKTIONEN
2023

TERMINE IM NOVEMBER:

- 19.11.2023** **Kelheim:** Martinimarkt mit verkaufsoffenem Sonntag
- 26.11.2023** **Dietfurt:** Weihnachtsmarkt mit verkaufsoffenem Sonntag



verkaufsoffener
SONNTAG
26. NOVEMBER
in Dietfurt

rich&royal OPUS BETTY BARCLAY bugatti GANT MANGO

Götz.modehaus | Hauptstraße 30 | Dietfurt
Götz.fashion | Donaustraße 18 | Kelheim
Götz.trend | Donaustraße 17 | Kelheim
Street One Cecil | Donaustraße 4 | Kelheim

Götz.men | Donaustraße 3 | Kelheim
Cecil Store | Hauptstraße 27 | Beilngries
Trend Women | Ringstraße 22 | Beilngries
www.goetzmode.de

GÖTZ
MODE. GENUSS. ERLEBNIS

Der Beilngrieser Christkindlmarkt

im Sulzpark lockt mit romantischer Atmosphäre. Entlang des Sulzparks, vorbei an den festlich geschmückten Weihnachtshütten lädt der Beilngrieser Christkindlmarkt zu einem entspannten Weihnachtsbummeln ein. Hier präsentieren Kunsthandwerker und Hobbykünstler ihre Werke in wunderschöner Ambiente des Sulzparks. Ein vielfältiges Angebot an Schmuck, Stoffe oder genähtes, Wolle und Bienenwachs, Seifen, Floristik sowie Dekorationen aus Holz und Metall erwartet Sie. Kapellen, Chöre und Bands sorgen für Stimmung auf dem Marktgelände.

Eine große Auswahl an süßen und deftigen Schmankerln halten die Beilngrieser Vereine und Anbieter aus der Region für die Besucher bereit. Feierlich wird es bei den Auftritten der Kindergartenkinder, und ganz besonders leuchten die Kinderaugen, wenn der Nikolaus oder das Christkind mit seinen Engeln den Markt besuchen.



Endlich zieht wieder der zimtig-süße Duft durch Beilngries – endlich wieder Christkindlmarkt!



Christkindlmarkt 2023 im Sulzpark

1. Adventswochenende

Freitag und Samstag 16:00 bis 22:00 Uhr
Sonntag 14:00 bis 20:00 Uhr

2. Adventswochenende

Freitag und Samstag 16:00 bis 22:00 Uhr
Sonntag 14:00 bis 20:00 Uhr



facebook.com/beilngries.de
www.beilngries.de/christkindlmarkt



VELBURGER WEIHNACHTSMARKT

Eine Stadt zeigt Herz – zugunsten der Aktion Charivari Einzelschicksale e.V.

15.–17. Dezember 2023

- // Bühnenprogramm
- // Livemusik
- // Ausstellungen, Hobbykünstler
- // Auftritte von Christkind, Engeln und Nikolaus

Am historischen Stadtplatz in Velburg.



TOURISMUSBÜRO DER STADT VELBURG
Hinterer Markt 1 | 92355 Velburg
Tel.: 09182 9302-60
E-Mail: tourismus@velburg.de
www.velburg.de





Altmannsteiner Wintermarkt

24. bis 26. November 2023

Der Markt Altmannstein freut sich sehr, Sie in diesem Jahr zum 9. Wintermarkt nach Altmannstein einladen zu dürfen. Neben den vielfältigen Angeboten der Aussteller wird wieder bestens für Ihr leibliches Wohl gesorgt sein. Neben Glühwein und Waffeln halten wir wieder allerlei Leckereien für Sie bereit.

An einer der vielen Holzbuden finden Sie vielleicht auch schon das ein oder andere Weihnachtsgeschenk und sicher wird Sie auch der Duft der verschiedenen

Köstlichkeiten zu einem kurzen – oder auch längeren – Aufenthalt an einer der Buden verführen. Zur einzigartigen Atmosphäre trägt neben der besonderen Kulisse ein umfangreiches und vielseitiges Rahmenprogramm mit einer Vielzahl an Darbietungen, Konzerten und Aufführungen bei.

Im Bürgersaal im Rathaus finden Sie eine bunte Vielfalt und einen tollen Mix aus entdecken, stöbern und kennenlernen beim „Frauenzauber“.

Ein Dank geht bereits heute an alle Standbetreiber, Gruppen, Vereine und Organisationen, die den Wintermarkt mit Programm und Leben erfüllen. Wir laden Sie ganz herzlich ein, mit Ihren Familien, Freunden und Bekannten über den Wintermarkt zu bummeln und wünschen Ihnen dabei ein paar erlebnisreiche und gesellige Stunden. Das vollständige Programm finden Sie unter www.altmannstein.de

Wir freuen uns auf Sie!

Winter

MARKT

Im Garten & Stadel des Marktmuseums sowie
im Pfarrsaal und Bürgersaal in Altmannstein

Besuch vom Nikolaus • Bunttes Bühnenprogramm • Magic Mirror Fotobox
Geschenke & Ideen rund ums Fest • Nostalgisches Kinderkarussell
Kulinarische Köstlichkeiten • Stimmungsvolle Atmosphäre

Freitag
24.11.2023
17–21 Uhr

Samstag
25.11.2023
15–21 Uhr

Sonntag
26.11.2023
12–19 Uhr

Für jeden
was dabei!

20
23

16. Adventsmarkt im Kloster

Kloster Plankstetten lädt ein – mit Krippenausstellung und Riesenadventskranz



Am 1. und 2. Adventswochenende jeweils von 11.00 bis 19.00 Uhr lädt die Benediktinerabtei Plankstetten wieder zu einem stimmungsvollen Adventsmarkt in ruhiger, klösterlicher Atmosphäre ein.

Im liebevoll vorweihnachtlich dekorierten Klosterinnenhof, im Ulrich-Dürner- und Cramer-Klett-Saal präsentieren über 50 Aussteller am 2./3. sowie am 9./10. Dezember ihre selbstgefertigten,

handwerklichen und kreativen Waren. Angeboten werden detailreiche Krippen, handgefertigte Holzartikel, selbstgemachte Kerzen, bunte Keramik, eine Vielzahl an Deko und Kleidung aus Stoff und Wolle sowie viele Produkte für die Gesundheit und Pflege.

Wie auch schon in den letzten Jahren wird der mit neun Meter Höhe und einem Durchmesser von acht Metern wohl größte, freihängende Adventskranz auf dem Kirchplatz aufgestellt. Der Krippenverein Freystadt e.V. lädt zum „Kripperl schau“ ein und stellt zahlreiche regionale Exponate aus. Abgerundet wird der Adventsmarkt mit einem bunten und abwechslungsreichen Rahmenprogramm für die ganze Familie: Stockbrot, eine Schaukrippe mit lebenden Tieren, Basteln mit Holz, Adventssingen, Kerzen ziehen ... und natürlich lassen sich auch Nikolaus und das Christkind blicken. Für das leibliche Wohl bieten die ökologisch wirtschaftenden Klosterbetriebe kulinarische Schmankerl in bester Bioland-Qualität, wie die beliebte Adventsbratwurst, herzhafte Suppen, Weihnachtsgebäck, Waffeln und natürlich Glühwein, Punsch & Co. an.

Die Mönche laden an allen Tagen zur Teilnahme am Chorgebet (Mittags- und Vesper) in der Klosterkirche ein. Der Eintritt ist frei.

ONLINE

ABONNEMENT



REGIONALFIT

Alle Ausgaben finden Sie **auch online** zum Blättern und zum Nachschauen, wenn Sie unterwegs sind.

WWW.MEDIENHAUS-WALDHIER.DE

oder



Wir versenden die RegionalFit auch im **Abo zum Preis von 19,50 €/Jahr.**

Bestellen Sie einfach per E-Mail: info@medienhaus-waldhier.de oder Tel. 09499 942722.



ADVENTSMARKT

im Kloster Plankstetten
1. & 2. Adventswochenende
11 bis 19 Uhr

Kloster Plankstetten
92334 Berching
www.kloster-plankstetten.de



- Stimmungsvoll im Klosterinnenhof
- Über 50 Aussteller/-innen
- Alles handwerklich & regional



Weihnachtsmarkt in Painten

Vorweihnachtliches Ambiente am Marktplatz

Am Samstag, den 25. November findet von 15.00 Uhr bis 22.00 Uhr der Paintner Weihnachtsmarkt statt.

Die 24. Auflage dieser mittlerweile schon traditionellen Veranstaltung wird auch in diesem Jahr mit den Weihnachtsbuden zwischen Ringweg und EDEKA-Markt am Marktplatz für vorweihnachtliche Stimmung sorgen.



Neben den zahlreichen Buden mit allerlei weihnachtlichen Geschenkideen sorgen Glühwein, Knacker vom Grill, Gebäck und viele andere Leckereien dann wieder für einen stimmungsvollen Auftakt zum 1. Advent.



Für weihnachtliche Stimmung sorgt u.a. die „Viel Harmonie“ aus Riedenburg

Musikalisch umrahmt wird der Markt unter anderem von der „Viel Harmonie“ aus Riedenburg.

Der Markt Painten lädt dazu recht herzlich ein und hat für die kleinen Besucher auch einen Nikolausbesuch gegen 17.00 Uhr auf dem Programm.

TEXT & BILDER: MARKT PAINTEN

Der Nikolaus stattet den Marktbesuchern einen Besuch ab.

Aichkirchner Adventszauber am 10. Dez.

**Schmankerl – Kinderpunsch – Glühwein
Deko & Handarbeiten – Christbaumverkauf**
Der Sportverein Aichkirchen lädt herzlich ein.



Im Herzen des Dorfes ab 15 Uhr mit weihnachtlichem Besuch um 17 Uhr Gemütliches Beisammensein in schönster weihnachtlicher Atmosphäre



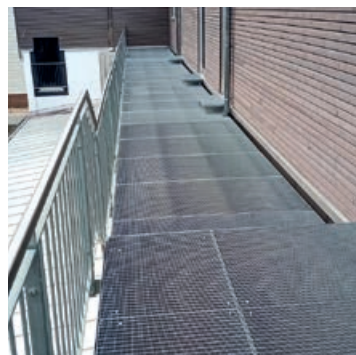
Der SVA wünscht allen Mitgliedern, Fans, Gönnern und Sportkameraden ein frohes Weihnachtsfest und ein gesundes neues Jahr 2024.

Der SV Aichkirchen lädt ein zur Christbaumversteigerung am Samstag, 6. Januar 2024 ins Gasthaus Meyer, Beginn: 19.00 Uhr.

Landmaschinen- und Metallbau FRANZ KARL

- Verkauf und Reparatur landwirtschaftlicher Maschinen
- Ersatzteilverkauf
- Herstellung und Montage von Geländern, Treppen und Stahlbauten
- Edelstahlverarbeitung

Nelkenweg 2, 93351 Painten, Tel. 09499 281
E-Mail: landmaschinen-karl@web.de



Hemauer Adventskalender

Gutes tun und dabei gewinnen

Pünktlich zum Spitzlmarkt am 31.10. startete der Vorverkauf des beliebten Hemauer Adventskalenders.

Zu gewinnen gibt es insgesamt über 88 Highlights, vom Einkaufsgutschein bis zum Brotzeitbrett, welche von den Mitgliedern des Fachgeschäftekreises gesponsert werden.

Der Verkaufserlös wird an soziale Organisationen in Hemau gespendet. Je mehr Kalender verkauft werden, desto mehr Unterstützung ist möglich. Eine Win-Win-Situation ganz nach dem Motto „Helfen und gewinnen“.

Das diesjährige besinnliche Titelbild wurde vom Hemauer Fotografen Peter Frischmann zur Verfügung gestellt.

Der Kalender ist für nur 5 Euro bei folgenden Verkaufsstellen erhältlich:

- **Gasthof zur Post**
(Hochstr. 15, Hohenschambach)
- **Schreib- und Spielwaren Frankhauser**
(Gewerbebogen 3, Hemau)

- **Mode im Haus Lanzl**
(Stadtplatz 18, Hemau)
- **Bäckerei Dürr**
(Haager Str. 16, Hemau)

UND SO KÖNNEN SIE GEWINNEN:

Jeder Kalender trägt eine einzigartige Gewinnnummer, die an allen 24 Tagen gilt und einem bestimmten Preis zugeordnet wird. Die Nummern werden täglich gezogen und auf www.fachgeschaeftekreis.de, per Aushang bei Mode im Haus Lanzl und Schreib- und Spielwaren Frankhauser sowie wöchentlich in der Hemauer Woche und der Mittelbayerischen Zeitung bekannt gegeben. Wer die Gewinnzahlen früher erfahren möchte, kann die Seiten des Fachgeschäftekreises auf Facebook oder Instagram abonnieren.

Die Preise können bei dem jeweiligen Fachgeschäft (zu den regulären Öffnungszeiten) abgeholt werden. Wichtig ist, dass der Kalender als Nachweis für den Gewinn mitgebracht wird. Die Preise können bis zum 15. Februar 2023 abgeholt werden.

„Wir freuen uns über jeden einzelnen verkauften Kalender, denn nur so können wir weiterhin gemeinsam etwas Gutes für Hemau tun.“, so Johannes Döllinger, 1. Vorstand des Fachgeschäftekreises.

Der Fachgeschäftekreis Hemau drückt die Daumen für die Verlosung und wünscht eine schöne Adventszeit!

Fachgeschäftekreis e.V.
Schloßbergstraße 39
93176 Beratzhausen
Telefon: 0151 / 42418442
Mail: vorstand@fachgeschaeftekreis.de



Das **Ofenhaus Ulmer** wünscht Ihnen gesegnete **Weihnachten** und viel Gesundheit im kommenden Jahr.



Ofenhaus Ulmer | Nürnberger Str. 11 | 93155 Hemau | 09491 550

JOB-BÖRSE IN DER REGIONALFIT

**DER KANAL FÜR IHRE
MITARBEITER-AKQUISE**

Ihr persönlicher Medienberater vor Ort:
Albert Waldhier – info@medienhaus-waldhier.de



„Und wo sind Versicherungen,
wenn man sie mal braucht?“
Also wir sind hier.



gabler allfinanz gmbh
Roter Bügel 1
Hohenschambach
Telefon 09491 952250
zurich.de/gabler-allfinanz



Bei uns gibt's für Euch:

SSV JAHN Karten	
RVV - Ticketverkauf	
Glückwunschkarten	
Stadt Müllsäcke	
Kopier- / Faxservice	
Tabakwaren	
Gutscheinverkauf	
Änderungsschneiderei	
Hemauer Zehner	

Bei uns finden
Sie eine riesige
Auswahl an
Adventskalendern
bekannter Marken



KALENDER 2024 EINGETROFFEN

Sie haben die Termine
wir die Kalender zum Planen



**KULTSPIELE
VON DENKRIESEN**



**SCHULTASCHEN
SAISON 2024**

ab Januar, mit
tollen Angeboten!

Auslaufmodelle
stark reduziert

FRANKHAUSER

Schreiben - Spielen - Schenken | Lotto - Toto | Glücksspirale
Am Gewerbegarten 3 • 93155 Hemau • 09491 532 • spielwaren@frankhauser.de

20%
Rabatt* auf einen
Artikel Ihrer Wahl

*Wiedergewährt auf nicht rezeptpflichtiges,
lagerndes Warensortiment gegen Vorlage dieses
Coupons in der Arbor Apotheke in Hemau. Nicht
kombinierbar mit bereits reduzierten
Angeboten. Gültig bis 31. Januar 2024.

Alle Jahre wieder Unsere Advents-Sammelaktion*



Holen Sie sich unsere **lustigen**
Weihnachtswichtel als **Gratisbeigabe**
zu Ihrem Einkauf* in Ihrer

Arbor Apotheke 
natürlich gesund

Bitte beachten Sie auch unseren aktuellen
Angebotsflyer in Ihrem Briefkasten! 



*Täglich ein Weihnachtswichtel pro Kunde und Einkauf ab
15,- EUR Warenwert. Gilt für lagerndes und nicht rezeptpflichtiges Warensortiment.
Nur solange der Vorrat reicht!

Arbor Apotheke - Inh.: Monika Vollmer e.K. • Riedenburger Str. 4, 93155 Hemau •  09491 9523 82 0 • facebook.com/arbor.apotheke

Frohe Weihnachten!

Allen Kunden wünschen wir
ein gesegnetes Weihnachtsfest.
Kommen Sie gut in ein
gesundes Jahr 2024!

**SEI SCHLAU UND SHOPPE IN
DER EINKAUFSTADT HEMAU!**





Bild: Lisa Portner

Traumhafter Michaelimarkt

Ob Schnäppchen-Shopping, Autoschau oder gemütliches Beisammensein – der Michaelimarkt bot für jeden etwas. Bei traumhaftem Wetter trafen in Hemau zahlreiche Aussteller und Besucher aufeinander und erlebten einen wunderbaren Markttag.

Tolle Aktionen wie der Surfsimulator, die HotRod-Challenge, Live-Musik, das Kasperltheater und die Planwagenfahrt sorgten für Abwechslung. Auch für das leibliche Wohl war bestens gesorgt. Von der Sau am Spieß bis zum italienischen Gelato war für jeden Appetit etwas dabei. Zahlreiche Sitzmöglichkeiten luden erschöpfte Marktbesucher zum Verweilen ein.

Die Mitglieder des Fachgeschäftekreis in der Innenstadt und im TEZ öffneten an

dem verkaufsoffenen Sonntag ihre Türen und lockten mit einmaligen Schnäppchen und Aktionen. Ergänzt wurde das Angebot durch vielfältige Marktstände, die sich von der Nürnberger Straße über den Stadtplatz bis in die Regensburger und Kelheimer Straße zogen.

„Das Wetter hätte nicht besser sein können“, so Johannes Döllinger, 1. Vorstand des Fachgeschäftekreises. „Wir freuen uns, dass der Michaelimarkt nicht nur von den Hemauern, sondern auch von vielen Besuchern aus den Nachbargemeinden wahrgenommen wurde. Das bestärkt

uns in unserer Arbeit.“ Tatsächlich konnte der Markt im Vorjahresvergleich um einiges mehr Zulauf verzeichnen. Dies ist sicher nicht nur dem guten Wetter, sondern auch der eingespielten Organisation zwischen Stadt und Fachgeschäftekreis zu verdanken. Zudem sorgte ein breit aufgestelltes Marketing in Online- und Printmedien für hohe Aufmerksamkeit.

Der Fachgeschäftekreis bedankt sich bei allen Besuchern, den Ausstellern und den engagierten Organisatoren und freut sich schon auf den Michaelimarkt 2024!

TEXT: LISA PORTNER

Reges Bummeln am Stadtplatz



Bild: Lisa Portner



Bild: Ottilie Seitz

Die Kutschfahrten waren sehr beliebt!

Neue Kinderarztpraxis in Hemau

Jarka Stiefel und Alena Bauer eröffnen ab Januar 2024 ihre Kinderarztpraxis

MUTTER-KIND-KOMPETENZZENTRUM IN DER STADTMITTE

Die Praxisräumlichkeiten befinden sich im ersten Stock des Gebäudes am Stadtplatz 5. Dort hat im zweiten Stock auch die Frauenarztpraxis Hemau ihren Sitz. Somit entsteht zentral in der Stadtmittel ein medizinisches Mutter-Kind-Kompetenzzentrum. Derzeit lässt Vermieter Dr. Frieder Roßkopf von der benachbarten Apotheke die Räume im ersten Stock noch renovieren. Im Januar 2024 kann dann Eröffnung gefeiert werden. Die Website www.kinderarztpraxis-hemau.de befindet sich aktuell noch im Aufbau. Bereits in Kürze werden aber Terminvereinbarungen über das integrierte Buchungsportal möglich sein.



Bild: Doris Wirth

KOMPLETTES SPEKTRUM DER KINDERHEILKUNDE

Jarka Stiefel kommt aus Pielenhofen. Die 42-jährige, zweifache Mutter war bislang in Kliniken in Regensburg und Landshut sowie in verschiedenen Praxen in Regensburg und Umland tätig. Alena Bauer ist 39 Jahre alt, hat zwei Kinder und wohnt in Regensburg. Dort hat sie in den letzten Jahren in der Klinik St. Hedwig und in einer Kinderarztpraxis gearbeitet. Die beiden Ärztinnen kennen sich noch vom Studium. In ihrer Praxis in Hemau werden sie das komplette Spektrum der Kinderheilkunde abdecken.

BEMÜHUNGEN ERFOLGREICH

Bürgermeister Herbert Tischhöfer freut sich, dass die langjährigen Bemühungen im Vorfeld nun Früchte getragen haben und die Stadt eine neue Kinderarztpraxis gewinnen konnte. „Damit schließt sich endlich eine Lücke. Die ärztliche Versorgung im pädiatrischen Bereich in Hemau ist sichergestellt“, so das Stadtoberhaupt. Die beiden Ärztinnen suchen noch Verstärkung für ihr Praxisteam. Bewerbungen von Medizinischen Fachangestellten sind herzlich willkommen unter info@kinderarztpraxis-hemau.de.

Bürgermeister Herbert Tischhöfer (links) und Vermieter Dr. Frieder Roßkopf (rechts) heißen die beiden neuen Kinderärztinnen Jarka Stiefel (2. v. l.) und Alena Bauer (2. v. r.) in Hemau willkommen.

NEHMEN SIE SICH MAL WIEDER ZEIT FÜR SICH!

Ziehen Sie ein paar gemütliche Bahnen und schwelgen dabei in Gedanken oder powern Sie sich auf unserer Sportschwimmerbahn aus. Machen Sie es sich im Warmbecken auf den Unterwasserbänken gemütlich und entspannen Sie bei angenehmen Wassertemperaturen. Ganz gleich, ob Sie das **KELDORADO** am Morgen als guten Start in den Tag nutzen oder abends, nach getaner Arbeit den Abend ausklingen lassen möchten.

WIR SIND TÄGLICH VON 9.00 - 21.00 UHR FÜR SIE DA!

Und wenn Sie dazu noch sparen möchten: Wie wäre es mit einer Geldwertkarte? Mit den verschiedenen Rabattstufen bieten wir Ihnen den richtigen Wert für Ihre Bedürfnisse.

Sparen Sie 10 % : Bezahlen Sie 45 Euro und nutzen Sie 50 Euro
Sparen Sie 12,5 % : Bezahlen Sie 87,50 Euro und nutzen Sie 100 Euro
Sparen Sie 15 % : Bezahlen Sie 170 Euro und nutzen Sie 200 Euro
Sparen Sie 20 % : Bezahlen Sie 240 Euro und nutzen Sie 300 Euro

Wir freuen uns auf Sie!
Ihr KELDORADO

VORGEMERKT: An Heiligabend, den 24.12.2023 sind wir von 9.00-13.00 Uhr für Sie da. Am 1. Weihnachtsfeiertag, an Silvester sowie an Neujahr haben wir geschlossen.



Zeit für dich

Keldorado

Rennweg 60 - 93309 Kelheim - www.keldorado-kelheim.de

Käse und Joghurt vom Brexlhof

Franz Obeth jun. startet mit seiner eigenen Hofkäserei durch

Seit Juni gibt es in Albertshofen, konkret auf dem Brexlhof, dem Bauernhof des BBV-Kreisobmanns Franz Obeth, allerlei Käseartikel zu kaufen. Aber auch weitere Milchprodukte werden hier produziert. Verantwortlich dafür ist hauptsächlich Franz Obeth jun., der sich für diesen Bereich als wichtiges Standbein entschieden hat.



Franz Obeth jun. im Gespräch mit Kundinnen im Hofladen.

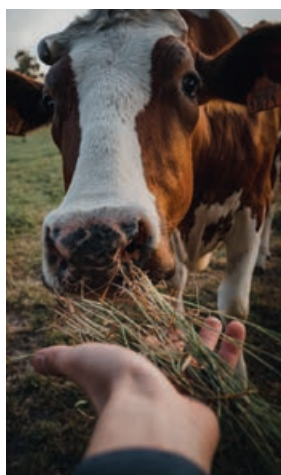
Im vorigen Jahr ist der Entschluss gefallen, und die Familie Obeth hat dann sehr schnell die Rahmenbedingungen dafür geschaffen: zum einen durch den Bau eines Gebäudes mit Produktions-, Reife- und Kühlraum sowie natürlich einem Hofladen. Zum anderen hat Franz Obeth jun., Zimmerer- und Landwirtschaftsmeister, beim Bau handwerklich viel selbst beigetragen. Und er absolvierte Kurse bei dem in Freising angesiedelten Verband für handwerkliche Milchverarbeitung, um sich in dieses Metier einzuarbeiten.

Ein- bis zweimal pro Woche werden hier nun Käse und andere Milchprodukte hergestellt. 100 Liter Milch ergeben elf bis zwölf Kilogramm Käse, die kleinen Laibe sind nach zwei bis drei Wochen ausgereift, die großen (sieben bis acht Kilogramm) brauchen etwa sechs Wochen. Der Joghurt hingegen kann bereits nach einem Tag gekostet bzw. verkauft werden.

Etwa 90 Prozent der Produkte werden im Hofladen verkauft. Ein weiterer Verkaufsort ist der Juramarktstadel in Pittmannsdorf. Doch Obeth verwendet nur einen Teil seiner Milch für die eigene Käserei, der Rest geht – wie bisher – an die Molkerei Bayerland.

Aus der eigenen Produktion gibt es im Hofladen verschiedene Schnittkäse, Camembert, Frischkäse (Feuer & Flamme – Paprika & Chili, Kräuterliebe – Kräuter), Joghurt (Blutorange, Heidelbeere, Erdbeere, Haselnuss, Himbeere), dazu Kümmel, Mohn und Kichererbsen aus eigenem Anbau. Zudem Produkte von benachbarten Selbstvermarktern. Der Hofladen (Brexlhof, Albertshofen 13, 93155 Hemau, Tel. 08464-519) hat samstags von 9 bis 13 Uhr geöffnet.

TEXT & BILDER: MB



B
vom **Brexl**
Bayerische Schätze

**FRISCHE MILCHPRODUKTE
UND BESONDERE FELDFRÜCHTE
direkt vom Bauer aus der Region**



Wir setzen auf **kurze Wege** für Lebensmittel und darauf, dass Du **nachvollziehen** kannst, wo dein Essen herkommt.



Für unsere „Mädels“ bauen wir das Futter selbst an. Das gibt **gute Milch** von **glücklichen Kühen**, welche wir zum Teil in der hofeigenen Molkerei verarbeiten.

Brexl Hof | Franz Obeth | Albertshofen 13 | 93155 Hemau 
Öffnungszeiten Hofladen | Samstag 9.00 - 13.00 Uhr



Die perfekte Geschenk-Idee!

Bayerwald-Gutschein gilt in über 200 Hotels

Was soll man jemandem schenken, der schon alles hat? Eine tolle Idee hat da „Tourismus-Marketing Bayerischer Wald“: den Bayerwald-Gutschein. Man kann diesen zu jedem beliebigen Betrag online bestellen unter www.bayerwald-gutschein.de.

Nach Überweisung des Gutscheinbetrages bekommt man umgehend einen Geschenk-Gutschein in einer attraktiven Geschenkbox und auf den Namen des Beschenkten

ausgestellt per Post zugeschickt, zusammen mit dem Gesamtkatalog. In diesem sind alle Unterkünfte enthalten, in denen der Gutschein dann eingelöst werden kann. Man kann damit in allen Hotels und Ferienbetrieben aus dem Katalog und zudem auch im Glasdorf Weinfurter Arnbruck, im Glaspardies Joska in Bodenmais und in der Spezialitäten-Brennerei Liebl in Bad Kötzting bezahlen wie mit Bargeld. Der Gutschein ist unbegrenzt gültig, und „Tourismus-Marketing Bayerischer Wald“

garantiert für alle überwiesenen Beträge. Ein toller Service, der gerne genutzt wird, v.a. als Weihnachtsgeschenk, zum Geburtstag oder anderen Anlässen. Auch Firmen nutzen den Gutschein gerne als Gratifikation für verdiente Mitarbeiter oder zu besonderen Jubiläen.

Infos und Bestellung unter:

www.bayerwald-gutschein.de
oder Tel. 08555/691 (Mo-Fr)

Neuer Gesamtkatalog Bayerischer Wald 2024

Der neue „Gesamtkatalog Bayerischer Wald 2024“ erscheint am 15. November und kann ab sofort kostenlos angefordert werden. Dieses umfassende Unterkunftsverzeichnis ermöglicht einen guten Überblick über alle Top-Wellnesshotels und Landhotels, Pensionen, aber auch Ferienwohnungen und Ferienhäuser oder Ferienhöfe in Ostbayern und im Böhmerwald.

Das Gastgeberverzeichnis kann online unter www.bayerwaldportal.de, mittels neben stehendem Bestellschein oder mit dem Smartphone und QR-Code gratis angefordert werden.



Gesamtkatalog Bayerischer Wald 2024 & Hausprospekte kostenlos anfordern:

- | | | |
|---|--|---------------------------------------|
| ☐ Wellness | ☐ Pensionen | ☐ Ferienhäuser |
| ☐ Hotels | ☐ Ferienwohnungen | ☐ Bauernhöfe |
| ☐ Hotel Mariandl ⁽⁵⁷⁾ | | |

Name

Straße, Haus-Nr.

PLZ, Ort

Bitte senden oder faxen an: [RegionalFit]

Tourismus-Marketing Bayerischer Wald e.K.
Anna Putz, HRA 12552, Niederperlesreut 52
94157 Perlesreut

Fax: 08555 / 8856, info@bayerwaldportal.de

oder Tel. 08555 / 691 (Mo-Fr)
www.bayerwaldportal.de

DAHOAM BEIM SINGENDEN WIRT

Traumhaft schöne Urlaubstage in Elisabethszell / Bayerischer Wald



GESCHENK-TIPP
Gutscheine anfordern
unter
www.singenderwirt.de



Mariandl
SINGENDER WIRT
Musik- & Wellnesshotel
★★★★

Herbsttraum im Mariandl

Von 5.11. – 8.12.2023

Von Sonntag – Freitag

2 ÜN Halbpension p. P. ab € 194.-

3 ÜN Halbpension p. P. ab € 291.-

10.11. – 10.12.2023

Von Freitag – Sonntag

2 ÜN Halbpension ab € 216.-

Advents- schnäppchentage

Vom 3.12. – 8.12.2023

2 ÜN Halbpension p. P. ab € 165.-

3 ÜN Halbpension p. P. ab € 245.-

Inklusiveleistungen:

- Muntermacherfrühstück
- 5-Gänge-Abendmenü
- Leih-Bademantel und Badetücher
- Teebar und Obstkorb im Wellnessbereich



HOTEL MARIANDL - SINGENDER WIRT

Inh.: Stefan Dietl • Azoplatz 3 • 94353 Elisabethszell

Tel. 09963 / 2990 • info@singenderwirt.de

www.singenderwirt.de

BREIT GEFÄCHERT

UND REGIONAL FIT



Werben Sie erfolgreich im Magazin

REGIONALFit

UNSER MAGAZIN BIETET:

- Hochwertige Qualität und idealen Seitenumfang
- Konstante Erweiterung Ihres Kundenkreises
- Modernes, farbiges Design
- Auflage ca. 40.000 Exemplare
- Persönliche Kundenberater vor Ort
- Die Auflage wird direkt an Haushalte in Teilgebieten der Landkreise Regensburg, Kelheim, Neumarkt und Eichstätt verteilt
- An über 820 Verteilstellen werbewirksam ausgelegt
- Online-Ausgabe zum Blättern und Nachschauen unterwegs



Das Firmen-Magazin mit Fachinformationen und Berichten aus Ihrer Region

IHRE ANSPRECHPARTNER FÜR IHRE ERFOLGREICHE WERBUNG:

ALBERT WALDHIER, STEFANIE LANDFRIED

INFO@MEDIENHAUS-WALDHIER.DE, WWW.MEDIENHAUS-WALDHIER.DE

LAUTERSEE 3, 93155 HEMAU, TEL. 0 94 99 94 27 22

waldhier
medienagentur – marketing

IMPRESSIONEN AUS DEM VERTEILGEBIET



WEIHNACHTSMÄRKTE



HALLENEINWEIHUNG



TANKSTELLE DER ZUKUNFT



Verbreitungsgebiet Haushaltsverteilung und Verteilstellen



**Allen Lesern und Geschäftspartnern
wünschen wir eine besinnliche
Adventszeit, ein gesegnetes Weihnachtsfest
sowie Gesundheit und Zufriedenheit im
kommenden Jahr!
Bleiben Sie GESUND+FIT!**

**IHR ANSPRECHPARTNER
VOR ORT:**

REGIONALFit

ALBERT WALDHIER:
Projektleitung
Firmenmagazin RegionalFit
Tel. 0 94 99 94 27 22
info@medienhaus-waldhier.de
www.medienhaus-waldhier.de



„elma“ steht für flexible Beförderungsqualität im westlichen Landkreis

In dem knappen Jahr, seit elma – der On-Demand-Verkehr im westlichen Landkreis Regensburg – den Betrieb aufgenommen hat, hat es verschiedene Weiterentwicklungen gegeben, die auf den ersten Erfahrungen basieren.

landkreiseigene Nahverkehrsgesellschaft, die elma bereits in ihrem Produktportfolio hat, auch die Geschäftsführung übernommen.

Im Dezember letzten Jahres hatte Landrätin Tanja Schweiger in Eichhofen den

Startschuss für den On-Demand-Verkehr elma im westlichen Landkreis gegeben. Mit vier elektrisch betriebenen Kleinbussen, einer davon rollstuhlgerecht, wurde der Busverkehr auf Abruf für die Gemeindegebiete von Beratzhausen, Brunn, Deuerling, Hemau, Laaber und Nittendorf aufgenommen. Per App können die rund 38.000 Bewohner der 320 Quadratkilometer großen Bedienfläche über ein virtuelles Haltestellennetz unter anderem Einkaufsfahrten, Arztbesuche, geschäftliche und private Termine individuell und umweltfreundlich planen und durchführen.

„elma ist ein lernendes System, das stetig weiterentwickelt wird“, erklärt GFN-Geschäftsführer Josef Weigl. Die Auswertung der Erkenntnisse aus dem ersten Betriebs halbjahr ermöglichte im Sommer die räumliche und zeitliche Erweiterung des Bedienkonzeptes: Plus zwei Gemeinden, plus 40 Quadratkilometer Fläche, plus 4.000 Landkreisbewohner, für die diese Form der individuellen Mobilität angeboten werden kann. „Durch unsere begleitenden Kommunikations- und Marketingmaßnahmen wird die Zugangsschwelle für die Fahrgäste weiter gesenkt“, erklärt Weigl, „in weiterhin enger Abstimmung mit den Bürgermeistern der nun acht Gemeinden bieten wir mit der modernen Bedienform elma noch mehr Flexibilität für die Bürgerinnen und Bürger und schließen Lücken im bestehenden, bereits gut ausgebauten ÖPNV-Angebot.“



Seit Sommer sind acht Gemeinden im westlichen Landkreis im elma-Verbund. Die Bürgermeister, auf dem Bild gemeinsam mit Landrätin Tanja Schweiger (Mitte) und GFN-Geschäftsführer Josef Weigl (rechts), stehen hinter dem von der GFN umgesetzten gemeinsamen Konzept

Seit 1. August sind die weiß-grünen Neunsitzer auch in Teilbereichen der Gemeinden Duggendorf und Kallmünz unterwegs. Außerdem wurde mit Beginn der Sommerferien die Bedienzeit erweitert: elma fährt seitdem wochentags von 9 bis 22 Uhr. Auf Nachfrage der Nutzerinnen und Nutzer ist nun der Ticketkauf auch in den elma-Fahrzeugen möglich. Zudem ist eine PayPal-Zahlung in der RVV-App und der elma-App eingerichtet. Auch tariflich hat sich im letzten halben Jahr etwas getan: So reduzierte sich der elma-Aufpreis in Verbindung mit einem RVV-Ticket von drei auf zwei Euro pro Fahrt und Person. Bei gleichzeitiger Buchung für mehrere Personen wird der elma-Aufpreis nur einmal erhoben. Im Sommer wurde auch das separate elma-Ticket zum Preis von drei Euro pro Fahrgast und Fahrt ohne weiteres RVV-Ticket eingeführt. Und noch eine Neuerung gibt es: Zum 1. November hat die GFN als

elma gibt Anlass für Luftsprünge:
Die Bedienzeiten und das Bediengebiet wurden erweitert, die Tarife einfacher und günstiger,



Bilder: Hans-Christian Wagner



Bilder: Werner Sturm

70 Jahre Erntedank in Breitenbrunn

Unter dem Motto „Das Land – mein Leben“ feierte der Marktflecken ein großartiges Fest

Die Bäume am Marktplatz präsentierten sich in den Farben des Herbstes. Dicht an dicht drängten gutgelaunte Menschen in die gute Stube des Marktfleckens, besuchten das Erntedank-Café der Feuerwehr und genossen einen herrlichen Tag. Bürgermeister Johann Lanzhammer rief ihnen zu: „Das Ernte-Dank bei uns noch aktuell ist, zeigt sich daran, dass wir es heuer zum 70. Male auf besonders schöne Art und Weise feiern dürfen. Unser großartiges Fest ist eine Werbung für den ländlichen Raum, für die Menschen, die hier leben, für den christlichen Glauben, für die Landwirtschaft, für das Zusammenleben der Menschen sowie für die Lebensqualität in der Gemeinde, der gesamten Region und im Landkreis Neumarkt.“

Der Stellvertretende Bayerische Ministerpräsident Hubert Aiwanger und Finanzminister Albert Füracker brachen unter dem Beifall

ihrer Zuhörer eine Lanze für das Leben auf dem Land und für die bäuerliche Landwirtschaft. Aiwanger sagte in seiner Festrede: „Unser Land ist wunderbar und es ist ein wunderschöner Marktflecken mit viel historischer Bausubstanz, durch den wir heute gezogen sind.“ Der Wirtschaftsminister erinnerte daran, dass es nicht selbstverständlich sei, dass der Kühlschrank und die Supermarktregele immer voll seien und verband das mit einem eindringlichen Appell: „Schauen Sie wieder mehr auf unsere Landwirte, sorgen wir gemeinsam dafür, dass es denen wirtschaftlich gut geht.“ Finanz- und Heimatminister Füracker schlug in die gleiche Kerbe: „Danken wir heute nicht nur für die Erntegaben, sagen wir auch denen Dank, die dafür sorgen, dass es etwas zum Ernten gibt.“ Füracker, der schon weit mehr als 30 Mal beim Erntedankfest dabei war rief der Menge zu: „Für mich ist dieses Fest Heimat schlechthin.“

Begonnen hatte das mit einem Gottesdienst. Pfarrer Jacek Machura segnete die Erntegaben. Kurz nach 14 Uhr setzte sich ein toller Festzug mit 23 farbenfrohen Gruppen in Bewegung. Musikantinnen und Musikanten aus Breitenbrunn, Mühlbach und Seubersdorf gaben den Takt vor. Mädchen und Buben aus den Kindergärten und der Grundschule waren mit großer Freude dabei. Die Katholische Landjugendbewegung trug ihre Erntekrone durch die Straßen, das Banner des Katholischen Landvolks wehte im Wind. Fantasievoll gestaltete Festwagen thematisierten das Motto des Erntedankfestes. Die Tanzpaare der Volkstanzgruppe d’Heutaler begeisterten das Publikum mit dem Kronentanz. Vielstimmig erklangen die Bayernhymne und das Lied „Nun danket all“, und der Stellvertretende Ministerpräsident setzte seine Unterschrift in das Goldene Buch.

TEXT: WERNER STURM



Nach einem Unfall richtig handeln

Sicherheit im Straßenverkehr

Wer sich mit einem Fahrzeug im Straßenverkehr bewegt, muss sehr aufmerksam sein: Nach wie vor kommt es in Deutschland jedes Jahr zu mehr als zwei Millionen Unfällen. Selbst die vorsichtigsten Verkehrsteilnehmenden können plötzlich und unverschuldet in einen Unfall verwickelt werden. Überlegtes Handeln kann dann Leben retten und Rechtsstreitigkeiten vorbeugen.

Zunächst gilt es, die Unfallstelle abzusichern: Warnblinklicht einschalten, Warnweste anlegen und Warndreieck aufstellen sind immer die ersten Maßnahmen. Wann empfiehlt es sich, die Polizei zu rufen? Die Antwort kennt Thiess Johannssen von den Itzehoer Versicherungen: „Wenn es Verletzte gegeben hat, Fahrzeuge erheblich beschädigt sind oder die Schuldfrage unklar ist, sollte stets die Polizei benachrichtigt werden.“ Vor allem bei Verletzungen ist es wichtig, einen klaren Kopf zu behalten. Zunächst wird über

die Notrufnummer 112 professionelle Hilfe angefordert. Danach werden Verletzte versorgt, bis die Rettungskräfte eintreffen. Viele haben Angst, dabei falsch zu handeln - nicht zu helfen, macht die Situation aber fast immer schlimmer und kann auch strafrechtliche Folgen haben.

Um nach einem selbst verschuldeten Unfall finanziell abgesichert zu sein, empfiehlt Johannssen eine Fahrerschutzversicherung. Diese leistet beispielsweise bei Lohnausfall oder wenn schlimmstenfalls sogar Umbaumaßnahmen an der Häuslichkeit aufgrund körperlicher Beeinträchtigungen erforderlich werden sollten.

Bei Parkdellen und anderen kleinen Schäden ist es meist ausreichend, wenn die Unfallbeteiligten ihre Daten austauschen: Adressen, Namen, Ausweisnummern und Kennzeichen, aber auch Versicherungsdaten und



Bild: Kzenon/adobestock/Itzehoer

Ein Autounfall ist für alle Beteiligten eine Ausnahmesituation. Doch auch wenn es gekracht hat, sollten Betroffene stets an die eigene Sicherheit und die der anderen Verkehrsteilnehmer denken.

die Kontaktmöglichkeiten zu Zeugen. Um nichts zu vergessen, ist es empfehlenswert, entsprechende Formulare von Versicherungen oder Automobilverbänden im Fahrzeug zu haben. Mehr Informationen gibt es unter www.itzehoer.de

QUELLE: TXN

Ihr zuverlässiger
Energie-Fürsorger
aus der Region.

mehr unter www.roedl-energie.de



RODL
energie

Nürnberger Straße 41 · 92318 Neumarkt
☎ 09181 48 48-0 · ☎ 09495 804 (ehem. Karl Ferstl GmbH)
zentrale@roedl-energie.de

AVIA

Historisches Tillyfest

Das 33. Historienspektakel in Breitenbrunn sorgte für Begeisterung.

Die herbstliche Sonne strahlte vom weiß-blauen Himmel herunter. Mit viel Liebe zum Detail hatten die Darstellerinnen und Darsteller der Tillyfest-Gruppen, alle gekleidet in historischen Gewändern, ihre Lager hergerichtet. Jäger, Bürgerwehr, fahrende Handwerker, Schweden, Bettler und Bauern, Schlachter, Wegelagerer, Beutelschneider und Fischer, die Wirtsleute in der Schlosstaverne, die Bier brauenden Mönche sowie die Zigeuner, die Lazarett-Leute und die Landsknechte bewirteten ihre Gäste mit ausgesuchten Speisen und edlem Trank. Marktleute boten ihre Waren feil.

Tausende von begeisterten Besuchern begaben sich mit ihnen am zweiten Septemberwochenende im geschichtsträchtigen Marktflecken Breitenbrunn auf eine spektakuläre Reise in die Zeit des 30-jährigen Krieges. Das Fest begann mit einem Paukenschlag: der eindrucksvollen Nachstellung der Marktplatzerstürmung durch Schweden und Protestanten. Über den Marktplatz lag Pulverqualm, Musketen knallten, Angreifer und verteidigende Bürgerwehr lieferten sich ein heftiges Scharmützel. Auf dem Festplatz konnte man im Rahmen von Gefechtsdarstellungen die Soldateska bei ihrem kriegerischen Handwerk verfolgen. Gaukelei, eine fantastische Fackelillumination durch die Gassen und eine fulminante Feuershow der Gruppe Fire Circus zogen die Besucher in ihren Bann.

Ein unterhaltsames Kinderprogramm mit Ritterturnieren, Märchenzelt und Tilly-Rallye bot großen Unterhaltungswert für Mädchen und Buben. Der ganze Ort war von Musik erfüllt. In allen Lagern waren Fanfaren zu hören, Leiern erklangen, Trommeln wurden geschlagen. Tolle Gruppen wie das schwarze Regiment, das Gallas Regiment, die Laizer und die Haunsperger Landsknechte, Mac Kays Regiment of Foote, der Wasserburger Hauff'n, die historische Nürnberger Stadtwache, die Kanoniere Breuner, die Kroaten Stepan Dragjic, die Schierlinger Gennshenkher sowie die Gallas Dragoner unterhielten die Schaulustigen prächtig.

Dicht an dicht standen die Menschen am Straßenrand beim historischen Festzug. Schöne Frauen in bunten Gewändern und

kräftige Männer in Uniformen zogen an ihnen vorbei. Johann Tserclaes Graf von Tilly und Maria Anna Katharina Theresia Gräfin von Tilly-Montfort ritten auf dem Marktplatz ein, wo ihnen Herold und Schultheiß den Willkommenstrunk überreichten.

Der Jubel war groß, das historische Tillyfest wieder eine tolle Veranstaltung mit viel Aktion, Geschichte und heiterem Trubel, vor allem aber mit unnachahmlichen Charme und einem ganz eigenen Charakter. „Die ganze Marktgemeinde ist stolz auf ihr Tilly-Fest, in dem sich Gemeinschaftssinn und lebendiges Geschichtsbewusstsein gleichermaßen verbinden“, sagte Bürgermeister Johann Lanzhammer.

TEXT: WERNER STURM



Bilder: Werner Sturm

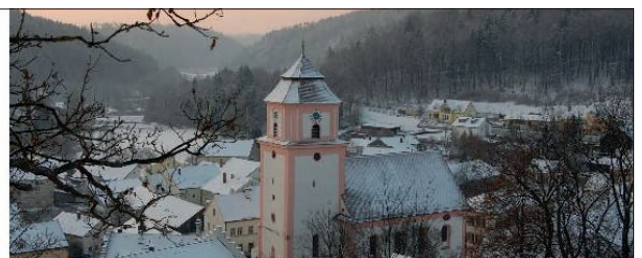


Markt Breitenbrunn
Von-Tilly-Str. 7
92363 Breitenbrunn

Tel. 09495/9403-0
Fax 09495/9403-50

info@breitenbrunn.de
www.breitenbrunn.de

Öffnungszeiten:
Mo-Fr: 08:00 – 12:00 Uhr
Do: 13:00 – 18:00 Uhr



**Besuchen Sie unseren Weihnachtsmarkt
im schönen Marktflecken Breitenbrunn!**

Jedes Jahr am zweiten Adventswochenende mit
regionalen Schmankerln, handgemachten Waren
und musikalischer Umrahmung.

Samstag, den 9.12.2023 ab 19.00 Uhr
Sonntag, den 10.12.2023 ab 14.00 Uhr



Bild: pixabay



Tangrintler Gwax

Kräuterfrau Sabine Rosner erklärt den optimistischen Huflattich

Oft erscheint der Huflattich schon im Februar und kündigt mit seinen leuchtend gelben, wie Sonnen aussehenden Blüten den Frühling an. Er drückt damit seinen Optimismus aus und dass die sonnigen Seiten des Lebens wieder kommen. Man erzählt, dass im Frühjahr 1945 der Huflattich in den Ruinen der zerbombten Städte ein Symbol für Zuversicht und ein Zeichen dafür, dass alles wieder gut wird, war.

Der Huflattich (lateinisch *Tussilago farfara*) gehört zur Familie der Korbblütler wie Löwenzahn, Ringelblume oder Kamille. Den deutschen Namen Huflattich hat er wegen



seiner hufeisenförmigen Blätter, der lateinische Name *Tussilago* leitet sich von *Tussis* = Husten und *Ago* = ich vertreibe, treibe aus, ab und zeigt uns schon das Einsatzgebiet des Huflattichs, den Husten.

Ein anderer Name für ihn ist *filius ante patrem* (der Sohn vor dem Vater), was auf eine Besonderheit des Huflattichs hinweist. Die Blüten des Huflattichs erscheinen vor den Blättern, was sonst außer ihm nur bei der Pestwurz der Fall ist.

Die Pflanze liebt feuchte, kalkhaltige, alkalische Böden und kann auf zinkhaltigen Böden viel von diesem Metall aufnehmen. Auffallend ist ein hoher Gehalt an Salpeter in ihrer Asche. Salpeter gab es früher in Apotheken als Salpeterpapier zu kaufen. Asthmatiker und Patienten mit Bronchitis zündeten das Papier an, um die entstehenden Dämpfe einzuatmen. Salpeterdämpfe senken die Krampfbereitschaft und helfen, den Schleim abzu husten. Auch Huflattichblätter wurden früher geraucht.

Der Huflattich verfügt über ein weitverzweigtes Wurzelsystem und breitet sich



Die Heilwirkung des Huflattichs erstreckt sich vor allem auf Lunge und Bronchien.

Sabine Rosner

damit aus. Seine Samen keimen sehr schnell, sie brauchen aber Licht dazu. Sie warten unter dem Schnee auf die ersten Sonnenstrahlen. Die Blätter erscheinen erst, wenn die Samen schon zum Abfliegen bereit sind. Sie sind 15-20 cm groß und an der Unterseite mehlig behaart und werden scherzhaft von Naturfreunden als des Wanderers Klopapier bezeichnet.

Die Heilwirkung des Huflattichs erstreckt sich vor allem auf Lunge und Bronchien. Er enthält Schleimstoffe, die sich in einer hauchdünnen Schicht über Haut und Schleimhaut legen und die Schmerzempfindlichkeit und Reizbarkeit mildern und somit die

Entzündung abklingen lassen. Daneben enthält er Gerbstoffe, die die Schleimhäute festigen, Mineralstoffe, die die Schleimhäute aufbauen und Salpeter, der die Bronchien erweitert und so das Abhusten erleichtert. Wegen seinem hohen Schwefelgehalt wirkt er antiseptisch und klärend auf die Haut und wird in der Kosmetik bei fetter Haut und fetten Schuppen eingesetzt.

Man kann die Blüten im März und April sammeln und die Blätter von Mai bis Juni.

Vom Wesen her ist der Huflattich ein Anheizer, ein Stimmungsmacher, ein Animateur und Optimist, der dazu da ist, andere zu begeistern und darauf hinzuweisen, dass die warme Jahreszeit begonnen hat und Grund zu Optimismus besteht.

Er lacht und feiert gerne, sonnt sich nackt auf einer geschützten Terrasse und strahlt dabei, während andere noch in Wintermänteln gehüllt und mit verdrießlichen Gesichtern durch die Straßen laufen. Durch diesen übertriebenen Optimismus kann

Brusttee

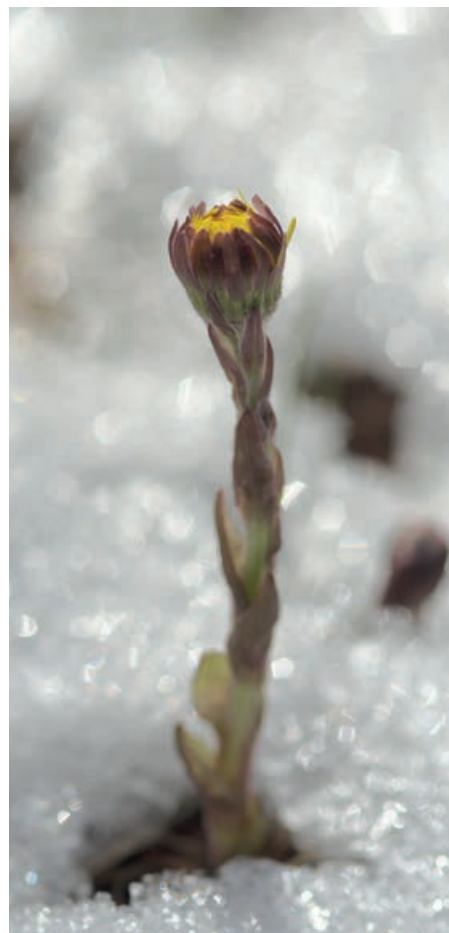
40 g Thymiankraut
20 g Fenchel
20 g Anis
10 g Eibischwurzel
10 g Huflattichblätter

Alle Bestandteile gut mischen und 2 TL davon mit 250 ml kochendem Wasser übergießen. 10 Minuten ziehen lassen.

er sich aber auch leicht erkälten und sich einen Husten einfangen. Dieser übertriebene Optimismus zeigt sich in seiner Signatur dadurch, dass er die Blätter, die für die Atmung der Pflanze zuständig sind, erst nach der Blüte bildet.

Der Huflattich ist etwas für unkomplizierte, optimistische Personen, die immer aus der Wurzel, sprich aus dem Bauch heraus leben und erst hinterher nachdenken, wobei sie dazu neigen, sich ungesund zu ernähren, zu viel zu essen, zu wenig für den Körper zu tun, die Zahnpflege zu vernachlässigen, sich zu leicht zu bekleiden oder sich bei übermäßig spontanen Bewegungen zu verrenken. Sie lieben die Freiheit und wollen weder von Eltern noch von Lehrern kontrolliert werden. Sie sind wie Gummibälle, die sich nur verrückt genug verhalten müssen, dann können ihnen die anderen nicht zu nahekommen. Oft haben sie erlebt, dass ihre heile Familie auseinanderbricht und sich keiner mehr um sie sorgt.

Sie können den Huflattich (Blätter) als Tee zu Heilzwecken einsetzen. Er sollten allerdings nie als Einzeltee getrunken werden, da er Pyrrolizidinalkaloide enthält, die in sehr großen Mengen getrunken die Leber



schädigen können. Besser sind Mischungen mit anderen Pflanzen wie Thymian, Fenchel, Eibisch oder Spitzwegerich, in denen er nur 10 % der Gesamtmenge ausmacht.



Gesichtswasser für fettige Haut

Geben Sie 2 Esslöffel geschnittene Huflattichblätter in ein dunkles Glas mit 100 ml 45 %igem Alkohol, und lassen Sie dieses zwei Wochen an einem warmen Ort stehen. Nach dem Abseihen geben Sie noch 100 ml Rosenwasser dazu.



Strohstern statt Lichterkette

Energiespartipps zur Weihnachtszeit

Lichterkette, Leuchtpyramide, blinkende Schlitten mit Rentier: Allein die privaten Beleuchtungen in der Weihnachtszeit verursachen pro Jahr einen Stromverbrauch von über 600 Millionen Kilowattstunden Strom. Das ist mehr Strom, als Städte wie Bielefeld, Wuppertal oder Bochum jeweils in einem Jahr verbrauchen. Wer angesichts der Energiekrise aktiv Strom sparen möchte, muss auf weihnachtliche Stimmung aber nicht verzichten - es gibt stimmungsvolle Alternativen.

SANFTES KERZENLICHT

Manchmal ist weniger mehr: Kerzen verbreiten gemütliche Stimmung. In Lichthäusern aus Keramik oder Porzellan entfalten sie oft einen besonderen Zauber. Die Energieberatung der Verbraucherzentrale rät dazu, Kerzen aus Naturmaterialien wie Bienenwachs zu nutzen. Sie setzen weniger bis keine giftigen Stoffe frei als Kerzen aus Paraffin, einem Abfallprodukt aus der Erdöl-Verarbeitung.

NACHHALTIGER WEIHNACHTSSCHMUCK

Für heimelige Advents- und Weihnachtsatmosphäre muss es nicht immer hellerleuchtet sein. Kleine Schmuckstücke wie Strohsterne, Gestecke aus Zweigen und Zapfen, Engelsfiguren, Nussknacker und Räuchermännchen aus Holz sorgen auch tagsüber für die besondere Stimmung. Wer hier darauf achtet, nicht jedes Jahr neu zu kaufen, sondern auf haltbare Qualität und nachhaltige Produktion setzt, vermeidet unnötigen Müll und trägt so ebenfalls dazu bei, Energie zu sparen.

Wer auf seine Weihnachtsbeleuchtung nicht verzichten möchte, sollte LEDs statt Glühbirnen erstrahlen lassen. Das spart Energie und CO₂, so die Energieberatung der Verbraucherzentrale. Eine energiefreundliche Alternative bieten auch solarbetriebene Lichterketten. Es gibt sie für Innenräume ebenso wie für Außenbeleuchtung.



Bild: montypeter/123rf/vzbv

Umfangreiche Informationen und Tipps rund um das Thema Energiesparen gibt es bei der Energieberatung der Verbraucherzentrale – online, telefonisch oder im persönlichen Gespräch. Hier können Sie auch kostenlose Online-Vorträge rund um das Thema Energie buchen: www.verbraucherzentrale-energieberatung.de oder kostenfrei unter 0800 - 809 802 400.



Eine idyllische Adventszeit braucht guten Brandschutz

Im Dezember brennt es häufiger als in anderen Monaten. Hauptgrund: Der sorglose Umgang mit offenem Feuer und die daraus resultierenden Brände von Adventskränzen und Weihnachtsbäumen.

„Wer den Adventskranz oder den Weihnachtsbaum mit echten Kerzen schmückt, sollte sich der Gefahr stets bewusst sein“, sagt Hermann-Josef Coenen von den Barmer Versicherungen. Und er gibt weitere Tipps, wie sich das Brandrisiko in der Weihnachtszeit reduzieren lässt:

■ Den Baum erst kurz vor dem Fest kaufen, damit er noch nicht so ausgetrocknet ist. Bis zum Schmücken in einen Eimer Wasser stellen, vorher am unteren Ende des Stamms eine dünne Scheibe absägen, damit der Baum das Wasser aufnehmen kann. Zum Aufstellen einen Baumständer mit Wasserreservoir verwenden.

■ Adventskranz und Weihnachtsbaum nicht in der Nähe brennbarer Materialien aufstellen. Dazu zählen Vorhangstoffe, aber auch Kissen, Sessel und andere Möbelstücke. Auf leicht entflammaren Tannenbaumschmuck wie Strohsterne sollte verzichtet werden.

■ Brennende Kerzen am Baum niemals allein lassen. Was viele nicht wissen: Ein trockener Weihnachtsbaum steht nach knapp 20 Sekunden im Vollbrand. Deswegen ist es wichtig, stets ausreichend Löschmittel wie einen Eimer Wasser griffbereit zu haben.

Brandschäden übernimmt in der Regel die Hausratversicherung – auch bei Unachtsamkeit. Das ist aber nicht bei allen Versicherungen so. Es lohnt sich, die Details zu erfragen, um im Ernstfall keine Überraschung zu erleben. Weitere Informationen gibt es online unter www.barmeria.de.

QUELLE: TXN

Weihnachtsmarkt Hohenfels

Programm-Ablauf:

Samstag 09.12.2023:

15.15 Uhr: Eröffnung d. Bürgermeister Graf und Kolping Jugendblaskapelle
Anschließend Besuch Christkind mit Engeln

15.30 Uhr: Auftritt des Kindergartens
Budenbetrieb bis 23.00 Uhr

Sonntag 10.12.2023:

15.00 Uhr: Eröffnung der Stände —
Besuch des Nikolaus

16.30 Uhr: Jagdhornbläsergruppe
Jägerverein Jura Parsberg

Budenbetrieb bis 21.00 Uhr
Marktplatz - Hohenfels

Krippenausstellung an beiden Tagen von 14.00 Uhr bis 18.00 Uhr im Pfarrheim



Weihnachtsgeschenke aus der Dunkelheit zwischen Kelheim und Essing

... sind Erlebnisse als Gutscheine. Z. B. für ein (Finsternis-)Konzert, eine meditative Führung oder eine Führung mit „Loch-G'schichtn“ und anschließendem Biermenü für Genießer.

Die unterirdische Welt der Tropfsteinhöhle Schulerloch verzaubert mit vielseitigem Programm in 2024.

In gut verständlichem Bayerisch findet ab April wieder jeden letzten Sonntag im Monat die bayerische Führung „Loch-G'schichtn“ statt. Wahre Geschichten erzählt das Höhlenmadl. Und natürlich ist auch bei dieser Führung die (fast) reale Zeitreise zu sehen: Eine einzigartige Projektion macht Dinosaurier und eiszeitliche Tiere lebendig! Abgerundet wird sie durch das zubuchbare Biermenü „Bella Bavaria“.

Auch Konzerte in der Höhle sind ein Erlebnis, das seinesgleichen sucht. In der ganz besonderen Akustik kommen seltene Instrumente zum Einsatz. Auch Klavier, Trommeln, Didgeridoo und sogar Obertongesang werden zu hören sein.

www.schulerloch.de * info@schulerloch.de * 09441 1796778



Perfekter Augenaufschlag!

Permanent Makeup im Kosmetikstudio Schoder

Wollen Sie Augenbrauen, Lippen und Lider dauerhaft gestylt haben? Mit Permanent Makeup schenken Sie sich das tägliche Styling. Augenbrauen sehen damit perfekt aus, Lippen wirken frischer und jugendlicher, Augen erhalten einen verführerischen Ausdruck.

Wer sich für eine solche Verschönerung entscheidet, wird zunächst von Marianne Schoder beraten, denn Permanent Make-up ist eine Sache für den Profi. Viele Frauen interessieren sich schon seit Jahren dafür, wissen jedoch nicht, welchem Anbieter sie vertrauen können – schließlich geht es um etwas sehr Wertvolles: ihr gutes Aussehen. Die rein mineralischen Pigmentierfarben Risoft Colors, die im Kosmetikstudio Schoder zum Einsatz kommen, ermöglichen jeder Frau ein natürliches Pigmentierungsergebnis. So erhalten Kundinnen in ihren Wunschfarben genau das Permanent Make-up, das sie sich für ihren Look vorstellen. Mit den speziellen Techniken ist eine pigmentierte Augenbraue kaum mehr von einer natürlichen zu unterscheiden. Jedes Härchen wird einzeln gezeichnet, dies ermöglicht ein natürliches Ergebnis. Die Augen können durch ganz verschiedene Techniken betont werden: angefangen bei einer dezenten Wimpernkranzverstärkung, die das Auge perfekt unterstreicht, bis hin zu einem modellierten Lidstrich, der die Form der Augen positiv verändert. Die Lippen werden durch Permanent Makeup entweder optisch hervorgehoben oder einfach wieder klar konturiert.



Das besondere
Weihnachtsgeschenk

Permanent Make-up

Gehen Sie auf Nummer sicher und geben dem Weihnachtsmann den Tipp, dass Sie sich ein Permanent Make-up von Riso wünschen - oder möchten Sie wieder einen Kochtopf geschenkt bekommen?

Die ersten 15 Anfragen erhalten einen Gutscheinwert von 25,- € on top.

Ihr Privates Kosmetikstudio **0 94 93 - 10 29**

Marianne Schoder

Bayerwaldstr. 13 · 93176 Beratzhausen
Tel. 09493 / 10 29

Mail: kosmetikstudio-schoder@t-online.de
www.marianne-schoder.de

Geschenkgutscheine
für Lider, Lippen
oder
Augenbrauen



Riedenburg

Luftkurort, Heimat und Gewerbestandort

Liebe Leserinnen und Leser,

ich freue mich sehr, dass sich die Stadt Riedenburg in der aktuellen Ausgabe des Magazins „RegionalFit“ präsentieren darf. Wer wir sind? Mit 104 Quadratkilometern ist Riedenburg die flächenmässig grösste Gemeinde im Naturpark Altmühltal und in ganz Niederbayern. Die Einwohnerzahl liegt derzeit bei rund 6500.

Riedenburg liegt im Herzen Bayerns, jeweils eine halbe Autostunde von Regensburg und Ingolstadt entfernt. München und Nürnberg sind mit einer Stunde Autofahrt ebenfalls gut erreichbar. Die Stadt ist seit Jahrzehnten als staatlich anerkannter Luftkurort vom Fremdenverkehr geprägt. Der Tourismus bildet mit 100.000 Übernachtungen und etwa 300.000 Tagesbesuchern jährlich das Rückgrat unserer wirtschaftlichen Entwicklung. Landwirtschaft, Handel und Gewerbe ergänzen diese. Darüber hinaus verfügt Riedenburg über eine gute Infrastruktur: Zwei Kindergärten, ein Waldkindergarten, eine Kinderkrippe, eine Grund- und Mittelschule, zwei Realschulen, eine gute medizinische Versorgung und unzählige Freizeitmöglichkeiten schaffen hier eine bemerkenswerte Wohnqualität.

Mit dieser Broschüre wollen wir Sie schon heute auf die bevorstehende Weihnachtszeit einstimmen. Unser beliebter Christkindlmarkt findet am Samstag, den 9. Dezember und Sonntag, den 10. Dezember statt – Highlights an diesen beiden Tagen sind unter anderem die feierliche Eröffnung durch das Christkind, das Christkindlpostamt und der Besuch vom Nikolaus.

Besuchen Sie uns, lernen Sie Riedenburg kennen und schätzen! In unserer gastfreundlichen Stadt werden Sie sich bestimmt wohlfühlen. Ich möchte die Gelegenheit nutzen und wünsche Ihnen an dieser Stelle schon eine friedvolle und besinnliche Weihnachtszeit..

Ihr

Thomas Zehetbauer
Erster Bürgermeister





Bilder: Stadt Riedenburg oder wie angegeben

Im Zeichen des Schwans

Tradition und Geschmack stehen bei Riemhofer an erster Stelle

Bei Riemhofer braut der Chef noch selbst mit Herz und Verstand. Für ihn und seine Mannschaft ist Bier mehr als nur ein Getränk. Es ist eine tief empfundene Verantwortung für die bayerische Brautradition und eine gelebte Leidenschaft, die von Generation zu Generation vererbt wurde. Und das schmeckt man. Schluck für Schluck.

EIN GUTER SCHLUCK HEIMAT

Verborgen unter dem Mandelberg, der sich bei Riedenburg über das Altmühltal erhebt, schlummert eines der Geschmacksgeheimnisse für Riemhofer Bier. Hier wird aus einem brauereieigenen, 122 Meter tiefen Brunnen das Wasser für die Biere von Riemhofer gewonnen. Zusammen mit Aromahopfen aus der benachbarten Hallertau und Braugerste bzw. Weizen aus ausgesuchten heimischen Anbaugebieten veredelt der Braumeister diese Zutaten mit viel Erfahrung und nach den Regeln seiner Zunft zu Bierspezialitäten, die ihresgleichen suchen.

In den kühlen und dunklen Lagern reifen sie anschließend in aller Ruhe nach. Und wer beim Genießen aufmerksam auf seine

Geschmackseindrücke achtet, der schmeckt sie noch raus, die Herkunft der Zutaten.



SEIT

1841

EIN GUTER SCHLUCK HEIMAT.

★ WWW.BRAUEREI-RIEMHOFER.DE ★



<https://ritterschaenke-sturm.de>

WEB DESIGN

www.dohn-web.de
Schambacher Weg 20 · 93339 Riedenburg
Telefon 09442 - 920610 · info@dohn.de



KFZ BESCHRIFTUNG

www.dohn-werbetechnik.de
Schambacher Weg 20 · 93339 Riedenburg
Telefon 09442 - 920610 · info@dohn.de



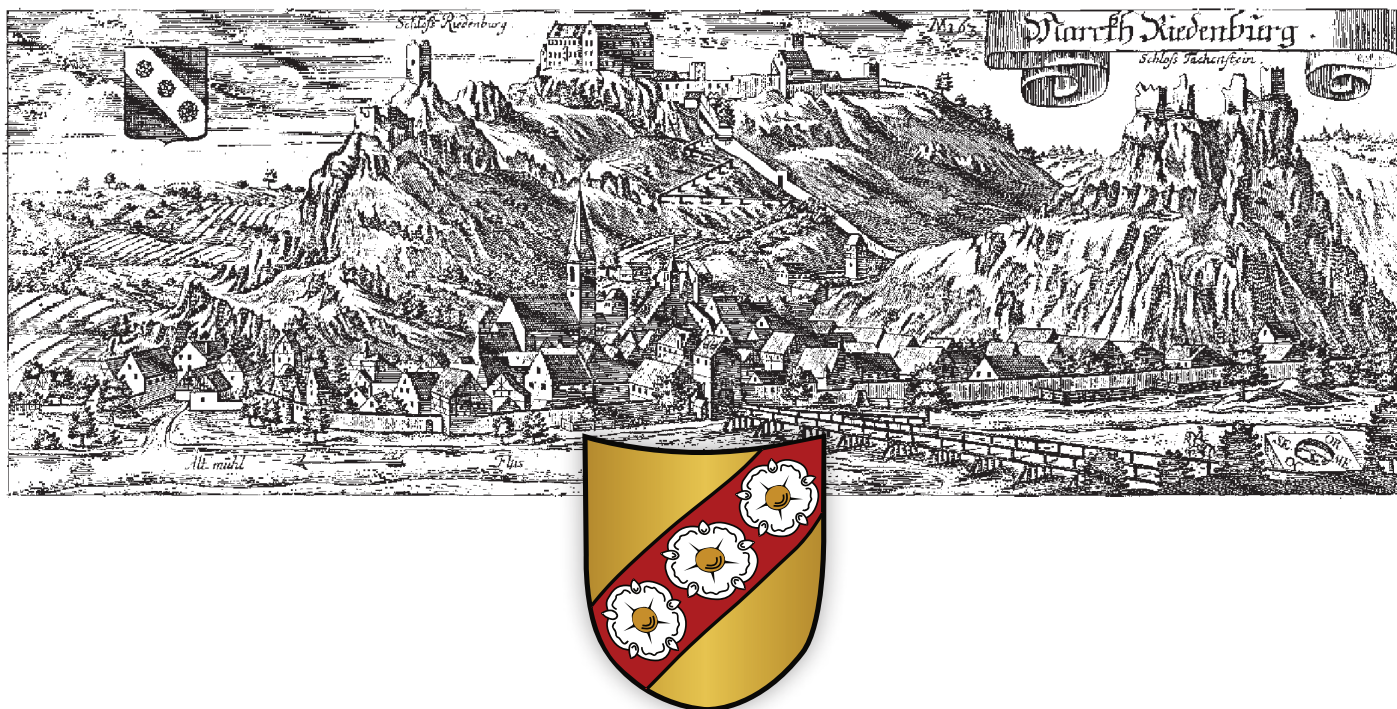
*Ihr zuverlässiger Partner
von der Planung bis zur Ausführung*

E. Pollinger

HEIZUNG · BÄDER · SANITÄR

SOLARTECHNIK · KUNDENDIENST

Sollerweg 3 93339 Jachenhausen
Telefon: 09442 / 905106
Service: 0171 / 9960702
E-Mail: E.P@Pollinger-Heizung.de



Silberne Rosen für Riedenburg

Die historische Entwicklung der Stadt Riedenburg

Riedenburg liegt am Fuße der Rosenberg und der beiden Ruinen Rabenstein und Tachenstein. Die früheste schriftliche Erwähnung des Ortsnamens „Ritenburg“ stammt aus dem Jahr 1112. Als Markt erscheint der Ort erstmals ab 1231, 1329 wird Riedenburg dann „Stadt“ genannt. Später, nach 1461, erscheint Riedenburg wieder als Markt, um im Jahr 1952 wieder zur Stadt erhoben zu werden.

Die mächtigsten Grafen dieses Gebiets, die Gaugrafen im westlichen Donaugau und

gleichzeitig Burggrafen von Regensburg, benannten sich nach ihrem Stammsitz „von Riedenburg“. Dieses hochadelige bayerische Rittergeschlecht wird nach seinem Stammvater Babo als „Babonen“ bezeichnet. Zwei von ihnen sind als Minnesänger in die Geschichte eingegangen. Ihr Wappen, drei silberne Rosen auf rotem Schrägbalken in goldenem Schild, ist heute das Stadtwappen von Riedenburg. Die Grafen von Riedenburg waren die ersten geschichtlich bekannten Schützer und Förderer des Ortes, der unterhalb der

Rosenburg in ihrer Obhut lag und sich nach dem Aussterben ihres Grafengeschlechtes 1196 unter der Herrschaft der Wittelsbacher zu bescheidener Blüte entwickelte. Riedenburg ist nach dem ältesten Verzeichnis über Besitzerrechte von 1224 Amtssitz „Amt ze Ritenburc“.

1333 erschien erstmalig ein Riedenburger in einer Stiftsurkunde als Bürger. Aus dieser Zeit stammt vermutlich die nur noch in Spuren sichtbare Befestigung mit Mauer und



**Inbegriff einer
mittelalterlichen
Ritterburg, erbaut
um 1200 n. Chr. und
bestens erhalten:
Schloss Prunn im
gleichnamigen
Ortsteil Prunn**



Toren. Im Bauernkrieg 1525 tat sich besonders der Pfleger von Riedenburg, Erhard von Muggenthaler, hervor. Er wurde gefangen genommen.

Riedenburg wurde im Dreißigjährigen Krieg in den Jahren 1632-1634 und 1648 von den Schweden schwer heimgesucht.

Das alte Rathaus, die heutige Tourist-Information (Haus des Gastes) in der Mitte der Altstadt mit seinem Türmchen, stammt aus dem Jahre 1731.

Im Spanischen Erbfolgekrieg wurden 1703 Markt und Feste von den Österreichern geplündert, und im Jahre 1745 schlug General Graf Bärenklau hier sein Winterquartier auf. 1796 nahm Erzherzog Karl mit Mann, Ross und Wagen seinen Weg über den Tachenstein bei Riedenburg.

Handwerk und Gewerbe florierten. Rot- und Weißgerber, Tuchmacher, Färber, Weber, Leinenweber und Seiler erscheinen neben Bierbauern noch zahlreich in alten Unterlagen.

Der Ludwigskanal zog sich durch das Stadtgebiet. Er wurde 1836-1848 als Verbindung von Main und Donau gebaut. Noch zu Beginn des Zweiten Weltkrieges zogen am Ufer sogenannte Treidelpferde die hölzernen Lastschiffe. Die eiserne Bogenbrücke über die Altmühl wurde im Jahre 1945 vor dem Einmarsch der amerikanischen Truppen von abrückenden deutschen Einheiten gesprengt. Ansonsten hat die Stadt den Zweiten Weltkrieg zerstörungsfrei überstanden.

Ab etwa 1977 war Riedenburg durch den Bau des Main-Donau-Kanals von umfangreichen Baumaßnahmen betroffen. Diese europäische Wasserstraße ist seit 1992 in Betrieb.

Im Zuge der Gebietsreform wurde der Landkreis Riedenburg aufgeteilt und die Stadt Riedenburg mit Umgebung im Jahr 1972 in



den Landkreis Kelheim eingegliedert. Der Stadt Riedenburg schlossen sich durch die Neuordnung in den Jahren 1972-1978 nachstehende Gemeinden an: Baiersdorf, Buch, Eggersberg, Hattenhausen, Jachenhausen, Meihern, Otterzhofen, Perletzhofen, Prunn, Schaitdorf und Thann.

Von unschätzbarem Wert; der sogenannte „Prunner Codex“ - die viertälteste vollständige Handschrift des Nibelungenliedes. Die Handschrift des berühmtesten mittelhochdeutschen Heldenepos wurde 1560 auf Schloß Prunn entdeckt und gelangte 1575 nach München in die herzogliche Bibliothek. Heute wird sie in der Bayerischen Staatsbibliothek gehütet.

Altmühl Möbelhaus GmbH

Ein Familienbetrieb stellt sich vor

Der Familienbetrieb, gegründet 1892, wird heute in der 5. Generation von Bernhard und Helmut Simon geleitet.

Das Betriebsgelände umfasst 7.000 m². Auf dem 2.500 m² großen Firmengebäude sind die neu ausgestalteten Verkaufsräume des Möbelhauses, die Schreinerei und das Lager untergebracht.

Das Lieferprogramm umfasst neben Küchen, Badmöbel, Büromöbel, Polstergarnituren, Wohnzimmermöbel, Eckbankgruppen, Stuhlgruppen, Schlafzimmer, Jugendzimmer, Babyzimmer und Dielenmöbel.

Das heutige Portfolio kann man wie folgt beschreiben:

BERATUNG

Es wird das ganz individuelle Gespräch mit dem interessierten Kunden gepflegt, und daraus ergibt sich die Möglichkeit, eine vorausschauende Planung für den Kunden zu erstellen.

VERKAUF

Das Hauptgeschäft läuft über den Ladenvorverkauf in den Verkaufsräumen der Altmühl Möbelhaus GmbH. Aber auch über unsere Verkaufsplattform auf: www.allesregional.de können individuelle Küchen, Möbel und Ausstattungsstücke gekauft bzw. bestellt werden.

LIEFERUNG UND MONTAGE

Die pünktliche und sorgfältige Lieferung wird garantiert. Die Montage der Küchen und Möbel wird beim Kunden mit haus-eigenen und erfahrenen Möbelschreincrn durchgeführt.

BETREUUNG

Auch nach dem Kauf wird der Kontakt mit dem Kunden gepflegt, damit der Kunde sich rundum gut aufgehoben fühlt.

Ihre neue Einrichtung, von uns perfekt geplant.

Beratung, Planung, Montage, Service.

Kreativ, individuell und passgenau

– Maßarbeit aus Meisterhand.

KÜCHEN • BÄDER • MARKENMÖBEL



Angebote unter www.altmuehl-moebelhaus.de

ALTMÜHL

Möbelhaus GmbH

93339 Riedenburg-Haidhof · Am Schachen 4

Tel. 0 94 42 / 5 86 · info@altmuehl-moebelhaus.de

*Besuchen Sie
uns auf über
2.600 m²
„Wohnfläche“*

*Kreativ, individuell
und passgenau –
Maßarbeit
aus Meisterhand!*

Eigene Bau- und Möbelschreinerei



Wirtschaft und Leben am Wasser

Wachstum prägt alle Arbeits- und Lebensbereiche in der Drei-Burgen-Stadt

GEWERBE

Zwei Brauereien bilden das traditionelle, wirtschaftliche Rückgrat der Stadt Riedenburg. Daneben hat sich im Gewerbegebiet Haidhof, in Jachenhausen und in Prunn eine Reihe von modernen Betrieben verschiedenster Branchen etabliert und Arbeitsplätze geschaffen. Der Bau einer Güterlande am Main-Donau-Kanal und die Ausweisung eines Gewerbeparks setzten weitere Impulse.

Die Land- und Forstwirtschaft nimmt zwar nicht mehr die dominierende Stellung früherer Epochen ein, stellt aber aufgrund der ländlichen Struktur des Raumes noch immer einen wichtigen Faktor dar. Insbesondere die Erzeugung von Braugerste ist zu erwähnen.

Auch die Riedenburger Biere bereichern Genuss und Lebensfreude in Riedenburg bei und sind gleichermaßen beliebt bei Einheimischen und Gästen.

Ein erfreulich vielfältiger Branchenmix aus Handwerksbetrieben und Einzelhandelsgeschäften bietet eine breit gefächerte Palette an Produkten und Dienstleistungen. Die Hotellerie und Gastronomie in Riedenburg hat mit der Fertigstellung des Main-Donau-Kanals eine sehr erfreuliche Entwicklung genommen und steht für hohe Qualität und Gastlichkeit.

ENERGIE

Eine der zentralen Zukunftsaufgaben, die Bereitstellung erneuerbarer Energie, wird in Riedenburg offensiv angegangen. Mit der Schaffung von Baurecht für Biogasanlagen, Photovoltaikanlagen und Windkraftanlagen ist Riedenburg auf dem besten Weg, eines Tages Selbstversorger in Sachen Energie zu werden.



MEHRINGER

Heizung. Sanitär. Solar. Lüftung.



UNSERE LEIDENSCHAFT

für euren Traum vom Wohnen!



www.mehring-heizung.de

Am Kreuzbügel 23
93339 Riedenburg/Jachenhausen

Büro/Mobil 09442.8 56 93 02
info@mehring-heizung.de

MEHRINGER

Heizung. Sanitär. Solar. Lüftung.



Wir suchen Verstärkung für unser Team!

- Anlagenmechaniker (m/w/d)
Sanitär-, Heizungs- und Klimatechnik
(Installateur, Heizungsbauer)
- Auszubildenden zum Anlagenmechaniker (m/w/d)
Sanitär-, Heizungs- und Klimatechnik

Wir stellen zum nächstmöglichen Termin ein.
Wir freuen uns auf Ihre schriftliche - gerne auch per Mail -
Bewerbung oder eine telefonische Kontaktaufnahme.

www.mehring-heizung.de

Am Kreuzbügel 23
93339 Riedenburg/Jachenhausen

Büro/Mobil 09442 . 8 56 93 02
info@mehring-heizung.de



GOPPOLD BAU GmbH

Bauunternehmen

Wir suchen Verstärkung!

Bewerbung gerne auch per WhatsApp!

93339 Riedenburg · Tel. 09442/92206-0
Mobil 0171-9569990 · www.goppold-bau.de

- Holzhäuser
- Aufstockungen
- Anbauten
- Architekturplanung

JURA HOLZBAU



JURA-HOLZBAU GmbH

Leitenstraße 1

93339 Riedenburg

T: 09442 9203-0

info@jura-holzbau.de



www.jura-holzbau.de

IMPRESSUM:

HERAUSGEBER & GESAMTPRODUKTION:

Medienagentur Waldhier

Lautersee 3, 93155 Hemau, Tel. 09499 94 27 22

www.medienhaus-waldhier.de, info@medienhaus-waldhier.de

REDAKTION/MITARBEIT:

Albert Waldhier, Markus Bauer – MB (freier Journalist), Werner Sturm,
Stefanie Landfried, Verena Lindner (Editorial, Basteln, Rezepte, Kinder)

MEDIENBERATUNG:

Stefanie Landfried

PROJEKTLÉITUNG:

Albert Waldhier

LAYOUT & GRAFIK:

Die Grafikschmiede Verena Lindner

Kranichstr. 8, 93309 Kelheim

Tel. 094 41 68 39 86, Mobil 0160 95534580

www.diegrafikschmiede.de, info@diegrafikschmiede.de

LEKTORAT:

Verena Lindner

AUFLAGE:

40.000 Exemplare + online Klicks, Verteilung an alle Haushalte im
Verteilungsgebiet

ERSCHEINUNGSWEISE:

4 x jährlich kostenfrei

Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der
Redaktion wieder. Nachdruck, auch auszugsweise, ist nur mit schriftlicher
Genehmigung des Herausgebers erlaubt. Für eingesandte Bilder und Texte
erfolgt keine Haftung. Die Beiträge müssen frei von Copyright und selbst ver-
fasst sein. Alle Angaben erfolgen nach bestem Wissen, jedoch ohne Gewähr.

waldhier
medienagentur - marketing

PKW Um- und Nachrüstungen

Regionale und ganzheitliche Lösungen von PCI Diagnosetechnik in Riedenburg

Der Wunsch nach mehr Individualität und Sicherheit hinter dem Lenkrad hat dazu geführt, dass immer mehr Autofahrer sich für Um- und Nachrüstungen entscheiden.

Die Vorteile liegen dabei auf der Hand: Sie ermöglichen nicht nur mehr Freude und Komfort bei der Fahrt, sondern können auch den Wiederverkaufswert des Fahrzeugs teils erheblich steigern.

Genau hierfür bietet in unserer Region die Firma PCI Diagnosetechnik eine beeindruckende Auswahl von rund 1000 Nachrüstungsätzen für viele VW, Audi, Seat, Skoda und Cupra Modelle sowie andere Fahrzeuge, die auf VW-Technik basieren.

Zu den möglichen Um- und Nachrüstungen gehören Assistenzsysteme, Tempomat, Beleuchtungsoptimierungen, Design- und Optikverbesserungen, Einparkhilfen und

Kameras sowie Multimedia- und Freisprechsysteme.

„Von der Bestellung der Nachrüstsätze in unserem Onlineshop über den fachgerechten Einbau durch unseren KFZ-Technikermeister erhalten alle Kunden bei uns einen ganzheitlichen Service.“, erklärt der Geschäftsführer Andreas Vetter.

Da die Firma PCI Diagnosetechnik zusätzlich auf mehr als 25 Jahre Erfahrung in der Automobilbranche zurückblickt, garantiert dies nicht nur die fachgerechte Installation, sondern auch die Qualität der umgerüsteten Komponenten.

Mit Um- und Nachrüstungen wird das eigene Auto somit nicht nur zu einem persönlichen Statement, sondern auch zu einer langfristig wertvollen Investition.



Nachrüstung einer Rückfahrkamera bei einem VW Beetle

IHR *Auto*, IHRE *Regeln*

UM- & NACHRÜSTUNGEN VOM SPEZIALISTEN

Rückfahrkamera | Freisprecheinrichtung | LED Beleuchtung
Automatisch anklappbare Außenspiegel | Spurhalteassistent
Embleme | Standheizung | Marderabwehr | Einparkhilfe
Anhängerkupplung | Fernlichtassistent | Lenkradheizung
Tempomat | Elektrische Heckklappe | Soft Close Zuziehhilfen
Komfortblinker | Licht- & Regensensor | und vieles mehr!

PCI DIAGNOSETECHNIK • SCHULSTRASSE 44 • 93339 RIEDENBURG



Pimp YOUR *Ride*



PCI
Diagnosetechnik

ANHÄNGERVERLEIH *by* **PCI** Diagnosetechnik

KFZ- & Motorrad-Transporter • Koffer- & Kasten-Anhänger

Schon ab 15 €!



09442 991570



Mehr Infos →



mail@pci-diagnosetechnik.de



Touristische Perle

Freizeitpalette in Riedenburg überwältigend groß

Riedenburg liegt sehr zentral im Herzen Bayerns und ist eine bekannte Gemeinde im Naturpark Altmühltal. Zahlreiche Sehenswürdigkeiten, Naturschätze, kulturelle Highlights wie Burgen und Schlösser und nicht zuletzt breit gefächerte Freizeitmöglichkeiten, die vom Badesee bis zur Drachenfliegerrampe, von der Sommerodelbahn bis zur beliebten Personenschiffahrt reichen, ermöglichen es der sogenannten „Perle im Naturpark Altmühltal“, allen Gästen einen erholsamen und erlebnisreichen Aufenthalt zu bieten. Einheimische wissen dies ohnehin zu schätzen.

Riedenburg ist als staatlich anerkannter Luftkurort zertifiziert und wegen seiner reinen Luft sehr beliebt. Weitläufige Waldflächen laden ein zum Sauerstoff tanken.

So ist Riedenburg besonders beliebt bei Aktivurlaubern, Wanderern und Radlern, Familien mit Kindern und Senioren. Eine gepflegte Infrastruktur garantiert aktive,

gesunde, erholsame und naturnahe Aufenthalte.

Für das leibliche Wohl bietet Riedenburg seinen Gästen hervorragendes heimisches Bier von zwei Brauereien, Cafés und Eiscafé, regionale, typisch bayerische Küche und Übernachtungsmöglichkeiten von Urlaub auf dem Bauernhof, Camping bis Wohnmobilstellplatz, von einfacher Privatunterkunft bis zu 5-Sterne-Unterkünften.

Im Winter locken Langlaufloipen und Schnee-Wanderrouen auf die verschneiten

Jurahöhen. Riedenburg ist zu jeder Jahreszeit ein reizvoller Ausgangspunkt für Ihre Unternehmungen.

Fragen Sie einfach das Team der Tourist-Info nach den vielen Möglichkeiten für einen unvergesslichen Aufenthalt in der Drei-Burgen-Stadt, und lassen Sie sich von dem einzigartigen Zusammenspiel aus Natur-Kultur-Erlebnis in den Bann ziehen!



Kletterparadies Altmühlbob oberhalb des Agathasees



Mit jährlich wechselnden Sonderausstellungen bietet das Kristallmuseum viel Abwechslung



Erlebnisbauernhof im Ortsteil Echendorf



Das ganze Jahr hindurch laden die zahlreichen Veranstaltungen ein, die Vielfältigkeit Riedenburgs zu entdecken





Riedenburg
Die Perle des Altmühltals

IMMER EIN BESUCH WERT

DAS GANZE JAHR HINDURCH LADEN
ZAHLEICHE VERANSTALTUNGEN EIN,
DIE VIelfÄLTIGKEIT RIEDENBURGS
ZU ENTDECKEN.

WIR FREUEN UNS AUF SIE!

www.riedenburg.de



Familie Pfaller

Thanner Straße 1 · 93339 Riedenburg · OT Deising
Telefon 09442 1215 · Fax 09442 906056
E-Mail: info@gasthaus-himmelreich.de
Montag und Dienstag Ruhetag

www.gasthaus-himmelreich.de

HOTEL - GASTHOF



ZUR KRONE PRUNN

TEL 09442-1507

Hotel-Gasthof „Zur Krone Prunn“
Prunner Hauptstraße 13
93339 Riedenburg
Tel. 09442 1507
gasthof-krone-prunn@t-online.de
www.hotel-zur-krone-prunn.de
Fax 09442 3158

Ab 26. November:
sonntags Gänsebrust und frische Entenviertel

Weihnachten:
Heiliger Abend geschlossen
1.+2. Weihnachtsfeiertag geöffnet
Silvester und Neujahr geöffnet

Ab November bis Ende März: Montag Ruhetag





Trotz Winterkleid koa staade Zeit

Riedenburger Veranstaltungen im Winter

WEIHNACHTSZAUBER IN RIEDENBURG

Die schönste Zeit im Jahr soll auch eine der schönsten Zeiten in der Perle des Altmühltals sein. Zusammen mit seinen Liebsten eine unbeschwerte Zeit verbringen, Schönes sehen und erleben und es sich einfach so richtig gut gehen lassen. All diese Wünsche werden durch die liebevoll gestalteten Aktionen in Riedenburg wahr:

RIEDENBURGER CHRISTKINDLMARKT

Auch in diesem Jahr können Sie sich am 9. und 10. Dezember auf den romantischen Riedenburger Christkindlmarkt am weihnachtlich verzauberten Marktplatz freuen. Die

Vielfalt an kulinarischen Spezialitäten lässt für Genussliebhaber keine Wünsche offen. Lassen Sie sich von den verlockenden Düften verführen und lauschen Sie weihnachtlichen Klängen. Ein entspannter Plausch mit Freunden und Bekannten ist eine gute Gelegenheit, sich eine Pause vom Alltag zu gönnen und die weihnachtliche Atmosphäre auf sich wirken zu lassen.

Kinderaugen werden durch die feierliche Eröffnung durch das Christkind am Samstag und den Besuch des Nikolaus am Sonntag zum Leuchten gebracht. Am Christkindlpostamt wartet sowohl am Samstag als auch am Sonntag ein Engel mit dem beliebten Poststempel vom Christkind höchstpersönlich auf die Wunschzettel der Kinder. Diese können außerdem in der Adventszeit zu den Öffnungszeiten der Tourist-Information (Montag bis Freitag: 9 – 13 Uhr) in den Christkindlbriefkästen eingeworfen werden. Das Christkind freut sich jetzt schon darauf, jeden einzelnen eingeworfenen Brief zu lesen und zu beantworten.

WEIHNACHTSBAUMSUCHE

Bewusst durch die Altstadt spazieren, die schön dekorierten Schaufenster bewundern und sich auf die Weihnachtsbaumsuche begeben: Vom 1. bis 22. Dezember sind in den Altstadtgeschäften besondere Weihnachtsbäume mit einem rot-weißen Schal versteckt. Wie viele es wohl sind? Wer sie alle findet und richtig zählt, gewinnt mit etwas Glück tolle Preise für Groß und Klein und auch die beliebten Riedenburg-Gutscheine.

RIEDENBURGER

PRINT-ADVENTSKALENDER

Wie wird die Wartezeit bis Weihnachten verschönert? Natürlich mit einem Adventskalender. Wenn wir uns jeden Tag auf eine neue Überraschung freuen, kommen uns die 24 Tage doch gar nicht mehr so lange vor. In Riedenburg kann man neben dieser Vorfreude auch noch Gutes tun. Dank der Gewerbetreibenden im Gemeindegebiet gibt es seit einiger Zeit einen ganz besonderen Adventskalender in limitierter Auflage. Hinter jedem Türchen haben sich attraktive Sach-, Wert- oder Dienstleistungspreise „versteckt“. Pro Tag wird nur eine laufende Kalendernummer gezogen, somit ist jeder der zur Verfügung gestellten Preise einzigartig. Durch diese Aktion konnten schon rund 2.000 € gesammelt und für einen guten Zweck gespendet werden. Der Kalender ist in der Tourist-Information am Marktplatz erhältlich. Schnell sein lohnt sich!



weiter auf S. 50

Sicherheit für Ihre PV-Anlage

Ihr Schutz vor unerwarteten Kosten und Ertragsausfällen

Die Nutzung erneuerbarer Energien gewinnt in unserer modernen Welt immer mehr an Bedeutung und Photovoltaikanlagen sind eine der Schlüsseltechnologien für saubere Energieerzeugung. Die Investition in eine solche Anlage ist nicht nur umweltfreundlich, sondern kann auch eine lohnende finanzielle Entscheidung sein. Doch wie bei jeder Investition ist es wichtig, sie zu schützen. Doch welche Photovoltaikversicherung ist die richtige?

„Die Versicherungsbranche bietet hierzu Absicherungen mit verschiedenen Deckungen an. Folgende Leistungen sollten in einem Vertrag enthalten sein: finanzielle Hilfe bei Beschädigung durch Witterungseinflüsse oder Elementarschäden wie Sturm, Hagel oder Blitzschlag.“

erklärt Simon Bauer von Finanzdienstleistungen Bauer GmbH in Riedenburg. „Außerdem sollten Schäden durch Fehlbedienung oder Vorsatz Dritter gedeckt sein.“

Sein Geschäftspartner Johannes Bauer fügt an: „Die Zurich-Versicherung bietet ein

leistungsstarkes Produkt an, um Eigentümern maximale finanzielle Sicherheit zu bieten. Mit der Police SolarPlus+ stellen unsere Kunden sicher, dass die gesamte Investition optimal geschützt ist. Auch das Zubehör der Photovoltaikanlage wie der Wechselrichter, der Stromspeicher und die Wallbox sind mit abgedeckt.“



Bei Fragen steht Ihnen das Team der Finanzdienstleistungen Bauer GmbH unter der Telefonnummer 09442/9916770 und per E-Mail fdl.bauer@zuerich.de gerne zur Verfügung.



Gemeinsam für eine bessere Zukunft – wir sind für Sie da.

Gerne beraten wir Sie:
**Finanzdienstleistungen
Bauer GmbH**
Johannesgasse 9
93339 Riedenburg
zurich.de/fdl-bauer





WUNSCH-SCHRANK AUF DER SEEBÜHNE RIEDENBURG

Die Riedenburger Seebühne am Stadtweiher wird zur Weihnachtszeit liebevoll geschmückt. Im Mittelpunkt steht ein ganz besonderes Möbel – der Wunschschrank. Darin findet sich viel Platz für alle Herzenswünsche der Besucher. Kommen Sie einfach ab dem Christkindlmarkt Wochenende (2. Adventswochenende) bis zum Sonntag nach Heilig-Drei-Könige zum Wunsch-Schrank und hängen Sie Ihren ganz persönlichen Herzenswunsch hinein. Die schönsten und kreativsten Herzenswünsche werden online und auch in den Schaufenstern der Altstadt veröffentlicht.

GUAD DURCH RIEDENBURG – KULINARISCHE STADTFÜHRUNG IM WINTER

Unternehmen Sie mit Stadtführerin Edith Hecker einen Streifzug durch die malerischen

Gassen der Altstadt. Entdecken Sie die spannende Vergangenheit und den Geschmack des Winters, wie ihn die Riedenburger Gastronomie auf Ihren Teller zaubert.

Freitag, 15. Dezember 2023 um 15.30 Uhr

Freuen Sie sich auf:

- Cocktail „Tobi's heißer Apfel“
- Maronencremesuppe
- Entenbrust mit Reiberknödel und Blaukraut oder Rote-Bete-Knödel auf leichter Meerrettichsahnesoße & Rosenkohl
- Walnusseis auf warmem Zwetschgenragout

BAUERNMARKT IN RIEDENBURG

Herzliche Einladung zu unserem Bauernmarkt in Riedenburg – auch im Winter die Spezialitäten genießen!

Jeden 1. Freitag im Monat von 13.00 bis 16.00 Uhr findet der Markt am Marktplatz

statt. Freuen Sie sich auf typische regionale Produkte – frisch vom Hof.

Auf Ihren Besuch freuen sich unsere Marktstände:

- Bauernhof Stephan aus Flügelsberg mit Freilandeier, Frischeinudeln und Kartoffeln
- Bienenflüsterer Niederbayern/Oberpfalz e. V. mit Honigprodukten und Tipps zum Thema „Imkerei“
- Hofvermarktung Tratner aus Perletzhofen mit Fleisch und Wurstwaren
- Peters Jägerkistl aus Prunn mit Reh, Hase, Wildschwein und Rotwild küchenfertig zerlegt und vakuumiert. Verschiedene Wurstarten und Wildschinken, sowie Räucherfisch.
- Luisengärten aus Riedenburg mit sortenreinen Bio-Apfeldirektsäften von über 20 verschiedenen historischen Obstsorten & Bio-Obstbrände von eigenen Streuobstwiesen.
- Thanner Wiesenei aus Thann mit Freilandeiern, Frischeinudeln aus eigener Herstellung, Wachteleiern und verschiedenen Sorten Eierlikör.

Besuchen Sie auch:

- Bäckerei Frank (Bruckstraße 6) mit einem breit gefächerten Angebot an Backwaren – alles aus eigener Herstellung.
- Bio-Markt Riedenburg (Leodegariengasse 1) mit einem vielfältigen Angebot an Bioprodukten, Obst und Gemüse auch von regionalen Anbietern.
- Käse & Feines Keil (Johannesgasse 7) mit einer großen Käseauswahl, Honigprodukten aus der hauseigenen Imkerei, rückstandsgeprüfem Bienenwachs & Holzprodukten aus heimischen Holz

Die Welt zu einem besseren Ort machen geht am besten vor Ort.
Morgen kann kommen.
Wir machen den Weg frei.

rbkk.de

Raiffeisenbank
Kreis Kelheim eG

„Unser hausgemachter Punsch ist ein ganz besonderer Genuss“

Butterplätzchen in großer Auswahl

Weihnachtlicher Butterstollen

Hausgemachte Pralinen – lose oder als Geschenk verpackt

CAFE SCHECK
Conditorei · Confiserie

An der Schiffsanlegestelle
93309 Riedenburg
Tel. 09442 1790
www.cafescheck.de
Mi.-Sa. 9.30-18.00 Uhr
So. 13.00-18.00 Uhr
Montag und Dienstag Ruhetag

LAIENSCHAUSPIELGRUPPE ALTMÜHL- BÜHNE AUS RIEDENBURG IM SCHÖNEN ALTMÜHLTAL

20 Jahre Altmühlbühne Riedenburg: Auch in diesem Jahr laden die Schauspieler der Altmühlbühne Riedenburg zu einem lustigen und unbeschwerten Theaterabend in den Fuchsstadt Riedenburg ein. Ab dem 25.11.23 heißt es dann Vorhang auf für „Der Penner Paul“ von Norbert Tank in der bayrischen Fassung von Wigg Wimmer. Die Schauspieler stehen in neuer Besetzung in den Startlöchern und fiebern der Saison entgegen. „Der Penner Paul“ ist eine plattdeutsche Komödie für bayerische Ohren.

Darum gehts: Penner Paul hat sich's in der Nähe eines Gutshofs bequem gemacht – hier haben er und seine Pauline ein ruhiges Leben und ein halbwegs gesichertes Auskommen. Unvermittelt wird er Zeuge, wie die Bäuerin von einem gerissenen Geschäftemacher übers Ohr gehauen werden soll. Da Paul einen ausgesprochen stark entwickelten Gerechtigkeitssinn hat, mischt er sich ein – nicht ganz uneigennützig, wie sich herausstellt. Eine kraftvolle Typenkomödie!

Spieltermine: 25.11., 26.11., 01.12., 02.12., 03.12., 08.12., 09.12. **Preise:** Erwachsene 14,- €, Kinder bis 14 Jahre 8,- €. Karten erhältlich im Tourismusbüro am Marktplatz.

WER BAUT DEN SCHÖNSTEN SCHNEE- MANN IN RIEDENBURG?

Verschieden große Kugeln aus Schnee, ein Schal, eine Karotte, Knöpfe und ein Hut – wie passen diese Dinge zusammen? Na klar, aus ihnen kann man wunderbar einen Schneemann bauen!

Die Wetterprognosen für dieses Jahr stehen auf Flockenwirbel. Wir hoffen auf einen schneereichen und tollen Winter. Der kugelrunde Geselle mit der Karottennase darf da nicht fehlen. Deswegen starten wir die Aktion „Wer baut den schönsten Schneemann in Riedenburg?“ Lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf! Der Phantasie sind keine Grenzen gesetzt. Ein Bild Ihres Kunstwerkes schicken Sie bitte an veranstaltungen@riedenburg.de. Nach Teilnahmeschluss (Ende Februar) werden die drei schönsten Schneeeinsendungen ausgewählt und prämiert. Es gelten die Teilnahmebedingungen und der Datenschutz auf www.riedenburg.de.

Kontakt und Info:

Tourist-Information

Marktplatz 1, 93339 Riedenburg

Tel. 09442/905000 oder Tel. 09442/905005

E-Mail: veranstaltungen@riedenburg.de



Atemberaubende Aussichtspunkte in der „Perle des Altmühltals“:

Winterzauber und Gaumenfreuden – weiße Wälder, vereister Kanal und die einzigartigen Burgen sorgen im Luftkurort Riedenburg für eine filmreife Naturkulisse. Schnüren Sie also Ihre Wander- oder besser Ihre Schneeschuhstiefel, befühlen Sie die schroffen kalten Felsen und gehen Sie auf Entdeckungstour zu den zahlreichen atemberaubenden Aussichtspunkten, die an der Hangkante der Juraebene dem Besucher das landschaftlich reizvolle Panorama über das Altmühltal eröffnen. Gerade in Zeiten von Schnelllebigkeit und Reizüberflutung strebt der Mensch in der Dauerrotation des Alltags wieder danach, Halt zu finden und neue Kraft aus der Natur zu schöpfen. Die Riedenburger

Gastronomielandschaft wärmt und verwöhnt Sie im Anschluss mit kulinarischen Hochgenüssen und saisonaler Schmankerlküche.

Der Winter in der Drei-Burgen-Stadt ist ein wahres Fest für alle Sinne. Riedenburg freut sich auf Sie!

Eine Übersicht über alle Aussichtspunkte in Riedenburg finden Sie unter www.riedenburg.de.



Auszubildende (m/w/d)
Zahnmedizinische Fachangestellte

Vollzeit in Riedenburg, Kelheimer Str. 5



Was erwartet dich?

- Attraktive Vergütung
- Persönliche Job-Paten
- Vielseitige Einblicke
- Wir sind EIN Team und handeln auch so
- Ausbildungsdauer 3 Jahre (Verkürzung möglich)

INTERESSE?

Bewerbungsunterlagen an:
Jacqueline.Dechant@ztk-zahngesundheit.de
Weitere Infos unter: 0151 65256110

www.hundetourenaltmuehlal.de
Geführte Wanderungen mit Einblick in die Geschichte, Geologie und Botanik der Region
Tel.: 0179/7788105
4-Touren
im Naturpark Altmühltal



JOSEF SCHNEIDER

Keilsdorfer Straße 21
93339 Riedenburg - OT Baiersdorf

+49 (0) 9442 / 92 17 410 Mobil: 0160 94416355
mail@schneider-bauing.de
www.schneider-bauing.de

Florian Ferstl
Bau- & Möbelschreinerei
Innenausbau
info@schreinerei-ferstl.de
09442/90 50 50

Schreinerei Ferstl | Kirchweg 5 | 93339 Riedenburg

WIR SUCHEN

Elektroniker für Energie- und Gebäudetechnik (m/w/d)

Mechatroniker für Kälte- und Klimatechnik (m/w/d)

in Vollzeit und/oder
als Ausbildungsstelle



Christoph Wirth

Ländenstraße 2 · 93339 Riedenburg
Tel.: 09442/9067770 · Fax: 09442/9067771
Mobil: 0160/90387025
E-Mail: kaelte-wirth@t-online.de

On-Demand-Service KEXI

Jetzt im ganzen Landkreis Kelheim verfügbar

Das im Jahr 2020 als Pilotprojekt eingeführte und mittlerweile in den Städten Kelheim und Neustadt an der Donau etablierte flexible Verkehrsangebot „KEXI“ wurde aufgrund seiner erfolgreichen Entwicklung im Oktober 2023 auf den gesamten Landkreis Kelheim ausgeweitet.

„KEXI“ steht für „Kelheim Express Individuell“ und ist ein On-Demand-Verkehr, der mit seinem nachfrageorientierten Angebot den klassischen öffentlichen Personennahverkehr im Landkreis Kelheim bedarfsgerecht und effizient ergänzt.

Fahrten mit KEXI erfolgen auf Abruf und sind auf die individuellen Fahrtwünsche der Kunden ausgerichtet, ohne festen Zeit- und Streckenplan. KEXI-Kunden können aus einer Vielzahl von Haltepunkten den Start- und Zielort sowie den Zeitpunkt ihrer Fahrt auswählen. KEXI bündelt dabei Fahrtanfragen in einem bestimmten Zeitfenster, sodass sich Fahrgäste mit ähnlichem Ziel die Fahrt teilen können. Durch dieses sogenannte „Ridepooling“ können Fahrzeuge optimal ausgelastet und Straßen und Umwelt entlastet werden.

KEXI kann einfach und schnell über die KEXI-App oder telefonisch unter der gebührenfreien Rufnummer 0800 9999800 gebucht werden. Neben der Sofortbestellung kann KEXI auch bis zu sieben Tage im Voraus reserviert werden. Alle Fahrzeuge sind über eine Rollstuhlrampe barrierefrei zugänglich und verkehren von Montag bis Samstag zwischen 6 und 20 Uhr.

Für das Bedienegebiet des landkreisweiten KEXI wurden im Landkreis Kelheim elf Cluster gebildet und über 500 neue KEXI-Haltepunkte eingerichtet:

Riedenburg (1), Painten, Bf. Deuerling (2), Essing, Ihrlerstein, Kelheim (3), Bad Abbach, Teugn (4), Saal an der Donau, Kelheim, Abensberg (5), Langquaid, Hausen, Herrngiersdorf, Rohr i.NB (6), Rohr i.NB, Abensberg (7), Siegenburg, Biburg, Kirchdorf, Train, Wildenberg, Abensberg (8), Mainburg, Aiglsbach (9), Mainburg, Attenhofen, Elsendorf, Volkenschwand (10), Mainburg, Wolnzach, Bf. Rohrbach an der Ilm (11); Fahrten können innerhalb eines Clusters gebucht werden.

Die Höhe des Fahrpreises im landkreisweiten KEXI ist streckenbezogen. Für die einfache



Fahrt mit KEXI gibt es einen Grundpreis in Höhe von 2,50 Euro, der unabhängig von der Fahrtlänge anfällt, und einen Entfernungs- aufschlag in Höhe von 40 Cent (Kinder und Senioren 35 Cent) je angefangenem Kilometer und für die direkte Verbindung. Das Deutschlandticket wird im KEXI anerkannt.

Mehr Infos über den flexiblen On-Demand-Service KEXI sind unter www.kexi.de abrufbar oder telefonisch unter der gebührenfreien Infonummer 0800 9999800 erhältlich.

Der Verkehr wird vom Bayerischen Staatsministerium über das Förderprogramm Mobilität im ländlichen Raum und dem Regionalmanagement gefördert.



**KEXI**
0800 9999800
Dein Expressbus im Landkreis Kelheim

Mit KEXI bist du flexibel unterwegs – ohne festen Fahrplan.

Du kannst KEXI in der Stadt Riedenburg und in den Ortsteilen buchen. Hierfür stehen dir insgesamt 52 Haltepunkte zur Verfügung.

Ab 04.10.2023 auch für dich verfügbar!



Riedenburg

HIRSCH

Kreative Bürolösungen

Büromöbel - Bandscheibenstühle - Kopiersysteme - Bürozubehör

Die Firma Hirsch Büroeinrichtungen GmbH ist ein mittelständisches Unternehmen mit Sitz in Kelheim. Vertrauensvolle Zusammenarbeit, Schnelligkeit und faire Preise – an diesen Maximen orientiert sich das Familienunternehmen. Besonders wichtig ist die Nähe zum Kunden und dessen 100 %ige Zufriedenheit. Daher steht der direkte Kontakt zu den Geschäftspartnern ganz oben. Bereits seit 40 Jahren legt man großen Wert auf einen verantwortungsbewussten und partnerschaftlichen Umgang mit den Kunden und ihren Mitarbeitern. Die Schwerpunkte liegen in den Bereichen Druck- und Kopiermanagement, All-in-Serviceverträge mit automatischer Toner- und Service-Anforderung, Büroeinrichtung mit Beratung und 3D-Planung, Ergonomie und Gesundheitsstühle, Verbrauchsmaterial, Bürozubehör und einem Online-Shop mit über 10.000 Artikeln.

Die Firma Hirsch bietet Ihnen:

- ein Team aus qualifizierten Fachberatern
- Beratung direkt vor Ort, Bedarfsanalyse/Aufmaß
- ein Ladengeschäft mit Ausstellungsraum
- die Erstellung von Raumkonzepten unter Berücksichtigung von Organisationsabläufen
- **Druck- und Kopiersysteme** mit All-in-Serviceverträgen
- die komplette Palette aller namenhaften Hersteller und Marken von Verbrauchsmaterial und Bürozubehör
- einen eigenen **Online-Shop** mit über 10.000 Büroartikeln mit Sonderpreisen und Schnell-Lieferung innerhalb 24 Std.
- eine eigene Service- und Kundendienst-Mannschaft
- Komplettseinrichtungen aus einer Hand
- ein ausgezeichnetes Preis-Leistungs-Verhältnis

Zertifiziertes
Ergonomie-Kompetenz-Zentrum
der Rückenschullehrer IG



BRINGT
BEWEGUNG
INS BÜRO

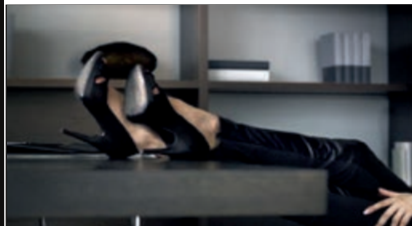


BRINGT
FARBE
INS BÜRO

- Reparatur
- Wartung
- Verkauf

HIRSCH

Kreative Bürolösungen



Besuchen Sie uns
in unserem ONLINE-SHOP
oder direkt in unserer Ausstellung

Gesundheitsstühle

Büromöbel
Bürobedarf
Tinte-Toner

Kopiergeräte

Büromöbel



Gesundheitsstühle

Hirsch Büroeinrichtungen u. Computer-Technik GmbH
93309 Kelheim Schäfflerstraße 20 Tel.: 09441 2975-0
weitere Info`s unter : **www.hirsch-buerotechnik.de**

Kopier-, Drucksysteme mieten, kaufen , ALL-INN-Serviceverträge

AUSBILDUNG

IN DER REGION



ENTDECKE DIE MÖGLICHKEITEN AB FRÜHJAHR 2024 IN DER REGIONALFIT

OPTIONEN FÜR SCHÜLER

- Finde Lehrstellen vor deiner Haustür
- Gestalte deine Zukunft in deiner Heimat
- Regionale Unternehmen sind deinem Umfeld meist bekannt – vereinfache deine Recherche

OPTIONEN FÜR UNTERNEHMEN

- Schalten Sie ein Ausbildungsangebot in der RegionalFit
- Gewinnen Sie zukünftige Fachkräfte aus der Region
- Generieren Sie mit einer Anzeige zusätzliche Firmenwerbung

REGIONALFIT Das Firmen-Magazin mit Fachinformationen und Berichten aus Ihrer Region

IHRE ANSPRECHPARTNER: ALBERT WALDHIER, STEFANIE LANDFRIED, INFO@MEDIENHAUS-WALDHIER.DE, TEL. 0 94 99 94 27 22

dein neuer
lieblingsjob.

Koch.Köchin m|w|d
Vollzeit | Teilzeit



Waltraud Ebner
+49 9445 969 439
ebner@hotel-eisvogel.de

Der Eisvogel e.K | Margit Zettl-Feldmann | 93333 Bad Gögging
T +49 9445 9690 | M info@hotel-eisvogel.de | W hotel-eisvogel.de

INFORMIEREN SIE SICH ÜBER WEITERE ATTRAKTIVE STELLENANGEBOTE IN DIESER AUSGABE DES REGIONALFIT-MAGAZINS!

- HOLZFACHHANDEL MAAG S. 2
- GOPPOLD BAU S. 44
- HAUSTECHNIK MEHRINGER S. 44
- KÄLTE WIRTH S. 52
- ZTK ZAHNGESUNDHEIT S. 52
- KINSKOFER HOLZHAUS S. 66



*Wir bedanken uns für Ihre Treue
und wünschen Ihnen ein gesegnetes Weihnachtsfest und
einen guten Rutsch ins neue Jahr.*



Markus Bierschneider

REIFENSERVICE - GARTEN- UND FORSTGERÄTE - KFZ UND ANHÄNGERSERVICE
Kasernenstraße 2 - 93155 Hemau Telefon: 09491-9558634 info@kfz-bierschneider.de



Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort einen
Kfz-Mechatroniker (m/w/d) in Teilzeit





70 Jahre Firma Seidl Scherübl

Qualitativ hochwertige Leistungen bedeuten Langlebigkeit. Aus diesem Grund kann die Firma Seidl Scherübl nun ihr 70-jähriges Bestehen feiern. Das familiengeführte Unternehmen hat sich in den letzten Jahrzehnten auf die Bereiche Tief-, Pflaster- und Rohrleitungsbau spezialisiert. Immer mit dem Ziel, die Kunden mit sehr guter Leistung und individuellen Lösungen zufriedenzustellen.

Vor drei Jahren wechselte der Firmensitz ins neu gestaltete Areal im Gewerbepark in Hemau. Hier fühlen sich Geschäftsführung und die 21 Mitarbeiter "angekommen": Der neue Standort ist perfekt auf die Bedürfnisse und Anforderungen des Unternehmens abgestimmt.

TÄTIGKEITSFELDER

- Straßenbauarbeiten
- Pflasterarbeiten
- Erschließungsarbeiten
- Tankstellenbau, Tankflächen
- Jahresbauleistungen für Zweckverbände und Gemeinden

Spezialisierung erfordert Spezialwissen. Daher ist die andauernde Fortbildung unerlässlich. Durch regelmäßige Zertifizierungen und interne Weiterbildungen arbeitet das Unternehmen mit den neusten Wissensstandards und zeitgemäßen Verfahren und als Fachbetrieb nach WHG (Wasser-Haushalts-Gesetz). Im nördlichen Landkreis Regensburg ist die Seidl Scherübl GmbH das einzige Unternehmen mit DVGW-GW 301 für den Rohrleitungsbau. Im seit 1999 zertifizierten Betrieb freuen sich die Ausbilder, regelmäßig neue Auszubildende für dieses Berufsfeld begeistern zu können!



DIE NEUE, JUNGE GENERATION RÜCKT NACH

Die Zukunft kann kommen: Nach einer Ausbildung zur Speditionskauffrau im Jahr 2008 und anschließender 8-jähriger Tätigkeit in einer Spedition trat Lena Scherübl 2016 in das familieneigene Unternehmen ein. 2019 absolvierte sie eine dreijährige Ausbildung zur Straßenbauerin im eigenen Betrieb, die sie im Juli 2023 nach dem Besuch der Meisterschule in Würzburg mit einem Meisterbrief als Straßenbauermeisterin krönte. Markus Seidl lebte ihr diese Ausbildung vor: Er durchlief die dreijährige Ausbildung zum Straßenbauer im eigenen Betrieb bereits im Jahr 2001 und erwarb 2004 den Meisterbrief im Straßenbau an der Meisterschule in Würzburg.



Suchen ab sofort:

LKW-Fahrer

mit Führerschein Kl. CE

für unsere Baustellen im Nahbereich LKR
Regensburg/Neumarkt/Kelheim (Bauhauptgewerbe)

Pflasterer, Tiefbau-Facharbeiter

Baggerfahrer - Baumaschinenführer

Rohrleitungsbauer

für unseren zertifizierten Betrieb

Zum 1.9.2024 suchen wir

AZUBI zum Straßenbauerhandwerk
Anforderung: qualifizierender Hauptschulabschluss

Seidl Scherübl

Kasernenstr. 13 · 93155 Hemau

Tel. 09491 95423-0 · Fax 09451 95423-21

info@seidl-scherübl.de · www.seidl-scherübl.de

Elektroplanung nun auch in Parsberg

MTM-Plan GmbH eröffnet Bürostandort

MTM-Plan feierte am Freitag, 13.10.2023 die offizielle Eröffnung des Büro-Standortes in Parsberg. Geladene Gäste aus Wirtschaft, Politik und Presse erfuhren bei Getränken und Flying Buffet mehr über das dynamische Unternehmen. Selbstverständlich blieb genügend Zeit, um sich untereinander auszutauschen und zu vernetzen.

Mit dem erfahrenen Team aus technischen und kaufmännischen Mitarbeitern legt die Geschäftsführung großen Wert auf Praxiserfahrung, um ganzheitliche Planungskonzepte in der Elektroplanung und Fördertechnik erfolgreich umzusetzen. Das Team beschäftigt mittlerweile 36 Mitarbeiter, bestehend aus Ingenieuren, Meistern, Staatl. geprüften Technikern sowie Technischen Systemplanern, an ihren vier Standorten in Bayern.

Für vielfältige Projekte wie Schulen, Verwaltungsgebäude, Kindergärten/KITAS, Wohnungsbauten, Industriebauten im



Bild: MTM-Plan GmbH

Von links nach rechts: Stadtpfarrer Thomas Günther, ges. Geschäftsführer/Inhaber Martin Müller, Kfm. Leitung Stefanie Schraufel-Ferstl, Landrat Willibald Gailler, IHK-Geschäftsstellenleiterin Silke Auer, ges. Geschäftsführer Gerald Zimmerer, 1.Bgm. Josef Bauer

öffentlichen, als auch im privaten Bereich, entwickelt das inhabergeführte Unternehmen innovative und nachhaltige Lösungen.

Spezialisiert hat sich MTM-Plan mittlerweile auf Projekte im Bereich Gesundheitswesen/Health-Care (Klinikbauten, Pflegeeinrichtungen etc.).

Zu den Leistungsbereichen zählen unter anderem: Beratungsleistungen zu Erneuerbaren Energien, Planung von Photovoltaikanlagen, Elektrotechnische Anlagen, Mittelspannung, Lichtplanung, Blitzschutz, Sicherheits-, Brandmelde-, Medien- und Fördertechnik.

Dachau und Regensburg. Im November 2022 folgte der Standort in Parsberg und seit Juni 2023 gibt es einen weiteren Standort in Bad Tölz. Ein sehr wesentlicher Beweggrund für die Gründung der Standorte Parsberg und Bad Tölz war die Schaffung eines sehr guten Work-Life-Balance-Angebotes für die Mitarbeiter der MTM-Plan GmbH. Minimieren von langen Fahrtzeiten und die Möglichkeit der Nähe zu den Familien vor Ort, motiviert die Mitarbeiter noch erfolgreicher und vor allem mit viel Freude im Team, die Projekte für ihre Auftraggeber umzusetzen.

„Die ersten Projekte in der näheren Umgebung laufen bereits und weitere sind bereits in Planung“, so der geschäftsführende Gesellschafter Martin Müller.

Übrigens, wer Ideengeber für dieses aufstrebende Unternehmen sein möchte, findet die aktuellen Jobangebote auf: mtm-plan.de/jobs.

Im Jahr 2019 startete die MTM-Plan GmbH mit ihrem Firmensitz in Eschlkam sowie Bürostandorten in Bergkirchen bei



WIR PLANEN MIT DIR!

Standorte Parsberg / Regensburg

Projektleiter (m/w/d)

Technischer Systemplaner (m/w/d)

Bauleiter (m/w/d)

Fachplaner (m/w/d)

**ELEKTRO-
PLANUNG**
Komm ins
Team!



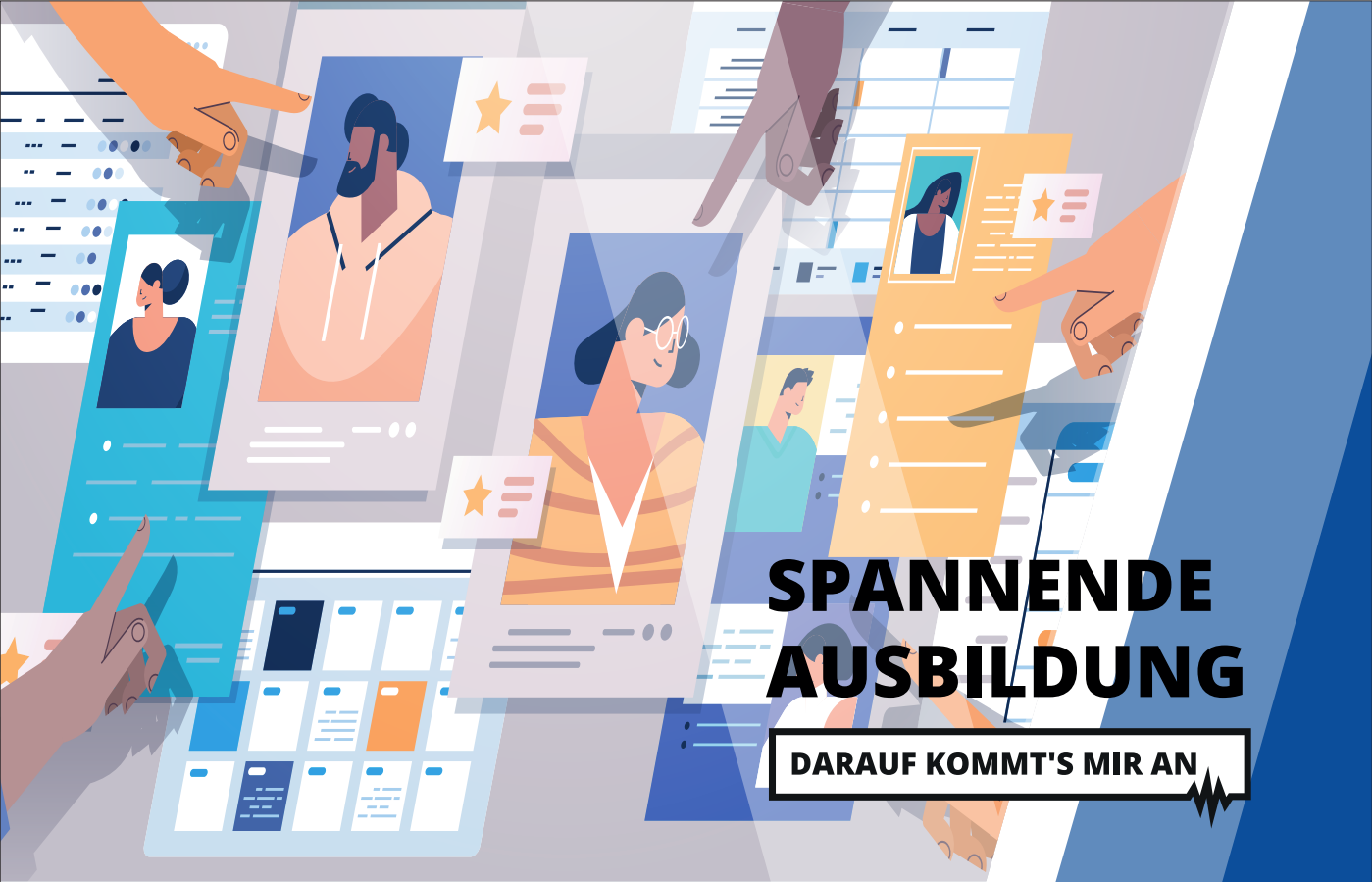
Mehr Infos
gibt's hier:

mtm-plan.de/jobs



MTM-Plan GmbH
Dachau | Regensburg
Parsberg | Bad Tölz

Tel.-Nr.: 08131 33399-0
E-Mail: bewerbung@mtm-plan.de
URL: www.mtm-plan.de



SPANNENDE AUSBILDUNG

DARAUF KOMMT'S MIR AN

WERDE TEIL UNSERES TEAMS ALS

AUSZUBILDENDE (M/W/D) FÜR SEPTEMBER 2024

STANDORT REGENSBURG

- Elektroniker
- Kauffrau für Büromanagement
- Rohrleitungsbauer

STANDORT PARSBERG

- Elektroniker
- KFZ-Mechatroniker
- Kauffrau für Büromanagement

DUALES STUDIUM PARSBERG

- Duales Studium - Bachelor of Arts Fachrichtung BWL
- Duales Studium - Bachelor of Engineering Fachrichtung Elektro- und Informationstechnik

Weitere Informationen zu den Stellenangeboten und Bewerbungsmöglichkeiten findest Du auf unserem Karriereportal:

www.ankommen-freitag.de

WORAUF KOMMT'S DIR AN?

Ing. Ludwig Freitag
Elektro- GmbH & Co. KG
Anja Schwarzfischer
Ludwig-Freitag-Straße 3
92331 Parsberg
+49 941 79860-0

ANKOMMEN

**BEI
Freitag**

Neue Perspektiven

für die Additive Fertigung vom Fortschrittmacher FIT AG

(Lupburg, 17.10.2023) Forschung und Entwicklung sind die Quelle des Fortschritts und gerade in einer jungen, sich rasch weiterentwickelnden Zukunftstechnologie wie der Additiven Fertigung von immenser Bedeutung. Im Zug ihrer Bemühungen um die Fortentwicklung der Additiven Fertigung bringt die FIT AG nun einen kostenlosen R&D Report heraus, der das Spektrum der aktuellen Forschungsinteressen abbildet.

Fortschritt entsteht aus Forschung – dies ist nirgendwo zutreffender als in einer jungen und sich rasch neu erfindenden Branche wie der Additiven Fertigung. So verwundert es nicht, dass R&D-Projekte bei der FIT Additive Manufacturing Group ein elementarer Bestandteil der Unternehmensphilosophie sind und 20 % des Umsatzes jährlich für Forschung und Entwicklung investiert werden.

INTENSIVE FORSCHUNGSAKTIVITÄTEN

In den vergangenen Jahren hat die FIT an zahlreichen Forschungs- und Entwicklungsprojekten mitgewirkt und mit einer Vielzahl von nationalen und internationalen Projektträgern sowie spezialisierten Projektpartnern aus Wissenschaft und Praxis kooperiert. Schwerpunkte ihres Beitrags zu diesen Projekten sind Verfahrensentwicklung, Materialentwicklung und Prozessentwicklung, sowohl industrieübergreifend als auch branchenspezifisch von Medizintechnik über Maschinenbau bis hin zum Bauwesen.



EINBLICK IN FORSCHUNGSPROJEKTE

In der Reihe kostenloser Guides zur Additiven Fertigung bringt FIT nun einen R&D Report heraus, in dem eine Auswahl der aktuellsten Forschungsprojekte vorgestellt wird. „In einer unübersichtlichen und sich rapide

verändernden Technologielandschaft versuchen wir, unsere Kunden bestmöglich abzuholen. Aus unseren Guides können sie einen praxisorientierten Überblick über den Stand der Technik der Additiven Fertigung gewinnen, der in dieser Dichte seinesgleichen sucht. Oft ist heute schon deutlich mehr möglich, als die Kunden sich vorstellen können“, erklärt Carl Fruth, CEO der FIT AG, die Motivation, diesen Wissensschatz zu teilen.



Realistische Augenprothesen (C2PAE)

AUSGEPRÄGTER SERVICEGEDANKE

Eine nützliche Informationsquelle ist der R&D Report von FIT für Kunden, die sich frühzeitig über kommende Einsatzmöglichkeiten und Trends bei Materialien und Verfahren informieren wollen, aber auch für Hochschulen, Institute und Unternehmen, die an Forschungsk Kooperationen interessiert sind. Der Report ist zugleich eine Referenz für FIT als Projektpartner, der sowohl über die nötige fachliche Expertise als auch die erforderliche Infrastruktur verfügt und umfangreiche Erfahrungen in der Planung, Umsetzung und Dokumentation von Forschungsprojekten hat.

Der R&D Report steht Interessenten ab sofort kostenlos von der Unternehmenshomepage <https://fit.technology/download> auf Deutsch und Englisch zum Download bereit.



Neu entwickelter Aortenstent
(Aortic Gen-i-Stent)



Speziell strukturierte
Diabetikersohle aus TPU (LAuF)

DIE ZUKUNFT BRAUCHT DICH!

WAS DICH BEI UNS ERWARTET:

- coole Kollegen und Kolleginnen
- ein Hightech-Unternehmen in der Oberpfalz
- spannende Tätigkeiten im Umfeld 3D-Druck
- Pausenterrasse und Sportplatz inklusive

WAS WIR VON DIR ERWARTEN:

- Du hast Spaß daran Neues zu lernen?
- Du bist nie ohne dein Team?
- Du arbeitest zuverlässig und eigenständig?

UNSERE AUSBILDUNGSBERUFE:*

- Industriekaufmann
- Fachinformatiker
- Technischer Produktdesigner
- Technischer Modellbauer
- Mechatroniker
- Werkzeugmechaniker

- Zerspanungsmechaniker
- Verfahrensmechaniker
- Werkstoffprüfer
- Maschinen- und Anlagenführer

Die verschiedenen Fachrichtungen findest du unter
www.fit.technology/ausbildung

*Unsere Ausbildungsstellen sind geschlechtsneutral ausgeschrieben.



Schick uns deine
Bewerbung!

UND SONST?

Heute Azubi, morgen Fachkraft. Wir unterstützen dich bei deinen Aufgaben für die Berufsschule und garantieren dir nach deiner erfolgreich abgeschlossenen Ausbildung zu 100% eine Übernahme.

Wir freuen uns auf darauf, dich kennenzulernen!



Warum wird der Job gewechselt?

Angeichts des Fachkräftemangels ist es für viele Unternehmen wichtiger denn je, ihre Mitarbeitenden im Betrieb zu halten. Das gelingt nicht immer. 13 Prozent der deutschen Arbeitnehmer haben in den ersten sechs Monaten des Jahres ihren Arbeitgeber gewechselt – weitere 18 Prozent planen, dies in der zweiten Jahreshälfte zu tun. Das ergab eine Befragung im Rahmen der Studie Randstad Employer Brand Research, die Anfang 2023 unter mehr als 3.800 Beschäftigten durchgeführt wurde.

Der wichtigste Faktor ist Unzufriedenheit mit der Vergütung: 41 Prozent würden ihren Arbeitsplatz aufgeben, um ihr Gehalt zu steigern. „Vor allem die steigenden Lebenshaltungskosten tragen dazu bei, dass Arbeitnehmende stärker auf eine angemessene Vergütung achten, um inflationsbedingte Mehrausgaben ausgleichen zu können“, sagt Eva Maria Sieland von Randstad Deutschland.

Ebenfalls wichtig – Karriere: 23 Prozent der Befragten kündigen, wenn es im

Unternehmen nur begrenzte Aufstiegs- und Entwicklungsmöglichkeiten bietet.

Vielen geht es auch um die Work-Life-Balance: 31 Prozent gaben im Rahmen der Befragung an, dass Defizite in diesem Bereich ein Kündigungsgrund sind. Für Frauen (24 Prozent) ist die Möglichkeit, flexibel arbeiten zu können, sogar noch wichtiger als für Männer (19 Prozent). „Um Beruf, Familie und Erholung unter einen Hut zu bekommen, ist es für viele

Arbeitnehmende bedeutend, bei Arbeitsort und -zeit mitzureden“, erklärt Sieland. „Unternehmen müssen diese Bedürfnisse ernstnehmen, um qualifizierte Mitarbeitende zu halten.“

In dem Zusammenhang spielt auch der Arbeitsweg eine maßgebende Rolle: Immerhin 23 Prozent der Befragten würden sich wegen zu langer Pendelzeiten nach einem anderen Job umsehen.

QUELLE: TXN

Wer den Job wechselt, hat meist einen triftigen Grund. Unternehmen, die die Sorgen ihrer Mitarbeitenden wahrnehmen, haben weniger Probleme mit dem Fachkräftemangel.

5 Gründe, warum deutsche Arbeitnehmende den Job wechseln

41%	Bezahlung
32%	Work-Life-Balance
25%	Besseres Angebot
23%	Keine Aufstiegsmöglichkeit
23%	Lange Pendelzeiten



Quelle: Randstad Employer Brand Research 2023

Grafik: Randstad Deutschland

Bild: Randstad Deutschland/txn

WIR SUCHEN SIE

ZUR VERSTÄRKUNG UNSERES TEAMS

waldhier
medienagentur – marketing



■ **IN DER KUNDENAKQUISE**
als freie Mitarbeiter auf Provisionsbasis
auf 520 €- oder Teilzeitbasis

■ **ALS REDAKTIONELLE
MEDIENGESTALTER**
auf 520 €- oder Teilzeitbasis

Wir suchen motivierte Mitarbeiter (m/w/d) – gerne auch Quereinsteiger. Sie unterstützen uns engagiert bei der Erstellung unseres Magazins und überzeugen auch im persönlichen Kundenkontakt. Wenn Sie in unserem Team und am weiteren Erfolg unseres Firmenmagazin gewissenhaft und verantwortlich mitarbeiten wollen, bieten wir flexible Arbeitszeiten nach Vereinbarung (Homeoffice ist möglich) sowie einen sehr leistungsgerechten Verdienst. Bewerben Sie sich jetzt!

Erstkontakt bitte per E-Mail an info@medienhaus-waldhier.de.

REGIONALFIT Das Firmen-Magazin mit Fachinformationen und Berichten aus Ihrer Region

IHRE ANSPRECHPARTNER: ALBERT WALDHIER, STEFANIE LANDFRIED, INFO@MEDIENHAUS-WALDHIER.DE, TEL. 094 99 94 27 22

Alzinger & Vogel Softwareentwicklungs GmbH

Wir sind ein innovatives Softwareunternehmen mit mehr als 25 Jahren Erfahrung und bieten Ihnen individuelle, genau auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte Beratung und Softwareentwicklung an.

Insbesondere sind wir auf folgende Bereiche spezialisiert:

- Entwicklung von Software für KNX Geräte
 - Wir sind Mitglied in der KNX Organisation
- Beratung und Entwicklung im Bereich Individualsoftware
 - Entwurf und Gestaltung von Webanwendungen
 - Client / Server basierte Datenbanklösungen
 - Beratung und Projektbetreuung
 - Planung, Umsetzung und Betreuung von Netzwerklösungen
 - Setup-Lösungen
 - Lösungen im Microsoft Office Umfeld
- Lösungen für Steuerungs- und Automatisierungsaufgaben im Bereich Prüf- und Fertigungsanlagen (Industrie 4.0)
 - Konzeption und Entwicklung von PC gestützten Steuerungen im Labor- und Prüfbereich
 - Anlagenvisualisierungen mit Node-Red
 - Überwachungslösungen mit BACnet



Wir legen besonders Wert auf die exakte Umsetzung Ihrer Anforderungen und auf eine hohe Qualität, der von uns entwickelten Software. Dazu begleiten wir Sie von der Problemanalyse, über die Evaluierung von Lösungsmöglichkeiten, dem System Design und der Implementierung bis zur Inbetriebnahme und unterstützen Sie auch nach dem erfolgreichen Going Live.



Zur Umsetzung unserer Ansprüche setzten wir ein **Qualitätsmanagementsystem** ein und sind nach DIN EN ISO 9001:2015 zertifiziert.

Weitere Informationen unter www.alzinger-vogel.de.

Woodpecker Issue Tracker ist ein sehr flexibles, webbasiertes Issue Tracking System, mit dem Sie auftretende Fehler, Anforderungen und Aufgaben in Ihren Projekten anhand eines frei definierbaren Workflows abarbeiten können.



Weitere Informationen unter www.woodpecker-it.com.

Woodpecker Time Tracker ist ein komplett web-basiertes Projektmanagement-Tool mit den Schwerpunkten **Zeiterfassung**, **projektbasierte Zeiterfassung**, **mobile Arbeitszeiterfassung**, **Mitarbeiterverwaltung**, **Projektüberwachung** und **Buchhaltung** und bietet Ihnen schnelle und zielgerichtete Unterstützung in jedem Projekt.



Weitere Informationen unter www.woodpecker-tt.com.

AVS Alzinger & Vogel Softwareentwicklungs GmbH

Westring 18
92366 Hohenfels

Telefon: +49 (94 72) 91 12 - 0
Fax: +49 (94 72) 91 12 - 10
E-Mail: info@alzinger-vogel.de

„Von O bis O“ gilt nur bedingt

Entscheidend laut ADAC ist die Witterung – Vorsicht in Österreich

Winterreifen sollte man aufziehen „von O(ktober) bis O(sterne)“ – diese Faustregel haben wohl alle Autofahrenden schon mal gehört. Sie stimmt aber nur bedingt, denn auch davor und danach kann es zu winterlichen Straßenverhältnissen kommen, insbesondere in höheren Lagen. Ebenso gibt es Regionen in Deutschland, die ganzjährig von Minusgraden, Eis und Schnee verschont bleiben.

Der ADAC gibt Tipps, wie man passend bereift durch den Winter kommt: Eine generelle Winterreifenpflicht gibt es in Deutschland nicht, stattdessen eine situative (§ 2 (3a) StVO). Das heißt, dass man bei winterlichen Straßenverhältnissen wie Glatteis, Schneeglätte, Schneematsch, Eis- oder Reifglätte nur mit Winterreifen fahren darf.

Der Verstoß wird für den Fahrer mit einem Bußgeld in Höhe von 60 Euro geahndet, werden andere behindert, kostet er 80 Euro. Außerdem gibt es einen Punkt in Flensburg. Dem Halter drohen 75 Euro und ebenfalls ein Punkt, wenn er Fahrten unter winterlichen Bedingungen zugelassen oder sogar angeordnet hat.

Ganzjahresreifen gelten im rechtlichen Sinne als Winterreifen, wenn sie das amtliche „Alpine“-Symbol (Schneeflocke im dreieckigen Berg) tragen. Die alte M+S-Kennzeichnung, die bislang für Winter- und Ganzjahresreifen stand, wird noch bis Ende September 2024 anerkannt. Grundsätzlich sollte man sich jedoch darüber im Klaren

sein, dass Ganzjahresreifen als Kompromiss unter extremen Witterungsbedingungen nicht an die Leistungen eines klassischen Winterreifens heranreichen. Obwohl gesetzlich nur eine Mindestprofiltiefe von 1,6 Millimetern für Pkw-Reifen gilt, empfiehlt der ADAC aus Sicherheitsgründen eine Profiltiefe von mindestens vier Millimetern für Winter- und Ganzjahresreifen.

Übrigens: In einigen europäischen Ländern wie z.B. Österreich gilt ein Winterreifen mit Profiltiefe unter 4 Millimetern als Sommerreifen und darf auf manchen Strecken im Winter nicht mehr gefahren werden.

QUELLE: ADAC

Kfz-Lackierbetrieb

Feuerer & Schenke

Unfallreparatur / Lackierarbeiten aller PKW Fahrzeuge
Reifenhandel / Klimaservice / Oldtimerlackierungen
Autoglas / Spotrepair /

Tel.: 09498/906766 Fax.: 09498/9493001
Riegelweg 5 / 93164 Laaber-Hinterzhof

E-Mail: info@feuerer-schenke.de
www.feuerer-schenke.de

Wir wünschen allen unseren Kunden,
Geschäftspartnern und Freunden
ein frohes und friedvolles Weihnachten
und ein gesundes, glückliches
neues Jahr. Für das entgegen-
gebrachte Vertrauen und die gute
Zusammenarbeit möchten wir uns
herzlich bedanken.



Regel 1:
Langläufer bleiben
stur in der Spur.

Regel 2:
Aber nur, wenn es
schon eine gibt.

**5 JAHRE
SUBARU
GARANTIE**

Der Subaru XV

Bringt euch dahin, wo ihr noch nie wart.

Der Subaru XV: Schon serienmäßig ausgestattet mit permanentem symmetrischem Allradantrieb sowie dem Fahrerassistenzsystem EyeSight¹. Ideal für sichere Ausflüge auch in verschneite Gebiete. Zudem erhältlich als e-BOXER Hybrid.

Subaru XV: Kraftstoffverbrauch (l/100km): innerorts: 8,2 – 7,3; außerorts: 6,1; kombiniert: 6,9 – 6,5; CO-Emission (g/km) kombiniert: 157 – 149, Effizienzklasse: D-B.

Abbildungen enthalten Sonderausstattung. * 5 Jahre Vollgarantie bis 160.000 km. Die gesetzlichen Rechte des Käufers bleiben daneben uneingeschränkt bestehen. ¹ Die Funktionsfähigkeit des Systems hängt von vielen Faktoren ab. Details entnehmen Sie bitte unseren entsprechenden Informationsunterlagen.

Weltgrößter Allrad-PKW-Hersteller

www.subaru.de

Robert Christl
Schellnecker Straße 1a
93343 Essing
Tel. 09447/344

Autorisierter Vermittler von
SUBARU-Neufahrzeugen

Offen für Kfz-Versicherungswechsel

Umfrage der ADAC Autoversicherung: Jeder Dritte wechselt regelmäßig

Nach einer Umfrage der ADAC Autoversicherung erwägt fast die Hälfte der Autofahrer in Deutschland einen Wechsel der Kfz-Versicherung. So zeigen sich aktuell 46 Prozent aller Autofahrer für einen Versicherungswechsel offen. 51 Prozent der Befragten geben an, nicht wechseln zu wollen. Im Vorjahr waren noch 55 Prozent überzeugt, ihrer Versicherung treu zu bleiben.

Autoversicherungen werden besonders häufig in den letzten Monaten des Jahres überprüft und gewechselt. Denn für die meisten Autofahrer endet das Versicherungsjahr zum 31. Dezember. Eine Kündigung muss dann bis zum Stichtag 30. November erfolgt sein. In der Umfrage der ADAC Autoversicherung geben 38 Prozent der Autofahrer an, dass sie über einen Wechsel der Kfz-Versicherung nachdenken werden. Acht Prozent haben sich schon zu diesem Schritt entschieden.

AUTFAHRER ZWISCHEN 30 UND 39 JAHREN BESONDERS WECHSELBEREIT

Wie hoch die Bereitschaft ist, sich eine neue Versicherung zu suchen, hängt auch vom Alter ab. Besonders ausgeprägt ist die Wechselbereitschaft bei Autofahrern zwischen 30 und 39 Jahren. Fast zwei von drei Befragten in dieser Altersgruppe zeigen sich offen für einen Versicherungswechsel: 50 Prozent wollen darüber nachdenken, zwölf Prozent sind sich bereits sicher. Ganz anders sieht das Bild dagegen bei Autofahrern über 60 Jahren aus. Für 67 Prozent von ihnen ist klar, dass sie bei ihrer bisherigen Versicherung bleiben werden.

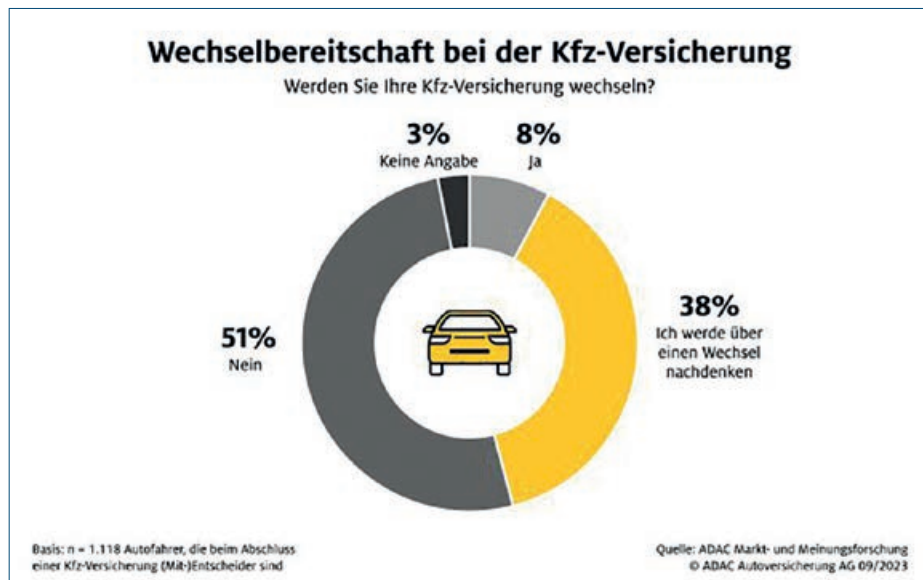


JEDER DRITTE WECHSELT REGELMÄSSIG

Neben dem Blick in die Zukunft gibt die Umfrage auch Auskunft über tatsächliche Versicherungswechsel in der Vergangenheit. So wurden die Autofahrer befragt, wie häufig sie ihre Kfz-Versicherung bereits gewechselt haben. Das Ergebnis: Jeder dritte Autofahrer hat schon mehrfach (29 Prozent) oder sogar sehr häufig (5 Prozent) gewechselt. Die meisten Autofahrer (44 Prozent) wechseln nach eigener Auskunft allerdings selten. 21 Prozent haben sich noch nie für eine andere Versicherung entschieden.

LEISTUNGEN UND SERVICE WICHTIGER ALS PREIS

Auch auf die Frage, was Autofahrern bei ihrer Kfz-Versicherung wichtiger ist, der Preis oder Leistungen und Service, liefert die Umfrage der ADAC Autoversicherung eine Antwort. Für jeden Zweiten (50 Prozent) sind Leistungen und Service wichtiger, für jeden Vierten (27 Prozent) der Preis. 22 Prozent können sich bei dieser Frage nicht entscheiden. Besonders preissensibel sind junge Autofahrer. Doch auch in der Altersgruppe zwischen 18 und 29 Jahren gibt eine Mehrheit von 40 Prozent Leistungen und Service den Vorzug. 30 Prozent sehen hingegen den Preis als wichtiger an.



MEHRHEIT DER AUTFAHRER MIT Kfz-VERSICHERUNG ZUFRIEDEN

Dass trotz verhältnismäßig hoher Wechselbereitschaft die meisten Befragten ihrer Versicherung treu bleiben wollen, dürfte auch damit zusammenhängen, dass die Kfz-Versicherer von ihren Kunden insgesamt gute Noten erhalten. Mit dem Leistungsumfang der eigenen Versicherung zeigen sich 90 Prozent zufrieden oder sehr zufrieden, mit dem Kundenservice 83 Prozent und mit dem Preis immerhin noch 75 Prozent. Besonders gut werden die Kfz-Versicherer von Autofahrern zwischen 50 und 59 Jahren bewertet. In diesem Alter sind 94 Prozent mit dem Leistungsumfang, 86 Prozent mit dem Kundenservice und 85 Prozent mit dem Preis zufrieden oder sehr zufrieden.

QUELLE: ADAC



Bilder: Kinskofer Holzhaus GmbH

Produktionshalle eingeweiht

Kinskofer Holz-Lehm-Häuser entstehen jetzt mit modernster Fertigungstechnik

Seit Januar diesen Jahres ist die neue Produktionshalle der Firma Kinskofer Holzhaus GmbH im Gewerbegebiet Bairing in Degerndorf bei Lupburg in Betrieb. Die offizielle Einweihung erfolgte jetzt im Rahmen eines Festaktes mit vielen geladenen Gästen sowie mit einem großen Familienfest für die gesamte Bevölkerung.

Firmenchef Herbert Kinskofer hat 1992 den Betrieb von seinem Vater Alfred übernommen. Dieser wiederum hatte 1960 die Zimmerei von seinem Vater übernommen. Das erste Holzhaus aus der Produktion von Kinskofer wurde 1986 erstellt, mittlerweile sind es knapp 1000 Häuser. Bei jedem

dieser Häuser steht für die Firma Kinskofer die Vielfalt des natürlichen Bauens an oberster Stelle. Zur Philosophie des Unternehmens gehöre es, Bauökologie mit einem hohen technischen Qualitätsanspruch zu verbinden, technisch an der Spitze zu stehen und dabei die Natur nicht zu vergessen. Deswegen werde neben Holz ganz bewusst vor allem auf Lehm als natürlichem Baustoff gesetzt, um das ohnehin gute Wohnklima in Holzhäusern noch besser zu machen. „Wir verbinden das Wissen früherer Generationen mit der Technik von heute und achten dabei auch auf Themen wie Baubiologie, Ökologie, Wohnklima, Eigenleistung und vieles mehr. Es liegt uns am Herzen, dass sich

unsere Baufamilien rundum wohlfühlen und in ihrem neuen Zuhause unbeschwert leben können.“, so Herbert Kinskofer.

Für den gab es nun gleich doppelten Grund zur Freude. Erstens durfte er verkünden, dass mit seiner Tochter Sabine bereits die nächste Generation bereit steht. Sie wird zusammen mit seinem künftigen Schwiegersohn Patrick Schramm das Unternehmen weiterführen. Zum Zweiten konnte jetzt, nachdem die letzten Werkzeuge und Maschinen darin ihren Platz gefunden haben, die neue Produktionshalle eingeweiht und damit ein wichtiger Schritt in die Zukunft getan werden. Der Lupburger Pfarrer Christian Rakete spendete der neuen Produktionsstätte den kirchlichen Segen. Finanz- und Heimatminister Albert Füracker hatte es sich nicht nehmen lassen, zu der Einweihungsfeier in seine Heimatgemeinde zu kommen. Er sprach von einem geschichtsträchtigen Tag und hatte ein dickes Lob für Firmenchef Herbert Kinskofer mitgebracht: „Trotz aller Höhen und Tiefen hast du immer unbeirrt deinen Weg verfolgt. Das zahlt sich jetzt aus: Die Themen rund um Nachhaltigkeit und ökologisches



Herbert Kinskofer mit Tochter Sabine und ihrem Lebensgefährten Patrick sowie den Gästen Finanz- und Heimatminister Albert Füracker, Pfarrer Christian Rakete und Bürgermeister Manfred Hauser

Links: Großer Andrang – Im Anschluss startete das Kinskofer Familienfest für alte und neue Baufamilien, Interessierte und die allgemeine Öffentlichkeit

Rechts: Wie entstehen eigentlich unsere Häuser? Welche Maschinen setzen wir ein? Und welche Arbeitsschritte sind notwendig? Über diese und weitere Fragen, konnten sich die Besucher informieren.



Bauen, die du schon lange verfolgst, sind jetzt in der Gesellschaft angekommen.“ Der Bau der Fertigungshalle setze ein positives Signal, stellte auch Bürgermeister Manfred Hauser in seinem Grußwort fest. In wirtschaftlich schwierigen Zeiten sei es nicht selbstverständlich, solch große Investitionen und Projekte zu realisieren. „Für den Markt Lupburg ist die Firma Kinskofer damit eine tolle Bereicherung“, so Hauser.

Dass die neue Fertigung so schön ist wie die Häuser, die darin entstehen und durch den Einsatz von viel Holz auch genau so eine Wohlfühlatmosphäre und Wärme ausstrahlt, davon konnten sich die Gäste und Besucher bei dem großen Familienfest überzeugen. Die neue Fertigung strahlt wie die Häuser, die das Unternehmen darin produziert. Es war ein buntes und abwechslungsreiches Programm, das die Familie Kinskofer vorbereitet

hatte. Und die Bürgerinnen und Bürger nutzten die Einladung dazu in großer Anzahl. Hallen-Führungen, ein kleiner Designmarkt für gemütliches Wohnen, Infostände und Foodtrucks sowie Hüpfburg, Kinderschminken, Spiele rund ums Holz sowie ein Upcycling-Basteltisch für die kleinen Besucher sorgten für abwechslungsreiche Stunden. Man konnte sich ein Bild davon machen, wie Holzhäuser entstehen und welche Arbeitsschritte dafür notwendig sind. Der Designmarkt bot von rustikalen Holzschalen über handgemachte Türkränze bis hin zu Dekorationsartikeln aus Holz und Trockenblumen ein breitgefächertes Angebot für die eigenen vier Wände. Mädchen und Buben bastelten Stifthalter, verzierten Äste und funktionierten diese zu Fotohaltern um. Am Nagelstock

konnten Groß und Klein ihr Geschick und ihre Kräfte testen. Für das leibliche Wohl sorgten leckere Snacks, Pfannkuchen, Kaffee und Kuchen und ein umfangreiches Buffet. Die Firmenmitarbeiter kümmerten sich um die Gäste und versorgten sie mit Getränken, kurzum: Es war ein sehr gelungener Tag.

Sabine Kinskofer war begeistert: „Wahnsinn, ich bin überwältigt vom Ansturm und dem Interesse.“ Und Papa Herbert fügte hinzu: „Es freut mich, dass so viele Baufamilien vorbeigeschaut haben. Es ist immer wieder schön, sich bei solchen Festen zu treffen. Wir sind eben eine große Kinskofer-Familie.“



Gute Gespräche mit alten und neuen Baufamilien sowie allen Interessierten gehörten natürlich auch dazu – sehr zur Freude der Familie Kinskofer

*Wir zimmern
Zukunft*

... du auch?

*Komm in
unser Team!*

Alle offenen Stellen unter
www.kinskofer-holzhaus.de
 📍 An der Autobahn 14a · 92331 Parsberg

Aufholen beim Eigenkapital

Die Bauzinsen sind in diesem Jahr sprunghaft gestiegen. 35 Prozent derjenigen, die in diesem oder dem nächsten Jahr Bau, Kauf oder Sanierung planen, haben ausreichend finanzielle Reserven. Unter den Jüngeren verfügen nur 18 Prozent über genug Eigenkapital.

Die Niedrigzinsphase endete plötzlich, hat aber langfristige Folgen für das Baugeschehen in Deutschland. So planen laut einer aktuellen Umfrage der BHW Bausparkasse derzeit nur acht Prozent der unter 35-jährigen Mieterinnen und Mieter in diesem oder dem nächsten Jahr den Erwerb einer eigenen Immobilie. Zwölf Prozent der befragten Mieter unter 35 haben ihre konkreten Kaufpläne auf einen späteren Zeitpunkt verschoben, sechs Prozent ganz aufgegeben.

GEBOT DER STUNDE

Der Zinsschock wirkt nach, bei vielen sitzt der Frust tief. „Eigenkapital anzusparen ist das Gebot der Stunde“, sagt Henning Göbel, Vorstandsvorsitzender der BHW Bausparkasse. „Das ist nach wie vor der entscheidende

Hebel für den Erwerb von Wohneigentum und die Umsetzung energetischer Modernisierungen.“ Immerhin: Von den jungen Befragten unter 35 Jahren mit Plan zum Bau, Kauf oder Sanierung haben 37 Prozent bereits mit dem Ansparen begonnen, weitere 28 Prozent stehen am Start. Für potenzielle Käufer sind die Erwerbsbedingungen aktuell aber günstiger, als oft angenommen. Laut dem Erschwinglichkeitsindex, einem Langzeitvergleich der wichtigen Faktoren für den Erwerb, sind die Zinsen heute im langfristigen Vergleich noch eher niedrig, während sich die Einkommen seit Anfang der 1980er-Jahre stärker erhöht haben als die Immobilienpreise.



TRANSPARENTE FÖRDERPOLITIK

Henning Göbel sieht auch positive Signale im Markt. „Die Preise für Häuser und Wohnungen geben vielerorts nach. Und wer ein Gebäude energetisch saniert, profitiert von Förderangeboten.“ Transparente Förderpolitik und eine Entbürokratisierung wären neue und wichtige Impulse.

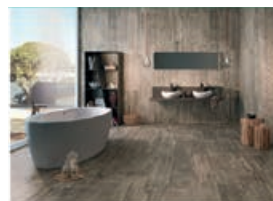
QUELLE: BHW



Inh. Hartmut Küffer

Pechackerstraße 2 • 93342 Saal a.d. Donau
Tel.: 09441-86 20 • Mail: info@fliesen-lingl.de

www.fliesen-lingl.de



Im Gewerbepark 8 Tel.: 09471-93 87
93158 Teublitz Fax: 09471-980 16

www.fliesenhaider.de

Haben Sie Lust auf schöne Fliesen?



Wir haben noch mehr zu bieten:

- Fliesen und Natursteinarbeiten
- Komplettansanierungen für Bad, Balkon und Terrasse,
- Elektroheizung
- Reparaturarbeiten

Bei uns bekommen Sie das, was sie verdienen: 100% Qualität!

Öffnungszeiten:

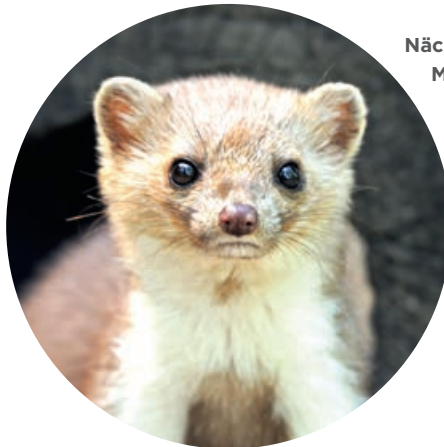
Montag – Freitag: 9–17.30 Uhr
Samstag: 9–12 Uhr

Marderschäden im Haus vermeiden

Marder sind neugierige und possierliche Tiere – können aber erhebliche Schäden anrichten. Vor allem Steinmarder sind den Menschen bis in den städtischen Wohnbereich gefolgt. Hier knabbern sie nicht nur Kabel und Leitungen in Autos an. Auch in Gebäuden richten Marder erhebliche Schäden an.

Über Bäume, Regenrinnen oder Fassaden klettern die nachtaktiven Tiere auf Hausdächer. „Dann genügt eine kleine Öffnung oder ein lockerer Dachziegel, um in den Dachstuhl zu gelangen“, erklärt Sabine Klingelhöfer von Neudorff. Dort wühlen sich die Marder durch die Dachisolierung, knabbern Stromkabel an und zerstören die Unterspannbahn, so dass Feuchtigkeit in die Dämmschicht gelangt und diese unbrauchbar macht. Reparaturkosten liegen dann oft im vier- bis fünfstelligen Bereich. Aber auch in Garagen oder Wohnwagen bauen Steinmarder ihre Nester.

Wichtig ist, beim ersten Verdacht zu reagieren. Nächtliche Geräusche, Pfoten- oder



Kotspuren und unangenehme Gerüche sind deutliche Zeichen. Marder stehen unter Naturschutz und dürfen nicht gefangen oder getötet werden. Das ist auch nicht notwendig, denn die schlaunen Tierchen lassen sich vertreiben, wenn sie sich dauerhaft gestört fühlen – beispielsweise durch sehr hohe Töne, die für Menschen unhörbar sind. Damit sich die Tiere nicht an das Geräusch gewöhnen, sollten die Frequenzen permanent wechseln.

Nächtliches Gepolter auf dem Dachboden? Marder nerven nicht nur, sie können auch große Schäden verursachen. Um die nachtaktiven Nager dauerhaft fernzuhalten, eignen sich spezielle Ultraschallgeräte. Für Menschen unhörbar, senden sie ständig variierende Ultraschallwellen aus, die den Marder effektiv stören und vertreiben.

Bild: Neudorff/txn

Das leistet beispielsweise der MarderStopp von Neudorff. Das kleine Gerät sendet variierende Ultraschallwellen aus und schafft so für Marder ein permanent unerträgliches Umfeld. Dank des Batteriebetriebs können die kleinen Geräte an allen neuralgischen Stellen platziert werden – die lästigen Marder meiden den Bereich nach kurzer Zeit. Für Menschen und Haustiere wie Hunde, Katzen und Vögel sind die Ultraschalltöne unbedenklich. Weitere Informationen unter www.neudorff.de.

QUELLE: TXN

STEPHAN
BAU & AUSSENANLAGEN

MATHIAS STEPHAN staatl. gepr. Bautechniker
Langenthonhausen 45 · 92363 Breitenbrunn
Telefon: 0170 / 8700249 · www.bau-stephan.de

Umbau-/Sanierung ▲ Mauer-/Betonarbeiten ▲ Garten-/Außenanlagen
Pflasterarbeiten ▲ Erdarbeiten ▲ Minibaggerarbeiten

M. HOFINGER
Elektrotechnik & Wärmetechnik

unsere Leistungen

Elektroinstallation Alt-und Neubau
Elektrogeräte und Reparaturen
Elektrische Fußbodenheizungen
Marmorheizungen
Wohnraumlüftungen dezentral

M. Hofinger
Rappelshofen 9
93346 Ihrlerstein

Tel: 09447-1231
Fax: 09447-991510
mail:m.hofinger@t-online.de
www.elektro-hofinger.de

Deufel Bau GmbH

• Gerüstbau • Neubau • Sanierung • Putzarbeiten • Pflasterarbeiten
• Baugeräte- und Schalungsverleih

Rappelshofen 10 a · 93346 Ihrlerstein · Tel. 0 94 47 - 4 36 · Mobil 01 51 - 18 47 82 08
e-mail: deufel-bau@t-online.de

Wieder was gelernt...

„Rechts vor links“ gilt auf öffentlichen Parkflächen nicht automatisch!

Auf öffentlich befahrbaren Parkplätzen, etwa vor Einkaufszentren, Bau- und Verbrauchermärkten geht es oftmals sehr eng zu. Nicht selten ereignen sich dann auch Unfälle ein- oder ausfahrender Verkehrsteilnehmer und es muss über die Haftung gestritten werden.

Häufig sind auf derartigen Plätzen zu den geltenden Verkehrsregeln in und zwischen den Fahrgassen keine Regeln aufgestellt. Die Parkbuchten sind farblich markiert und die sich ergebenden Zufahrtswege kreuzen sich. Fraglich ist nun, ob die allseits bekannte Regel „rechts vor links“ – wie viele meinen – auch bei einem Unfall auf dem betreffenden Parkplatz gilt.

Der Grundsatz „rechts vor links“ ist in § 8 Abs. 1 S. 1 Straßenverkehrsordnung (StVO) verankert. Direkt erfasst von dieser Regel sind allerdings nur Kreuzungen und Einmündungen bei Straßen. Es kommt also darauf

an, ob eine ausdrückliche Vorfahrtsregelung getroffen wurde, z.B. wenn an der Einfahrt des Parkplatzes ein Schild angebracht ist, das die Geltung der StVO statuiert.

Der Bundesgerichtshof (BGH) hat in einem neueren Urteil vom 22.11.2022 hierzu dementsprechend auch klargestellt, dass die Vorfahrtsregel „rechts vor links“ auf öffentlichen Parkplätzen ohne ausdrückliche Vorfahrtsregelung keine Anwendung findet, soweit den dort vorhandenen Fahrspuren kein eindeutiger Straßencharakter zukommt. Dies ist anhand der baulichen Merkmale zu beurteilen. Fahrbahnmarkierungen, Spurbreite oder die Beschaffenheit des Untergrundes können hier etwa eine entscheidende Rolle spielen.

Handelt es sich bei den Fahrgassen jedoch um einen Fahrbereich, der ausschließlich der Parkplatzsuche und dem Rangieren der Fahrzeuge dient, ist von einem derartigen

„Straßencharakter“ eher nicht auszugehen, da dann die Abwicklung des ein- und ausparkenden Rangierverkehrs zweckbestimmend ist. In diesen Fällen muss dann im Wege des sich aus § 1 StVO ergebenden Gebots der „gegenseitigen Rücksichtnahme“ ein Verkehrsfluss gefunden werden, die Vorfahrt also per Handzeichen oder anderweitiger Absprache geklärt werden.

Verkehrsunfälle auf öffentlichen Parkflächen können somit eine mitunter sehr diffizile rechtliche Klärung nach sich ziehen. Es gilt unter Umständen, vergleichbare Gerichtsentscheidungen zu Unfällen auf anderen Geländen heranzuziehen oder die spezielle Rechtsprechung zur Haftung des rückwärts Ausparkenden zu berücksichtigen.

Am besten ist es natürlich, nicht auf sein vermeintliches Vorfahrtsrecht zu bestehen und somit Haftungsfällen von vornherein möglichst aus dem Weg zu gehen!



Rechtsanwalt **DIETER SCHMID**

Gewerbering Ost 24 · 93155 Hemau



tel: 09491 / 90 23 01

fax: 09491 / 90 23 02

www.kanzlei-hemau.de

info@kanzlei-hemau.de

Spatenstich: Tankstelle der Zukunft

Prestige-Projekt von Rödl energie in Hemau

„Bereit für die Zukunft“ – Unter diesem Motto entsteht eine neue Tankstelle des Neumarkter Energieunternehmens Rödl energie in Hemau. Die Station ist darauf ausgelegt, neue ökologische Kraftstoffe wie HVO und E-Fuels abzugeben. Autofahrern, die klimafreundlich unterwegs sein wollen, wird damit eine günstige Alternative ergänzend zur E-Mobilität geboten.

Durch dieses Angebot leistet die neue Tankstelle einen wichtigen Beitrag zum Gelingen der Energiewende im Verkehrssektor. Später sollen auch E-Ladesäulen das Angebot ergänzen.

Mitte September setzten Bürgermeister Herbert Tischhöfer, Sabine Dörfler Grundstückseigentümerin, Stefan Rödl, Geschäftsführer von Rödl energie, Benjamin Schmid, Leiter Tankstellen bei Rödl energie, und Florian Lenhart, Technischer Leiter bei der

Leonhard Rössner Bau-GmbH, symbolisch den offiziellen Spatenstich in der Kasernenstraße 30. Die Eröffnung ist im Frühjahr 2024 geplant.

Die Tankstelle wird sich als großer Multi-Standort präsentieren. Dazu gehören Einkaufsmöglichkeiten im Shop, Paket-Station und gastronomischem Angebot, das sich an eine vielfältige Zielgruppe richtet.



Bild: © Rödl energie, Marina Auer

Beispielsweise können sich Handwerker dort schnell auf die Hand versorgen, der gemütliche Verweilbereich im Bistro lädt zum Mädelsnachmittag ein und ist nicht zuletzt idealer Treffpunkt für die Jugend.

Darüber hinaus wird es an der neuen Tankstelle einen Waschpark mit einer Portal-Waschanlage und SB-Waschplätzen geben. Auch hierbei achten die Bauherren auf Umweltverträglichkeit. Das Abwasser fließt durch eine Ölabscheideranlage, um eine ökologische Autowäsche zu gewährleisten.

v.l.n.r.: Benjamin Schmid (Leiter Tankstellen, Rödl energie), Bürgermeister Herbert Tischhöfer, Stefan Rödl (Geschäftsführer, Rödl energie), Susanne Dörfler (Grundstückseigentümerin), Florian Lenhart (Technischer Leiter, Leonhard Rössner Bau-GmbH)

Konrad Niebler Trockenbau und Sanierungen



tagsüber
mobil erreichbar:
0171 7340423

Bügel 4
93155 Hemau

Ihr Montageteam | Meisterbetrieb

www.montageteam-niebler.de
info@montageteam-niebler.de

- Türen
- Fenster
- Vinylböden
- Insektenschutz
- Schallschutzdecken
- Badsanierung
- Eingangsüberdachungen

Erfahrung seit 1977!



Unseren Kunden und Geschäftspartnern wünschen wir ein gesegnetes Weihnachtsfest, einen guten Rutsch sowie Gesundheit im kommenden Jahr!

Dem Wetter trotzen

Mit Ökopflaster gegen Starkregen

Die Auswirkungen der Klimaveränderung sind in Deutschland vor allem durch Hitze- wellen und Starkregen spürbar. So werden nach Angaben des Deutschen Wetterdien- stes extreme Regenfälle in Deutschland in den kommenden Jahren um bis zu 50 Prozent zunehmen. Das bedeutet, dass der Boden immer mehr Regenwasser aufnehmen muss.

Abhilfe schaffen Ökopflaster, die das Wasser schneller abfließen lassen, was Pfützen und Überschwemmungen im heimischen Außen- bereich entgegenwirkt. Hierfür bieten Bau- stoffhersteller wie Kann unterschiedliche Gestaltungsmöglichkeiten an. Die Elemente aus robustem Betonstein zeichnen sich durch ihre natürliche Entwässerungsfunktion aus. Denn durch eine fünf bis zehn Millimeter große Versi- ckerungsfuge kann das Regenwasser sicher und schnell abfließen. Diese Eigenschaft ist durch Gutachten bestätigt und es werden in der Regel sämtliche kommunale Anforderungen erfüllt.

Das Regenwasser wird durch die Ökopf- lastersteine direkt ins Erdreich abgeleitet, was die öffentliche Kanalisation entlastet. Eigentümer sollten dabei die gesplittete Abwassergebühr im Blick behalten. Denn neben dem Frischwasserverbrauch werden Abwassergebühren nach dem Versiege- lungsmaßstab fällig. Das Regenwasser, das vom Grundstück in die Kanalisation fließt, muss bezahlt werden. Sickert es aber dank

der Ökopflaster direkt ins Erdreich ab, ent- fallen weitere Abwassergebühren.

Ökopflastersteine haben aber nicht nur einen hohen Nutzwert, sondern sehen auch rich- tig gut aus. Ob betonglatte Oberflächen für urbane Optik, Landhaus-Charme oder medi- terranes Lebensgefühl – nahezu jede Fläche lässt sich mit Ökopflastersteinen hochwer- tig gestalten.



Bild: Kann/bxn

Weitere Informationen und Inspi- rationen zu den Ökopflastern gibt es online unter www.kann.de/oekopflaster.

QUELLE: TXN

Bestens vor Regen gewappnet:
Das Ökopflaster La Tierra-Aqua unterstützt ein mediterranes Lebensgefühl und lässt Regen- wasser schnell versickern.



ELEKTRO-STORCH GmbH

Zum Sportplatz 2-3 · 93155 Hemau/Aichkirchen
Tel. (09491) 2518 · Fax (09491) 903453

**Planung und Ausführung
von Elektroinstallation**

- Elektrogeräte
- Datentechnik
- Kundendienst



Haid 4, 92331 Lupburg

*Garten- u. Landschaftsbau
Handel & Dienstleistungen
Brennholzhandel*

**Tel.: 0 94 92 / 90 68 64
www.michael-wifling.de**

Naturalis sorgt dafür, dass es läuft!

Perfektes Ersatzteilmanagement und funktionierender Service als Grundpfeiler

Die Firma Naturalis Energiesysteme GmbH mit Sitz in Oberreiselberg bei Hemaui ist seit 20 Jahren im Bereich Heizen mit Holz und Sonne tätig. In der eigenen Ausstellung kann der Kunde viele verschiedene Öfen live in Gebrauch testen und entscheiden, was für ihn das beste Produkt ist.

Wir sind jetzt noch vielseitiger als vorher! Mit unseren Herstellern wie Solarfocus, Pertinger, Aduro, Firevision und Häusler usw. haben wir für jeden Kunden die richtige Heizung, von 4 KW-Kaminöfen bis 300 KW-Nahwärmenetze machen wir gerne die Beratung und unterstützen die Planung für namhafte Planungsbüros.

Was aber bei uns großgeschrieben wird, ist der Kundendienst. Wir haben für fast alle Öfen, die wir vertreiben, Ersatzteile auf Lager, somit können wir sofort helfen, sollte mal was nicht funktionieren. Also kommen Sie zu uns nach Oberreiselberg, und lassen Sie sich von den Lösungen überzeugen. Wir freuen uns auf Sie!



PLANUNG UND BERATUNG



MONTAGE



KUNDENDIENST



20 Jahre

Zentralheizungen:

- ☀ Pelletheizungen
- ☀ Hackschnitzelheizungen
- ☀ Wärmepumpen

Wohnzimmeröfen:

- ☀ Kaminöfen
- ☀ Pelletkaminöfen
- ☀ Küchenherde

Dachanlagen:

- ☀ PV-Anlagen
- ☀ Solaranlagen

Naturalis Energiesysteme GmbH
Oberreiselberg 3
93155 Hemaui

Telefon +49 9491 95 39 57
Telefax +49 9491 95 39 62
Mobil +49 151 40 77 41 79

info@naturalis-gmbh.de
www.naturalis-gmbh.de





- Innenputz - Außenputz
- Altbausanierung
- Denkmalschutz
- Fließestrich
- Wärmedämmverbundsystem
- Stuckarbeiten

PUTZ

Stuckateurmeister

Sebastian Bauer

Marktplatz 12a · 93351 Painten

Email: info@sb-putz-painten.de
www.sb-putz-painten.de

Tel.: 0160-973 10 501
 Fax: 094 99-942 51 75

**SIE WERDEN GESEHEN!
 IMMER WIEDER AUFS NEUE
 MIT EINER ANZEIGE IM
 REGIONALFIT-MAGAZIN.**

PHOTOVOLTAIK VOM FACHMANN

Bei uns erhalten Sie das komplette Paket –
 Planung, Verkauf, Montage und Inbetriebnahme –
 alles aus einer Hand! *Bei Interesse melden Sie sich gerne.*



Elektroinstallationen und Gebäudetechnik

- Planung und Montage
- Hausinstallation
- Daten- und Netzwerktechnik
- Sat-Anlagen
- Miele-Fachhändler
- Haushalts- und Elektrogeräte

Michael Pfisterer ☎ 0175-7247021
 Konrad Pfisterer ☎ 0170-2336441



Frühlingstrasse 35 | 93164 Laaber | Tel: 09498-2158

Elektrohandel.Pfisterer@t-online.de



*...natürlich
 massiv!*

Massivholzbau – Zimmerei

- Holzrahmenbauweise
- Holzhäuser in massiver Bauweise
- Schlüsselfertig und als Ausbauhaus
- ökologische Dämm- und Baustoffe
- Massivholzböden und Parkett
- Terrassenbau und -beläge
- Trockenbau



Unseren Kunden und Geschäftspartnern wünschen wir ein gesegnetes Weihnachtsfest, einen guten Rutsch sowie Gesundheit im kommenden Jahr!



Am Bichlberg 1a · 92331 Lupburg - See · Telefon: 09492 - 90 79 123
www.engl-massivholzbau.de



Bilder: Spenglerei Pollinger

25 Jahre Spenglerei Pollinger

Ein Vierteljahrhundert Tradition und Innovation

Ein besonderes Jubiläum: Die Spenglerei Pollinger GmbH & Co. KG mit Sitz in Hemau feiert stolz ihr 25-jähriges Bestehen. Seit einem Vierteljahrhundert bietet das Unternehmen handwerkliche Spitzenleistungen und hat sich in der Region und darüber hinaus einen erstklassigen Ruf erarbeitet.

Neben klassischen Spenglerarbeiten zählt die Gestaltung von Metalldächern, -fassaden und Gründächern sowie der Bau von Flachdächern und die Dachwartung zum Portfolio der Firma.

„Außerdem arbeiten wir regelmäßig an historischen und besonderen Bauobjekten, wie beispielsweise dem Hemauer Wasserturm oder zahlreichen Kirchtürmen in der Umgebung. Hier bieten wir individuelle, kreative maßgefertigte Lösungen an. Das ist jedes Mal etwas Besonderes“, so der erfahrene Spenglermeister Thomas Füssel, einer des 18-köpfigen Teams bei Pollinger.

DIE ANFÄNGE

Im Jahr 1998 legte Konrad Pollinger den Grundstein des Unternehmens in seinem Heimatort Jachenhausen. Der damals 28-jährige gründete sein Unternehmen aus Leidenschaft zum Spenglerhandwerk und mit dem Ziel durch hohe Qualitätsstandards zu

überzeugen. Bereits im ersten Geschäftsjahr durfte der junge Unternehmer den Kirchturm in Breitenhill bei Pondorf neu einkleiden und stellte seinen ersten Spenglergesellen ein. Ebenso folgte im Jahr 2000 der heimische Kirchturm in Jachenhausen. Darüber hinaus bildete Pollinger 2000 seinen ersten Auszubildenden aus. Mit Stolz blickt er zurück auf viele Bauprojekte in der Region.

ERFOLGSREZEPT: TRADITION, INNOVATION UND TEAMGEIST

In den vergangenen 25 Jahren hat sich das Unternehmen nicht nur auf traditionelle Handwerkskunst verlassen, sondern auch den Fortschritt und die technologische





Entwicklung stets im Auge behalten, weshalb 2018 ein neuer Firmensitz mit einem entsprechenden Maschinenpark im Gewerbegebiet in Hemau erbaut wurde.

Neben hochmodernen Anlagen liegt Pollinger die kontinuierliche Investition in seine Mitarbeiter am Herzen. Derzeit sind 18 Mitarbeitende im Betrieb beschäftigt. Davon haben elf Kollegen bereits ihre Ausbildung bei Konrad Pollinger absolviert. Obendrauf haben vier die Auszeichnung „Best Azubi“, verliehen durch die Spenglermeistervereinigung Bayern, erhalten. „Mir ist es wichtig, jeden einzelnen in seinen Stärken individuell zu fördern“, so Pollinger.

Im Bereich Weiterbildung unterstützt das Unternehmen vielfältige Wege. Angefangen beim Erwerb von verschiedenen Führerschein bis zur Meisterschule oder dem Bachelorstudium „Energie- und Gebäudehülle“ ist alles geboten. „Es freut mich, dass dieses Angebot angenommen und geschätzt wird. Das spiegelt sich auch in der langen Mitarbeiterzugehörigkeit unseres Teams

wider.“ Die durchschnittliche Mitarbeiterzugehörigkeit der Belegschaft liegt bei mehr als zehn Jahren.

EIN BLICK IN DIE ZUKUNFT

Die Spenglerei Pollinger GmbH & Co. KG ist bestrebt, die Erfolgsgeschichte weiter fortzusetzen. „Wir wollen auch zukünftig individuelle, hochwertige und nachhaltige Dienstleistungen anbieten“, so Spenglermeister Peter Pollinger, „mit einem engagierten Team von Fachleuten sowie einem klaren Fokus auf Kundenzufriedenheit sollte uns das auch gelingen.“

DANK AN KUNDEN UND MITARBEITER

Ein Jubiläum wie dieses wäre ohne die Unterstützung treuer Kunden, zuverlässiger Geschäftspartner und dem Engagement unseres Teams nicht möglich. Die Spenglerei Pollinger GmbH & Co. KG möchte sich herzlich bei allen bedanken, die dazu beigetragen haben, dieses 25-jährige Jubiläum zu erreichen.

JUBILÄUMSFEIER IM FEBRUAR

Das Unternehmen plant eine Jubiläumsfeier im Februar nächsten Jahres. „Das Highlight

der Veranstaltung wird die Ehrung unserer langjährigen Mitarbeiter“, so viel verrät Konrad Pollinger bereits.



Blechfertigung Pollinger GmbH & Co. KG
www.blechfertigung-pollinger.de
mail@blechfertigung-pollinger.de

Spenglerei Pollinger GmbH & Co. KG
www.spenglerei-pollinger.de
mail@spenglerei-pollinger.de

Telefon: +49 9491 954162-0
 Telefax: +49 9491 954162-9
 Kasernenstraße 3, 93155 Hemau

Weniger Trittschall

... mehr Wohnkomfort

Wo gelebt wird, entstehen Geräusche: Laute Schritte, tobende Kinder, Möbelrücken oder die Waschmaschine im Schleudergang. Vor allem in Altbauten verwandelt sich der Alltag schnell in störenden Lärm und beeinträchtigen den Wohnkomfort beträchtlich. Durch eine Fußbodensanierung lässt sich die Schallübertragung meist deutlich reduzieren.

Entscheidend ist die Aufbauhöhe - denn bei einer nachträglichen Trittschalldämmung stehen oft nur wenige Zentimeter zur Verfügung. Eine begrenzte Tragfähigkeit der Bestandsdecken kommt häufig erschwerend hinzu. Gefragt sind daher besonders schlanke Modernisierungslösungen mit einem geringen Flächengewicht, die gleichzeitig eine maximale Trittschallverbesserung gewährleisten. Speziell für diese Situationen wurde das weber.floor Trittschalldämmsystem entwickelt. Maurice Bonfrere, Boden-Experte

beim Baustoffhersteller Saint-Gobain Weber, erklärt den Aufbau: „Basis ist die Trittschall- und Trennlagenbahn mit einem Kern aus Mineralwolle. Darauf kommen dann ein Armierungsgewebe und der spezielle, schnell abbindende Dünnestrich.“ Mit einem Gesamtaufbau von ca. 28 Millimetern ist die wirksame Trittschallkonstruktion beeindruckend dünn und leicht. Dennoch wird eine Trittschallminderung um bis zu 21 dB erreicht. Das System kann sowohl auf Beton und Estrichen als auch auf alten Bodenbelägen und Dielen eingesetzt werden. Ein weiterer Vorteil: Profis können eine Wohnung durchschnittlicher Größe innerhalb weniger Stunden mit dem leistungsstarken Trittschalldämmsystem ausstatten.

Weitere Informationen gibt es online unter www.de.weber

QUELLE: TXN



Bild: tizkes/AdobeStock/SG Weber

Endlich Ruhe: Eine zusätzliche Trittschalldämmung erhöht die Wohnqualität entscheidend. Denn bereits eine Schallminderung um -10 dB wird als Halbierung der Geräuschintensität wahrgenommen. Moderne, dünn-schichtige Renovierungssysteme erreichen eine Schallminderung bis -21 dB

Innenarchitektur Lichtplanung Küche Bad Wohnzimmer
Esszimmer Schlafzimmer Garderobe Möbel Office Praxis

GUTSCHEIN



Für ein kleines vorweihnachtliches Überraschungsgeschenk!
1.-15. DEZEMBER | Mo-Fr 8-16 Uhr | ... so lange der Vorrat reicht!

ENTWURF | PLANUNG | AUSFÜHRUNG

mayer schreinerei gmbh

www.mayer-design.de

Donaustraße 18 | 93342 Saal a.d. Donau

09441 / 68 88-0 | info@mayer-design.de

[mayer_schreinerei](https://www.instagram.com/mayer_schreinerei) [mayer.schreinerei.gmbh](https://www.facebook.com/mayer.schreinerei.gmbh)

mayer

interior design
schreinerei



RegionalFit-Magazin

Erfolgreiche Rückschau auf dieses Jahr!

Durch viel Mut und Gewissenhaftigkeit – gepaart mit fachlicher Kompetenz – ist es uns gelungen, unser Magazin auf viele Bereiche auszubauen. Es freut uns, und es macht uns immer noch stolz, dass die „REGIONAL FIT“ bei Ihnen, liebe LeserInnen, bestens ankommt!

Das zeigten uns Ihre positiven Reaktionen auf unsere Ausgaben in diesem Jahr. Dieser hervorragenden Resonanz ist es zu verdanken, dass wir im Frühjahr mit 100 Seiten die bisher umfangreichste Ausgabe herausgegeben und uns bei allen weiteren Ausgaben auf hervorragende 84 Seiten eingependelt haben. Und das bei einer Auflage von 40.000 Exemplaren pro Ausgabe, was einer bisherigen Gesamtauflage von 1,6 Millionen Exemplaren entspricht, die seit der ersten Ausgabe im Jahr 1999 gedruckt und verteilt wurden. Insgesamt konnten wir den Seitenumfang in unseren vier Ausgaben dieses Jahr um 20 % erweitern und gleichzeitig gut 25 % neue

Kunden gewinnen. Dass uns dies in Zeiten eines schwierigen Umfelds gelungen ist, zeigt die besondere Qualität unserer Zeitschrift – vom Inhalt bis zum hochwertigen Erscheinungsbild.

Auf großes Interesse stießen nicht nur unsere informativen Firmen-Porträts, sondern auch Schwerpunktthemen zu verschiedenen Gemeinden in unserer Region, deren Schönheit und Besonderheiten wir herausstellten. Als Leser sind Sie auch immer informiert, welche Veranstaltungen stattfinden, oder wo demnächst die schönsten Feste gefeiert werden. Von Kallmünz bis nach Riedenburg, von Parsberg bis nach Kelheim, von Hemau bis nach Beilngries und von Velburg bis nach Altmannstein berichten wir (siehe auch unser gesamtes Verteilgebiet auf Seite 27).

Wir zeigten Ihnen gleichzeitig auch, wie Sie günstig in Eigenleistung modernisieren

können und welche Möglichkeiten es gibt, Ihr Haus an die geforderten Energiestandards anzupassen.

Vielleicht gerade aufgrund des unübersichtlichen Online-Angebots entwickelte sich unsere regionale Jobbörse prächtig.

Sie sehen, die Spannweite war groß, und auch im kommenden Jahr versprechen wir Ihnen ein weiterhin abwechslungsreiches Magazin, an dem Sie Ihre Freude haben werden.

Zunächst aber wünschen wir Ihnen eine wunderschöne Adventszeit, besinnliche Weihnachten und einen guten Rutsch in ein gesundes, erfolgreiches Jahr 2024!

*Ihr Team der
RegionalFit*



**Wir packen Ihr Gebäude
in eine warme Hülle**

Energiekosten reduzieren?

WIR HABEN DIE LÖSUNG



Holzbau Semmler GmbH
Rieb 5 | 93155 Hemau
Tel. 09491-941110
info@semmler.bayern
www.semmler.bayern

Wärmepumpen-Profi

Haustechnik Schuhmann aus Painten ist erfahren im Einbau regenerativer Heizsysteme

Umweltschonend Heizen mit den natürlichen Ressourcen ist schon seit 2007 die Leitlinie des Unternehmens.

Seit dieser Zeit gehören die Wärmepumpen von IDM – die sich sowohl für Neubauten als auch in der Sanierung von älteren Bestandsgebäuden eignen – zum Kernsortiment der Fa. Schuhmann GmbH. Diese praktiziert mit ihren Kunden seit über einem Jahrzehnt die Wärmewende. Gemeinsam sind sie der zuletzt festgelegten politischen Verordnung um Jahre voraus.

„Es ist einfach genial, mit einer Wärmepumpe aus einer Kilowattstunde Strom zwischen vier und fünf Kilowattstunden Heizleistung zu erzeugen.“ schwärmt Geschäftsführer Josef Schmid. „Und wenn der Strom dann noch von der eigenen PV-Anlage kommt, dann ist das die

umweltschonendste Art zu heizen, Wasser zu erwärmen oder im Sommer das Haus zu kühlen.“, freut sich Schmid.

In enger Zusammenarbeit mit den Energieberatern der KEHENA und mit der eigenen jahrelangen Praxiserfahrung berechnen, planen und bauen die Profis von Schuhmann die maßgeschneiderte Anlage – ob für Neubau oder bei einer Sanierung.

Um alle möglichen Fördertöpfe auszuschöpfen, beantragt Fa. Schuhmann für ihre Kunden die richtige Förderung im Förderdschungel.

Viele zufriedene und begeisterte Kunden sind für die technisch einwandfreie Bauausführung und den hohen Service der beste Beweis. Wenn zu guter Letzt die Anlagen in Betrieb sind, kümmern sich die Fachkräfte

der Heizungsfirma aus Painten um die fachmännische und perfekte Betreuung.

Haben Sie einen Neubau geplant, oder beschäftigen Sie Gedanken zu einer Modernisierung? Dann sollten Sie sich sehr bald an die Profis der Schuhmann GmbH wenden, damit ein passender Beratungstermin vereinbart werden kann. Denn nur eine sorgfältige Planung garantiert auch die sichere Funktion der neuen, umweltfreundlichen Heizung und schlussendlich eine hohe Zufriedenheit.

**LASSEN
SICH SICH
UNVERBINDLICH
VOM REGIONALEN
FACHBETRIEB
SCHUHMANN
BERATEN!**



**INNOVATION UND TECHNISCHE ERFAHRUNG
SEIT 1977**

LUFTWÄRMEPUMPE AERO ALM

Modulierende Luftwärmepumpe für effiziente Leistungsanpassung

Die neue IDM AERO ALM ist eine modulierende Luftwärmepumpe für effiziente Leistungsanpassung. Die Beheizung, Kühlung sowie die Warmwasserbereitung von Ein- und Zweifamilienhäusern ist für die neue AERO ALM ein Kinderspiel. Die Heizleistung der Wärmepumpe wird durch Modulation stufenlos zwischen 2 kW und 24 kW an den tatsächlichen Wärmebedarf angepasst.

Der sichere Schritt in die Zukunft des Heizens.

Mit uns als Ihrem kompetenten Partner vor Ort. Rufen Sie uns an und vereinbaren Sie einen Termin zu einer Beratung!



IHR BAUPARTNER FÜR KLIMAFREUNDLICHE HAUSTECHNIK



Ziegelfeld 10 • 93351 Painten • Tel. 09499 942960
info@schuhmann-heizung.de • www.schuhmann-heizung.de



Wohnimmobilien

Energieeffizienz und Lage wichtigste Kriterien

Gestiegene Bauzinsen und die Energiekrise haben die Nachfrage auf dem Markt für Wohnimmobilien gravierend verändert: Energieeffiziente Neubauten bleiben vielerorts gefragt, während unsanierte Bestandsgebäude meist nur mit hohen Abschlägen Käufer finden.



Bild: Dornieden Gruppe/bxn

„Früher war beim Immobilienkauf vor allem die Lage entscheidend, heute ist es auch die Energieeffizienz“, meint Martin Dornieden, Geschäftsführer der Dornieden Gruppe. „Nach hohen Standards errichtete, energieeffiziente Gebäude sind eine Investition in langfristig bezahlbaren Wohnraum. Nicht nur die Energiekosten bleiben beständig niedrig, Baufamilien ersparen sich damit auch für lange Zeit nachträgliche Investitionskosten“, so Dornieden.

Wer dagegen ein älteres Bestandshaus erwirbt, muss je nach Dämmwert und Gebäudetechnik mit erheblichen Mehrkosten rechnen, etwa für den Austausch einer ineffizienten, klimaschädlichen Öl- oder Gasheizung. „Nachhaltigkeit ist längst

keine rein ökologische Frage mehr, sondern vor allem ein wirtschaftliches Thema“, erklärt Dornieden. In einem schlecht gedämmten Altbau mit Gasheizung könnten im Vergleich zu einem energieeffizienten Neubau mit Wärmepumpe rund vier Mal so hohe Energiekosten anfallen. „Immerhin stammen rund 75 % der Bestandsgebäude in Deutschland aus der Zeit vor der ersten Wärmeschutzverordnung 1978 und sind damit stark sanierungsbedürftig.“ Die schlechte Energiebilanz eines Bestandsgebäudes mit einer energetischen Sanierung verbessern zu wollen, sei nicht selten mit finanziell unkalkulierbaren Risiken verbunden. „Beim energieeffizienten Neubau geht die Kosten-Nutzen-Rechnung dagegen vom ersten Tag an auf“, so Dornieden.

QUELLE: TXN

Gegenüber sanierungsbedürftigen Altbauten sind die Energiekosten bei energieeffizienten Immobilien langfristig niedrig.





UNSERE MEHRWERTE

- Planungssicherheit
- Festpreisgarantie
- Unabhängigkeit
- Nachhaltigkeit
- Wertstabilität
- Regionalität





Werner Riedl
FREIER HANDELSVERTRETER FÜR FISCHERHAUS
Tel. 0170/2 35 27 26
werner.riedl@fischerhausberater.de
www.fischerhaus.de



Verkauf von Wohnungen: Neubau von 12 Wohnungen im neuen Baugebiet von Kallmünz

- Möglichkeit einer KfW-Förderung
- klimafreundliches Wohngebäude
- barrierefreie Wohnungen
- Aufzug

KfW-Förderkredit mit günstigen Zinsen
Klimafreundlicher Neubau - Wohngebäude

- bis zu 100.000 Euro
Wohneigentum für Familien
- Kredithöchstbeträge
von 170.000 bis 270.000 Euro
(einkommensabhängig)



Bauort: Baugebiet Spindelberg, 93183 Kallmünz

Wir kaufen Grundstücke

Sie sind Eigentümer eines Grundstückes und auf der Suche nach einem Käufer? Dann sind Sie bei uns genau richtig.

Niebler Bau GmbH

Bundesstr. 16b
92331 Parsberg-Willenhofen

Telefon: 09492-600636
E-Mail: nieblerbau.gmbh@t-online.de
Website: www.niebler-bau.de

Meine Bank gehört *Mit.*



Als Mitglied ist mehr für Sie drin:



Versicherungen mit attraktiven Beitrags- oder Leistungsvorteilen



Attraktive Tarife zur privaten Gesundheitsvorsorge



Mitglieder-Plus: Die Chance auf Cashback bei ausgewählten Versicherungen



VR-MitgliederBonus: Punkte sammeln und Bonuszahlungen erhalten

>> IN VIER SCHRITTEN VOM KUNDEN ÜBER DAS MITGLIED BIS HIN ZUM MITGESTALTER <<



Lassen Sie sich von uns vor Ort beraten.



Erklären Sie Ihren Beitritt.



Beteiligen Sie sich mit einem Geschäftsanteil von 150 EUR oder mehr und profitieren von den Vorteilen einer Mitgliedschaft.



Mitbestimmen, Mitwissen, Mitgestalten

Mehr Informationen zur Mitgliedschaft finden Sie auf unserer Homepage

www.rb-opf-jura.de



DAS LOS MIT GELD-ZURÜCK-GARANTIE*

*80 % vom Lospreis bekommen Sie als Ihren Sparanteil zurück.



Gewinnen mit und Verstand.

5 € GEWINNSPARLOS



4 € SPARBETRAG



1 € SPIELEINSATZ



25 CENT SPENDE



SPAREN.

Monatlich wird der Großteil des Lospreises zurückgelegt. Am Ende des Jahres erhalten Sie die so angesparte Summe auf ein Konto Ihrer Wahl überwiesen. Bei einem 10er-Los sind das ganze 480 Euro.

GEWINNEN.

Jeden Monat und bei tollen Sonderverlosungen warten attraktive Preise auf Sie. Dabei haben Sie eine überdurchschnittlich hohe Gewinnchance von 1 : 4.900 auf einen Hauptgewinn.

HELFFEN.

Ein Teil des Spieleinsatzes wandert in unseren Spendentopf. Von den jährlich über 15 Mio. Euro werden gemeinnützige Projekte, Einrichtungen und Institutionen in Ihrer Region unterstützt.

Gewinnsparlose können Sie ganz bequem online kaufen!

Alle Gewinne und weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage:
www.rb-opf-jura.de/gewinnsparen



Weihnachtsmarkt Eröffnung

Besuchen Sie
unsere riesige
Ausstellung.



Alles für die
perfekte Dekoration.



Alles für ein
strahlendes Fest.



Alles für die
Weihnachtsbäckerei.



Alles für einen
festlichen Abend.

SAVE THE DATE BLACK WEEK

13.11. bis 25.11.2023